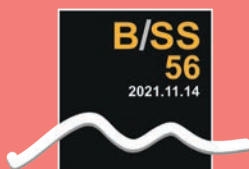


BEHOBIA - DONOSTIA
2021/11/14

PRENTSA
DOSIERRA



BEHOBIA
SAN SEBASTIÁN



Behobia - San Sebastián



FORTUNA
Kirol elkartearen
Club deportivo





MUSUKOAREN ERABILERA:

- Derrigorrezkoa da musukoa erabiltzea irteera taldeetan (kajoiak) irteera-arkua igaro arte.
- Lasterketan musukoa ez da jantzita eramango, bainagainean eraman beharko da.
- Derrigorrezkoa da musukoa erabiltzea helmuga gainditu ondoren eta helmugako hornidura-poltsa jaso arte.

***Musukoa galdu edo hautsiz gero, antolakuntzak musukoak izango ditu banatzeko.**



SOLIDOEN ANOA PUNTURIK GABE IBILBIDEAN:

Osasun aholkuak jarraituz, 3 eta 5 anoa puntuetan anoa solidoa kendu dugu. Ur eta isotonikoenak, berriz, bere horretan mantenduko dira tamaina eta kopuruan.



AURRETIKO KONTSIGNEN ERABILERA

Irteerako kontsignan pilaketak ahal bezainbeste saihesteko, irteera aurreko kontsignak erabiltzea gomendatzen dugu:

- Lasterketaren poltsaren jasotze puntua: Reale Arena - Real Sociedad
Azaroak 12, ostirala, 12:00-etatik 21:00-tara
Azaroak 13, larunbata, 10:00-etatik 20:30-tara
- Gipuzkoa Plaza
Azaroak 14, igandea 7:30tatik aurrera



HELMUGA ONDORENGO INDARBERRITZE KARPEN KENTZEA

Indarberritze karpak (masajeak, anoa gehigarria): Mugimendu gutxiko guneak dira eta leku itxian pilaketak eragiten dituztenak, horregatik, osasun gomendioak jarraituta, kendu egin ditugu. Helmugako anoa poltsak normalean baino produktu gehiago eramango ditu.

BSS COVID-19 PARTAIDEEI ARAUAK ETA AHOLKUAK

MUSUKOAREN ERABILERA

- Derrigorrezkoa da musukoa erabiltzea irteera taldeetan (kajoiak) irteera-arkua igaro arte.
- Lasterketan musukoa ez da jantzita eramango, baina gainean eraman beharko da.
- Derrigorrezkoa da musukoa erabiltzea helmuga gainditu ondoren eta helmugako hornidura-poltsa jaso arte.

**Musukoa galdu edo hautsiz gero, antolakuntzak musukoak izango ditu banatzeko.*

LASTERKETAREN DENTSITATEAREN MURRIZKETA

- Izen ematea %25 murriztu da, ohiko egitura edo dimentsioak mantenduta (ibilgailuak, WCak, anoa puntuak...) eta 15 minutu luzatu da irteeren ordutegia lasterketaren dentsitatea murrizteko ibilbide osoan.

PILAKETA ETA HARREMAN PUNTUEN MUGATZEA

- Azoka: Azoka beharrez, dortsalak eta kamisetak jasotzeko puntua antolatuko da Reale Arena -Real Sociedad estadioan.
- Aurretiko kontsigna: Irteerako kontsignan pilaketak ahal bezainbeste saihesteko, irteera aurreko kontsignak erabiltzea gomendatzen dugu: Reale Arena -Real Sociedad Jasotze puntuan, ostiralean eta larunbatean, eta Gipuzkoa plazan, lasterketaren egunean, 07:30ean hasita.

• Irteera: Irteera gunera talde bakoitzari egokitutako ordua baino 45 minutu baino lehenago ez sartzea gomendatzen da. Egun hotza eta euritsua bada, tartea are gehiago murriztea aholkatzen dizuegu. Ohi bezala, irteera gunea ez da hesiarekin mugatuko eta bertara sartzeko aukera izango da egokitutako orduan edo geroago, baina EZ lehenago. Deskalifikatu egingo dira ordua baino lehen irteten direnak.

• Ibilbideko anoa puntuak: Osasun aholkuak jarraituz, solidoen anoa puntuak kendu ditugu. Ur eta isotonikoenak, berriz, bere horretan mantenduko dira tamaina eta kopuruan.

• Helmuga: Oso garrantzitsua da helmuga gunetik lehenbailehen joatea. Domina anoa poltsaren barruan emango da, ohikoak baino produktu gehiago izango dituen.

• Indarberritze karpak (masajeak, anoa gehigarria): Mugimendu gutxiko guneak dira eta leku itxian pilaketak eragiten dituztenak, horregatik, osasun gomendioak jarraituta, kendu egin ditugu.



AURKIBIDEA

	AURKEZPENA.....	6
	DORTSALEN BANAKETA.....	7
	REALE ARENA JASOTZE PUNTUA.....	8-9
	BSS TXIKI.....	10
	LA BEHOBIA - DONOSTIA.....	11
	BSS FITXA TEKNIKOA.....	12
	IBILBIDEA.....	13
	ORDUTEGIAK ETA IRTEERATALDEAK.....	14
ZERBITZUAK	ERBIAK.....	15
	KONTSIGNA.....	16-17
	IRTEERARA NOLA JOAN.....	18-20
	HORNIDURA PUNTUAK.....	21
	ANIMAZIO PUNTUAK.....	22
	ERRETIRATZE PUNTUAK.....	23
	HELMUGA.....	24-26
	ZERBITZU BEREZIA.....	27
	ADIN TARTEAK 2012-2021.....	28-29
	EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BEHOBIAN.....	30
DATUAK	IZEN EMANDAKOEN JATORRIA.....	31-40
	BEHOBIKO BETERANOAK.....	41
	BSS 2019KO PODIUMAK.....	42
	BEHOBIKO IRABAZLEAK.....	43-44
	IBILBIDEKO ERREKORRA.....	45
	B/SS PERTSONA EZINDUAK.....	46
	B/SS PATINATZAILEAK.....	47
	BSS PATINATZAILEAK 2019KO PODIUMAK.....	48
	BSS PATINATZAILEAK IRABAZLEAK.....	49
	BSS PATINATZAILEAK MARKA ONENAK.....	50
	BSS DATU TOTALAK.....	51
	DORTSALEKO DATUAK.....	52
	OSPITALE MUGIKORRAK.....	53
OSASUNA	ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA.....	54-55
	DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK.....	56
	BSS SAFE.....	57
	BEROAREN ERAGINA.....	58-59
	DOTSAL SOLIDARIOAK.....	60
	BEHOBIA IRAUNKORRA.....	61-62
	BSS APP-AK.....	63
	BSS BIRTUALA.....	64-65
	PRENTSA.....	66-67
	SARE SOZIALAK.....	68

AURKEZPENA



1911. urtean sortu zenetik, Fortuna Kirol Elkartea espezialitate anitzeko kirol afizionatua bultzatzea helburu duen erakundea da. 2011. urtean ehun urte bete zituen.

Egungo bazkide kopurua: 1.200 bazkide.

Fortuna K.E.k Oinarri kirola bultzatzen du, lehiaketakoa nahiz aisialdikoak, kutsu herrikoia eta parte hartze irekia duten hainbat kirol proba antolatzearekin batera.

Kirol Proba Aipagarrienak: Mendi zeharkaldia (1941. urtetik), Getaria-Donostia piraguan (1979tik) eta guztietan ezagunena, Behobia-Donostia lasterketak 1919an izan zuen lehen edizioa.

Egungo Sailak:

- Eskrima
- Mendia eta eskalada
- Ur Kirolak: Igeriketa, SUP, piragua eta arrauna
- Boleibola
- Mahai tenisa, Xakea
- Atletismoa

Kirol-azpiegiturak:

- Pio Baoja Kiroldegia (eskrima, mahai tenisa, eskala eta beste hainbat kirol)
- Ur kiroleko Kontxa hondartzako lokala.



DORTSALEN BANAKETA



DORTSALEN BANAKETA

Gure denda kolaboratzaileetan jasotzea erabaki duten parte-hartzaileek Urriaren 28tik Urriaren 13a arte egin dezakete (Behobiako aurreko egunerarte)

14210
DORTSAL

13
PROBINTZIA

42
DENDA

GIPUZKOA

- SHANTIKIROLAK
- ROBERS
- ARALAR KIROLAK
- INTERSPORT URRUTIA
- ASKASIBAR INTERSPORT
- LAZKANO KIROLAK
- FORUM SOLABERRIA
- FORUM ERRETERIA
- FORUM GARBERA
- FORUM AZPEITIA
- FORUM ZARAUTZ
- FORUM EIBAR
- FORUM ARRASATE
- FORUM URBIL
- FORUM LA BRETXA

BIZKAIA

- FORUM ARTEA
- FORUM BARAKALDO
- FORUM PORTUGALETE
- FORUM BILBAO
- FORUM BILBONDO
- FORUM ABADIÑO
- BIKILA BILBAO
- RUNNING BILBAO

BESTEAK / OTROS

- DEPORTES ZENIT (ZARAGOZA)
- DEPORTEZ MANZANEDO (BURGOS)
- FORUM VALLE REAL (SANT ANDER)
- FORUM INTU ASTURIAS (LUGONES)
- FORUM LOGROÑO (LOGROÑO)
- FORUM JACA (JACA)
- FORUM PALENCIA (PALENCIA)
- FORUM DIAGONAL (BARCELONA)
- ADIDAS STORE (MADRID)

NAFARROA / NAVARRA

- DEPORTES ZARQUIEGUI
- FORUM PAMPLONA
- FORUM TUDELA
- FORUM ITAROA

ARABA / ÁLAVA

- ZUBIAURRE KIROLAK
- RUNNING FIZ
- FORUM VITORIA

JASOTZE PUNTUA

JASOTZE PUNTUA (REALE ARENA)

Aurten ez da Lasterketaren Azokarik egongo, lasterketaren poltsa REALE ARENA - REAL SOCIEDAD futbol zelaian jasotzeko puntu bat besterik ez da izango. Bertan poltsa jasotzeaz gain lasterketa egunerako tren txartelen salmenta eta kontsigna aurreratua egongo dira.

ORDUTEGIA

Azaroak 12, 12:00etatik 21:00etara.

Azaroak 13, 10:00etatik 20:30tara.

11169
DORTSAL



BEHOBIA TXIKI



Mailak eta Distantziak:

- 4 - 5 urte, ibilbidea 100 m.
- 6 - 7 urte, ibilbidea 200 m.
- 8 - 9 urte, ibilbidea 400 m.
- 10 - 11 urte, ibilbidea 800 m.
- 12 - 13 urte, ibilbidea 1200 m.

* Umeak heldu BAKARRAREKIN sartuko dira pista.



BEHOBIA TXIKI

Dortsalen jasotzea

Dortsalak, Urbil Merkataritza Gunean (Usurbil - Gipuzkoa) banatuko dira hurrengo ordutegian:

Azaroak 5etik 12ra (7an izan ezik), 12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara

Azaroak 7, igandea, 12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara

Lasterketaren egunean, Azaroaren 13an, 10:00etatik 13:00etara Anoetako inguruan (Donostia)

Trofeoak

Parte hartzaile guztiek domina jasoko dute tanda bakoitza bukatu ondoren.

Askaria

Tanda edo bloke bakoitzeko amaieran askari bat emango zaio parte hartzaile bakoitzari.

Behobia Txiki eta Unicef

Zer da Unicef:

UNICEF-ek haur guztien ongizate eta eskubideak sustatzen ditu egiten duen lanean. Gure laguntzaileekin batera, 190 herrialde eta lurraldeetan lanean dihardugu, konpromezu hau ekintza praktikoetan bilakatzeko, gure esfortzua batez ere haur ahul eta bazteruengana bideratuz, ume guztien onerako, edozein tokitan direlarik.

“Gotas” proiektua.

Bildutako diru guztia “Gotas” proiektua sortu dituen arazoei aurre egiteko bideratuko du UNICEFek.

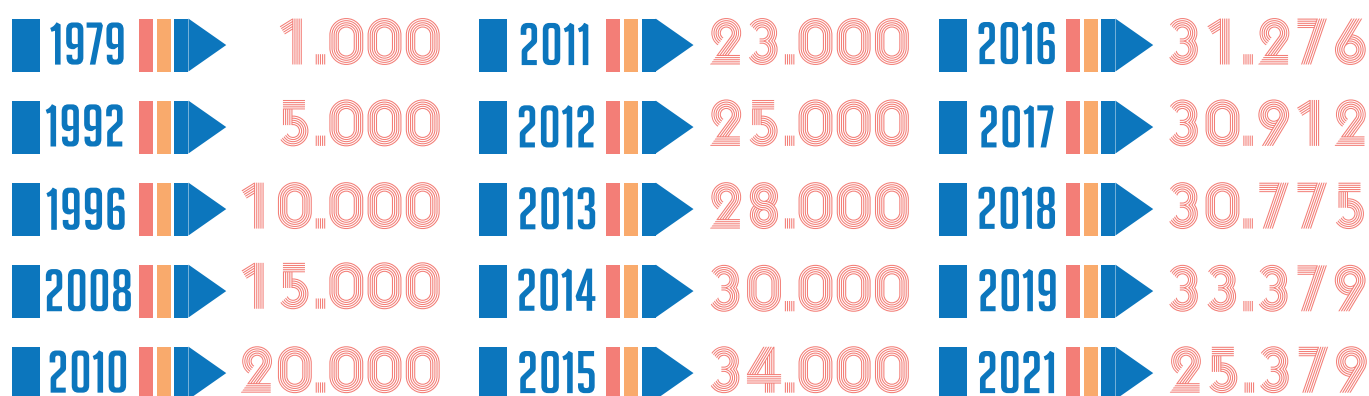
LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN

Behobia-Donostia, korrika lasterketa herrikoa da, urtero azaroan ospatzen dena. Frantziarekin mugan (Behobian) hasi eta Donostian amaitzen den 20-kmko ibilbidean egina.

2015-ean 34.000 lasterkarirekin izan da partaidetza altuena, 2016ean 31.276 lasterkaritarara jetsi zen, eta ordundik urtero pixka bat gehiago jeisten joan zen. 2019an berriro ere goruntza egin zuen, bigarren partaidetza altuena lortuz 33.379 lasterkarirekin. Pandemiak eragindako ziurgabetasunak eta murrizketek baldintzatu dute aurtengo edizioaren izen-ematea eta 25379 lasterkarirekin itxi zen.

Behobia-Donostiak urtero 60.000 ikusle baino gehiago erakartzen ditu, edonolako eguraldiarekin bertan egon eta lasterketa kirol ekitaldi paregabea bilakatuz.

IZEN-EMATEEN BILAKAERA






BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

BSS FITXA TEKNIKO A

DATA

 2021eko Azaroak 14


EDIZIOA

 N° 56. Edizioa

DISTANTZIA

 20 Km (homologatu gabea)

IBILBIDEA

 192m igoera
80m-ko gaina Km 7

IRTEERA

 Irun (nazioarteko zubiaren ondoan)

HELMUGA

 Donostia - San Sebastián

ANTOLATZAILEA



CD FORTUNA KE

KONTROL ITXIERARAKO GEHIENEZKO DENBORA

Iristeko gehienezko denbor, irteerako alfonbratik pasatu ondoren:
2:35 ordu

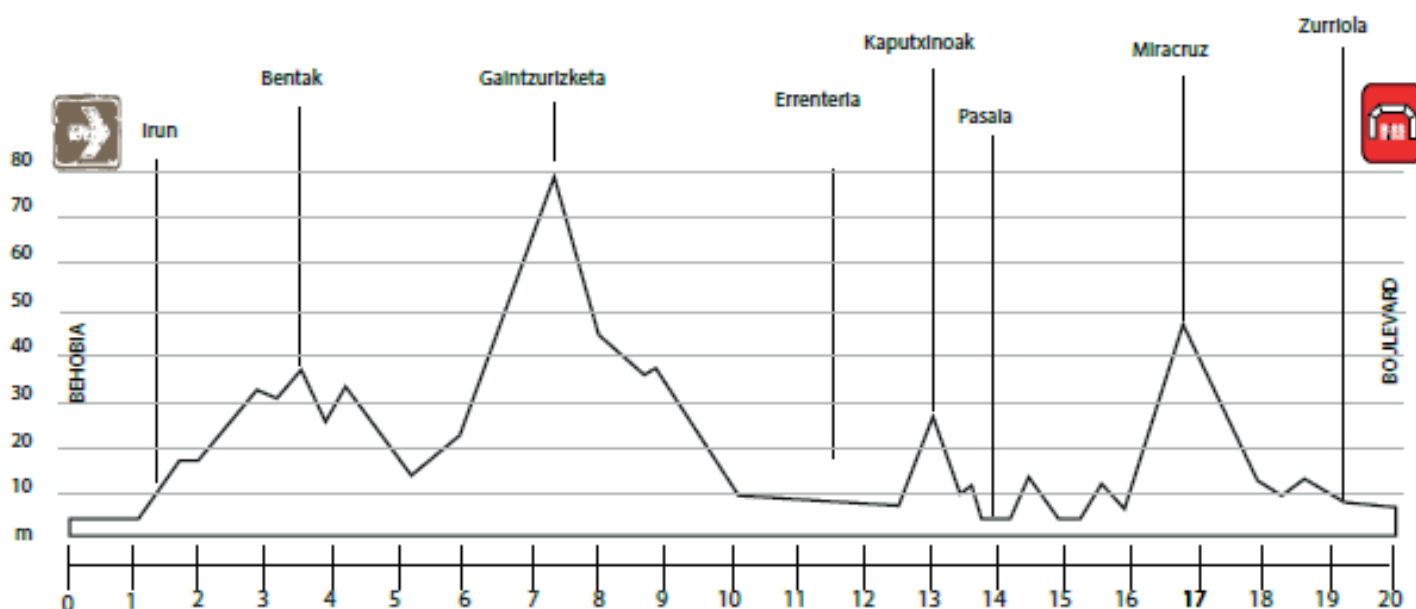
BEHARTUTAKO ERRETIRATZEA

10. Km, gehienez 1:15 ordu azken irteeratik.
15. Km, 1:55 orduan.

Beranduago iristen diren lasterkariak erretiratu egin beharko dira, hala egin ezean, edonolako erantzunkizunari uko egingo dio antolakuntzak.

IBILBIDEA

Behobia-Donostia lasterketak dezenteko ahalegin eskatzen duen ibilbidea du, bi malda garrantzitsurekin: Gaintzurizketa gainera doana (7. km-an) eta Miracruz Gainera doana (17. km-an). Haez gain, hainbat igoera eta jaitsiera txikiago ere baditu, baina ahalegina kudeatzerakoan kontutan hartu beharrekoak. Orotara 192 metroko igoera du, aurreko ibilbideak 164 m-en aldean.

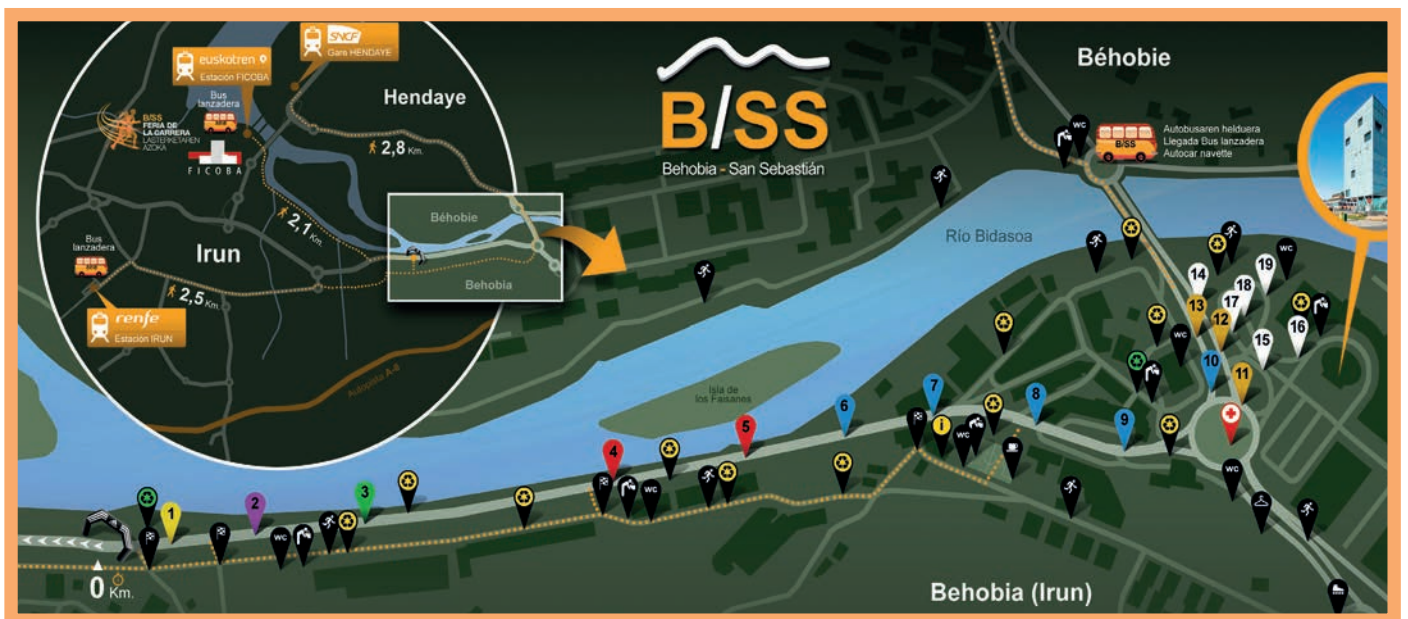




BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN






























ORDUTEGIAK ETA IRTEERA TALDEAK

Erreferentziak / Referencias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
Itxera / Salida / Départ																					
Interakzio sarbidea / Acceso recta salida / Accès ligne départ																					
Koloretako dortsalak / Color de dorsal / Couleur du dossard																					
Poltsak / Consigne / Baggage																					
Poltsak / Roller-ak / Consigne Rollers / Baggage Rollers																					
Medikua / Médico / Médecin																					
Autobusa / Autobús / Autocar																					
Informazioa / Información / Information																					
WC																					
Komuna / Servicios / Toilettes																					
Kafea / Café / Café																					
Ura / Agua / Eau																					
Elibak / Libros / Livres																					
Lasterketa / Carrera / Course																					
Beheko gunea / Zona calentamiento / Zone chauffage																					
Ortzak / Envases / Récipients																					
Ehun eta orotzak / Textil y envases / Textile et récipients																					
Erreferentziak / Referencias	Sitas / Grup. aulkak	Roller	1-400	401-1500	1501-3000	3001-5000	5001-7000	7001-8500	8501-10000	10001-11500	11501-13000	13001-14500	14501-16000	16001-17500	17501-19000	19001-21500	21501-24000	24001-26500	26501-29000	29001-31500	31501-34000
9:30	9:35	9:55 10:00	10:00	10:02	10:06	10:10	10:13	10:17	10:22	10:27	10:31	10:35	10:41	10:47	10:52	11:01	11:09	11:20	11:30	11:40	
9:15	9:00	9:00	9:05	9:05	9:10	9:10	9:15	9:15	9:15	9:15	9:20	9:20	9:25	9:25	9:30	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	
1h15	1h20	1h25	1h30	1h30	1h33	1h33	1h33	1h33	1h33	1h33	1h33	1h40	1h40	1h45	1h50	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00



ERBIAK

Ondoren aurrean erbi lanetan ibiliko diren pertsonen zerrenda.

2 TALDEA		1h15m ERBIA: IÑAKI AÑORGA 📄 11 📄 4
3 TALDEA		1h20m ERBIA: IÑAKI GERICA 📄 14 📄 3
3 TALDEA		1h25m ERBIA: FIDEL PÉREZ 📄 6 📄 0
4 TALDEA		1h25m ERBIA: ALBERTO MANZANARES 📄 19 📄 10
4 TALDEA		1h30m ERBIA: IGNACIO GALDOS 📄 8 📄 0
5 TALDEA		1h25m ERBIA: IGOR ORTIZ 📄 17 📄 13
5 TALDEA		1h30m ERBIA: IGOR AYERBE 📄 13 📄 12
6 TALDEA		1h33m ERBIA: ANA CRUZ OYARZABAL 📄 7 📄 2
6 TALDEA		1h40m ERBIA: AINHOA LEKUONA 📄 8 📄 2
7 TALDEA		1h33m ERBIA: LURDES OIARTZABAL 📄 12 📄 2
7 TALDEA		1h40m ERBIA: ALAZNE MUJICA 📄 7 📄 3
8 TALDEA		1h33m ERBIA: AMAGOIA EIZAGUIRRE 📄 11 📄 0
8 TALDEA		1h40m ERBIA: TANIT PEREZ DE LECETA 📄 11 📄 2
9 TALDEA		1h33m ERBIA: IÑIGO GARTZIA 📄 3 📄 0
9 TALDEA		1h40m ERBIA: JUAN LUIS AZPIROZ 📄 11 📄 10
10 TALDEA		1h33m ERBIA: LIZAR IRAZUSTA 📄 26 📄 8
10 TALDEA		1h40m ERBIA: EVA ESNAOLA 📄 5 📄 3
11 TALDEA		1h45m ERBIA: EDURNE JAUREGI 📄 7 📄 1
11 TALDEA		1h50m ERBIA: LARRAITZ LUCAS 📄 ? 📄 0
GRUPO 12		1h45m ERBIA: ALOÑA ANCIN 📄 13 📄 2
12 TALDEA		1h50m ERBIA: PAQUI LOPEZ 📄 10 📄 2
13 TALDEA		1h45m ERBIA: ENERITZ SEIN 📄 17 📄 2
13 TALDEA		1h50m ERBIA: NEREA HERMO 📄 7 📄 1
14 TALDEA		2h00m ERBIA: NEREA GARCIA 📄 11 📄 2
15 TALDEA		2h00m ERBIA: ENRIQUE CAMPOS 📄 9 📄 4
16 TALDEA		2h00m ERBIA: JAVIER SARRIEGI 📄 25 📄 8
17 TALDEA		2h00m ERBIA: MARION ARRIARAN 📄 1 📄 0
18 TALDEA		2h00m ERBIA: MARCOS ARRIARAN 📄 17 📄 11
19 TALDEA		2h00m ERBIA: IDOIA ESNAOLA 📄 10 📄 2



BSS ZERBITZUAK

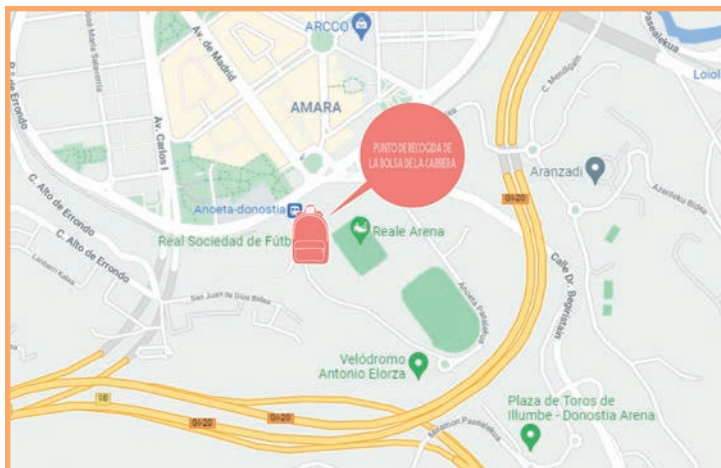
KONTSIGNA

Edizio honetan, 3 kontsigna puntu izango ditugu:

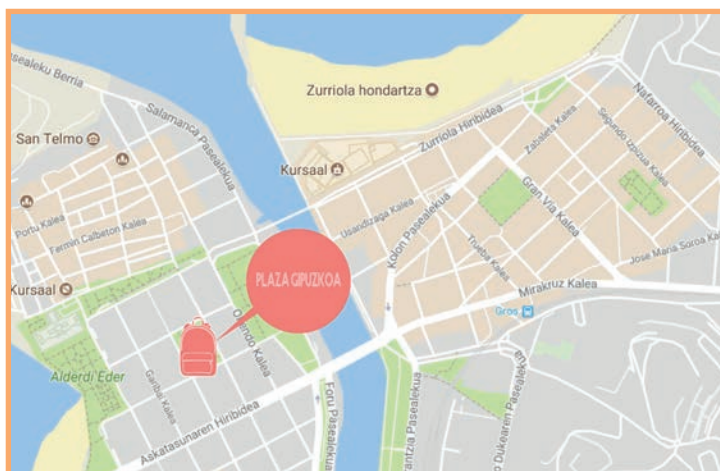
Poltsak uzteko puntuak:



Lasterketaren poltsa jasotzeko puntua:
Reale Arena-Real Sociedad
(Azaroak 12 eta 13)



Gipuzkoa Plaza
(Azaroak 14, 7:30etan hasita)



Irteera
(Azaroak 14 8:30etan hasita, dortsalean jartzen duen ordu muga arte)

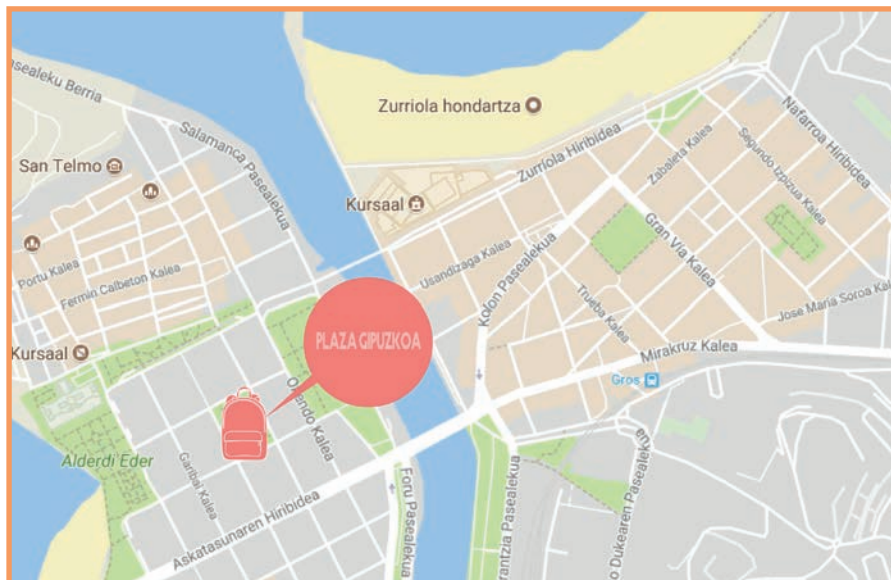


KONTSIGNA

Jasotze puntuak:



Gipuzkoa Plaza





BSS ZERBITZUAK

IRTEERARA NOLA JOAN

Parte-hartzaileek aukera ezberdinak dituzte irteerara joateko:



Linea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ria)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

Linea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Vitoria - Gasteiz
- ▼ Eibar

Autobus Pribatuak

Irteerara gerturaten diren autobus pribatuak, Illunbeko zezen plazako parking-a erabiltzeko aukera izango dute.



IRTEERARA NOLA JOAN

RENFE



Renfe Txartela 1€

Gipuzkoako edozein Renfe geltokitan
Pio Baroja Kiroldegian
Azaroaren 13a arte

Azaroak 12 eta 13 Reale Arena Jasotze Puntuan

Azaroak 14 Ez da saltzen

"LA BEHOBIA" DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE DE 2021																															
Tren	Irún	Ventas de Iruñe	Lezo / Errenteria	Pasaia	Herrera	Intxaurrondo	Alegoriaieta	Gros	Donostia/San Sebastian	Lobola	Martiteñe	Hernani	Hernani Erdia	Urdieta	Andoain	Andoain Erdia	Villabona / Ziburio	Aneeta	Tolosa Erdia	Tolosa	Alegia	Ikarztegieta	Legorreta	Itsasondo	Ordizia	Beasain	Ormaiztegui	Zumarraga	Legazpi	Brinkola	DESTINO / HELMUGA
32706 DT	6:30	6:33	6:43	6:45	6:47	6:49	6:51	6:53	6:56	6:59	7:01	7:04	7:06	7:09	7:12	7:14	7:18	7:21	7:24	7:26	7:30	7:32	7:34	7:36	7:39	7:42	7:48	7:57	8:01	8:07	
32712			7:51	7:53	7:55	7:57	7:59	8:01	8:04	8:07	8:09	8:12	8:14	8:17	8:20	8:22	8:26	8:29	8:32	8:34	8:38	8:40	8:42	8:44	8:47	8:50	8:56	9:05	9:09	9:15	
32718	8:23	8:26	8:36	8:38	8:40	8:42	8:44	8:46	8:48	8:51	8:53	8:56	8:58	9:01	9:11	9:13	9:17	9:20	9:23	9:25	9:29	9:31	9:33	9:35	9:38	9:41	9:48	9:57			
35604	9:40	9:43	9:53	9:55	9:57	9:59	10:01	10:03	10:06	10:09	10:11	10:14	10:16	10:19	10:22	10:24	10:28	10:31	10:34	10:36	10:40	10:42	10:44	10:46	10:49	10:52	10:58	11:07	11:11	11:17	
32724			10:08	10:10	10:12	10:14	10:16	10:18	10:21	10:24	10:26	10:29	10:31	10:34	10:37	10:39	10:43	10:46	10:49	10:51	10:55	10:57	10:59	11:01	11:04	11:07	11:13	11:22	11:26	11:32	
18112 MD									11:14							11:22	11:29	11:34		11:41						11:53	11:56	12:11	12:16		MADRID P. PIO
32728	10:42	10:45	10:55	10:57	10:59	11:01	11:03	11:05	11:07	11:10	11:12	11:15	11:17	11:20	11:31	11:33	11:37	11:40	11:43	11:45	11:49	11:51	11:53	11:55	11:58	12:01	12:07	12:16	12:20	12:26	
32732	11:58	12:01	12:11	12:13	12:15	12:17	12:19	12:21	12:24	12:27	12:29	12:32	12:34	12:37	12:40	12:42	12:46	12:49	12:52	12:54	12:58	13:00	13:02	13:04	13:07	13:10	13:16	13:25	13:29	13:35	
32738	12:58	13:01	13:11	13:13	13:15	13:17	13:19	13:21	13:24	13:27	13:29	13:32	13:34	13:37	13:40	13:42	13:46	13:49	13:52	13:54	13:58	14:00	14:02	14:04	14:07	14:10	14:16	14:25	14:29	14:35	
18014 MD									14:04							14:12	14:19	14:24		14:31						14:43	14:46	15:01	15:06		MADRID P. PIO
32744	13:32	13:35	13:45	13:47	13:49	13:51	13:53	13:55	13:57	14:00	14:02	14:05	14:07	14:10	14:21	14:23	14:27	14:30	14:33	14:35	14:39	14:41	14:43	14:45	14:48	14:51	14:57	15:06	15:10	15:16	
32752	14:53	14:56	15:06	15:08	15:10	15:12	15:14	15:16	15:19	15:22	15:24	15:27	15:29	15:32	15:35	15:37	15:41	15:44	15:47	15:49	15:53	15:55	15:57	15:59	16:02	16:05	16:11	16:20	16:24	16:30	
32756	15:35	15:38	15:48	15:50	15:52	15:54	15:56	15:59	16:01	16:04	16:06	16:09	16:11	16:14	16:23	16:25	16:29	16:32	16:35	16:37	16:41	16:43	16:45	16:47	16:50	16:53	16:59	17:08			
32758	16:18	16:21	16:31	16:33	16:35	16:37	16:39	16:41	16:44	16:47	16:49	16:52	16:54	16:57	17:00	17:02	17:06	17:09	17:12	17:14	17:18	17:20	17:22	17:24	17:27	17:30	17:37	17:46	17:50	17:56	
32762	17:13	17:16	17:26	17:28	17:30	17:32	17:34	17:36	17:38	17:42	17:44	17:47	17:49	17:52	17:55	17:57	18:01	18:04	18:07	18:09	18:13	18:15	18:17	18:19	18:22	18:25	18:32	18:40			
32764	17:33	17:36	17:46	17:48	17:50	17:52	17:54	17:56	17:59	18:02	18:04	18:07	18:09	18:12	18:15	18:17	18:21	18:24	18:27	18:29	18:33	18:35	18:37	18:39	18:42	18:45	18:51	19:00	19:04	19:10	
32768			18:08	18:10	18:12	18:14	18:16	18:18	18:21	18:24	18:26	18:29	18:31	18:34	18:37	18:39	18:43	18:46	18:49	18:51	18:55	18:57	18:59	19:01	19:04	19:07	19:13	19:22	19:26	19:32	
32770			18:26	18:28	18:30	18:32	18:34	18:36	18:39	18:42	18:44	18:47	18:49	18:52	18:55	18:57	19:01	19:04	19:07	19:09	19:13	19:15	19:17	19:19	19:22	19:25	19:32	19:41			
32774	18:58	19:01	19:11	19:13	19:15	19:17	19:19	19:21	19:24	19:27	19:29	19:32	19:34	19:37	19:40	19:42	19:46	19:49	19:52	19:54	19:58	20:00	20:02	20:04	20:07	20:10	20:16	20:25	20:29	20:35	
32778	19:18	19:21	19:31	19:33	19:35	19:37	19:39	19:41	19:44	19:47	19:49	19:52	19:54	19:57	20:00	20:02	20:06	20:09	20:12	20:14	20:18	20:20	20:22	20:24	20:27	20:30					
18004 RE									19:57											20:18						20:31	20:34	20:49	20:53		MIRANDA EBRO
32782			20:08	20:10	20:12	20:14	20:16	20:18	20:21	20:24	20:26	20:29	20:31	20:34	20:37	20:39	20:43	20:46	20:49	20:51	20:55	20:57	20:59	21:01	21:04	21:07	21:13	21:22	21:26	21:32	
32786	20:33	20:36	20:46	20:48	20:50	20:52	20:54	20:56	20:59	21:02	21:04	21:07	21:09	21:12	21:15	21:17	21:21	21:24	21:27	21:29	21:33	21:35	21:37	21:39	21:42	21:45	21:52	22:01			
32788	21:18	21:20	21:22	21:24	21:26	21:28	21:31	21:34	21:36	21:39	21:41	21:44	21:47	21:49	21:53	21:56	21:59	22:01	22:05	22:07	22:09	22:11	22:14	22:17	22:23	22:32	22:36	22:42			
32890	21:40	21:43	21:53	21:55	21:57	21:59	22:01	22:03	22:06	22:09	22:11	22:14	22:16	22:19	22:22	22:24	22:28	22:31	22:34	22:36	22:40	22:42	22:44	22:46	22:49	22:52	22:58	23:07	23:11	23:17	
32892	22:17	22:20	22:30	22:32	22:34	22:36	22:38	22:40	22:43	22:46	22:48	22:51	22:53	22:56	22:59	23:01	23:05	23:08	23:11	23:13	23:17	23:19	23:21	23:23	23:26	23:29	23:36	23:45			

EUSKOTRENEKO WEB ORRIALDEAN EDO APP-AN KONTSULTATU PASAIKO LOTUREN ORDUAK PARA ENLACES CON EL TOPO EN PASAIA CONSULTAR HORARIOS EN LA WEB O APP DE EUSKOTREN

"Regional Expres" eta "Media Distancia" trenek Nukleo barruan Aldiriko txartelarekin bidaiariak onartzen dituzte
Los trenes de R. EXPRES y M. DISTANCIA admiten viajeros con billete de Cercanías dentro del Núcleo



BSS ZERBITZUAK

IRTEERARA NOLA JOAN

EUSKOTREN



Euskotren Txartela 1€

Pio Baroja Kiroldegian
Azaroaren 13a arte

Azaroak 12 eta 13 Reale Arena Jasotze Puntuan

Azaroak 14 Amara eta Anoetako geltokietan.

euskotren		BSS 1€		BEHOBIA-SAN SEBASTIAN 14/11/2021																							
		ZUMAIA	HENDAIA																								
Zumaia	Zarauz	San Peñalón	Alto-Orio	Urrutill	Leizola-Orio	Erebidulo	Algora	Lugaitz	Amara-Itzaga	Amara-Saioa	Anoeta	Loidi	Encarnación	Herrera	Alza	Pratía	Gaitzarabola	Eremeria	Pradaria	Quintan	Gaitzarabola	Bantak	Malakasena	Tran-Cobán	Fróba	Hendaia	
					7:30	7:33	7:36	7:39	7:42	7:45	7:48	7:50	7:52	7:54	7:57	7:59	8:01	8:02	8:05	8:09	8:14	8:16	8:18	8:20	8:22	7:50	
										7:50	7:53	7:55	7:57	8:00	8:03	8:05	8:07	8:08	8:11	8:16	8:21	8:23	8:25	8:27		8:05	
					7:50	7:53	7:56	7:59	8:02	8:07	8:10	8:12	8:15	8:18	8:20	8:22	8:24	8:27	8:29	8:31	8:32	8:35	8:39	8:44	8:46	8:48	8:39
7:41	7:49	7:50	7:56	8:05	8:00	8:03	8:06	8:09	8:12	8:15	8:18	8:20	8:22	8:24	8:27	8:29	8:31	8:32	8:35	8:39	8:44	8:46	8:48	8:50	8:52	8:50	8:52
					-	8:10	8:13	8:16	8:19	8:30	8:33	8:35	8:37	8:39	8:42	8:44	8:46	8:47	8:50	8:54	8:59	9:00	9:02	9:04	9:06	9:00	9:01
										8:37	8:40	8:42	8:44	8:46	8:49	8:51	8:52	8:55	8:59	9:02	9:05	9:09	9:14	9:16	9:18	9:20	9:22
					8:30	8:33	8:36	8:39	8:42	8:45	8:48	8:50	8:52	8:54	8:57	8:59	9:01	9:02	9:05	9:09	9:14	9:16	9:18	9:20	9:22	9:20	9:22
										8:50	8:53	8:55	8:57	9:00	9:03	9:05	9:07	9:09	9:12	9:14	9:16	9:17	9:20	9:25	9:30	9:32	9:34
										9:00	9:03	9:05	9:07	9:09	9:10	9:13	9:14	9:16	9:17	9:20	9:25	9:30	9:32	9:34	9:36	9:34	9:36
					9:00	9:03	9:06	9:09	9:12	9:15	9:18	9:20	9:22	9:24	9:27	9:29	9:31	9:32	9:35	9:39	9:48	9:50	9:52	9:54	9:56	9:54	9:56
										9:30	9:33	9:35	9:37	9:39	9:42	9:44	9:46	9:47	9:50	9:54	9:59	10:01	10:07	10:09	10:09	10:09	10:09
										9:40	9:43	9:45	9:47	9:49	9:52	9:54	9:55	9:58	10:01	10:02	10:05	10:09	10:18	10:20	10:22	10:24	10:26
					9:30	9:33	9:36	9:39	9:42	9:45	9:48	9:50	9:52	9:54	9:57	9:59	10:01	10:02	10:05	10:09	10:18	10:20	10:22	10:24	10:26	10:24	10:26
										10:00	10:03	10:05	10:07	10:09	10:12	10:14	10:16	10:17	10:20	10:24	10:29	10:31	10:37	10:39	10:41	10:39	10:41
					10:00	10:03	10:06	10:09	10:12	10:15	10:18	10:20	10:22	10:24	10:27	10:29	10:31	10:32	10:35	10:39	10:44	10:46	10:48	10:50	10:52	10:50	10:52
										10:40	10:43	10:45	10:47	10:49	10:52	10:54	10:57	10:59	11:01	11:02	11:05	11:09	11:14	11:16	11:18	11:20	11:22
					10:30	10:33	10:36	10:39	10:42	10:45	10:48	10:50	10:52	10:54	10:57	10:59	11:01	11:02	11:05	11:09	11:14	11:16	11:18	11:20	11:22	11:20	11:22
										11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:14	11:16	11:18	11:19	11:22	11:27	11:32	11:34	11:36	11:38	11:40	11:38	11:40
					11:00	11:03	11:06	11:09	11:12	11:15	11:18	11:20	11:22	11:24	11:27	11:29	11:31	11:32	11:35	11:39	11:44	11:46	11:48	11:50	11:52	11:50	11:52
										11:30	11:33	11:35	11:37	11:41	11:44	11:46	11:48	11:49	11:52	11:56	12:01	12:03	12:05	12:07	12:05	12:07	12:09
		HENDAIA		ZUMAIA																							
Hendaia	Fróba	Tran-Cobán	Malakasena	Bantak	Quintan	Quintan	Pradaria	Eremeria	Gaitz	Pratía	Alza	Herrera	Encarnación	Loidi	Anoeta	Amara-Saioa	Amara-Itzaga	Lugaitz	Algora	Erebidulo	Leizola	Urrutill	Alto-Orio	San Peñalón	Zarauz	Zumaia	
10:33	10:35	10:37	10:39	10:41	10:46	10:50	10:51	10:53	10:55	10:57	11:00	11:02	11:04	11:07	11:10	11:13	11:16	11:19	11:22	11:25							
10:43	10:45	10:48	10:50	10:52	10:57	11:01	11:02	11:04	11:06	11:08	11:11	11:13	11:15	11:18	11:21	11:24	11:27	11:30	11:33	11:36	11:39	11:42	11:45	11:48	11:51	11:54	11:57
11:03	11:05	11:07	11:09	11:11	11:16	11:20	11:21	11:23	11:25	11:27	11:30	11:32	11:34	11:37	11:40	11:43	11:46	11:49	11:52	11:55							
11:13	11:15	11:18	11:20	11:22	11:27	11:31	11:32	11:34	11:36	11:38	11:41	11:43	11:45	11:48	11:51	11:54	11:57	12:00	12:02	12:04	12:07	12:10	12:13	12:16	12:19	12:22	12:25
11:33	11:35	11:37	11:39	11:41	11:46	11:50	11:51	11:53	11:55	11:57	12:00	12:02	12:04	12:07	12:10	12:13	12:16	12:19	12:22	12:25							
12:03	12:05	12:07	12:09	12:11	12:16	12:20	12:21	12:23	12:25	12:27	12:30	12:32	12:34	12:37	12:40	12:43	12:46	12:49	12:52	12:55							
12:13	12:15	12:17	12:19	12:21	12:26	12:30	12:31	12:33	12:35	12:37	12:40	12:42	12:44	12:47	12:50	12:53	12:56	12:59	13:02	13:05							
12:33	12:35	12:37	12:39	12:41	12:46	12:50	12:51	12:53	12:55	12:57	13:00	13:02	13:04	13:07	13:10	13:13	13:16	13:19	13:22	13:25							



HORNIDURA PUNTUAK



Ibilbidean zehar 7 hornidura puntu egongo dira:

3 eta 5 hornidura puntuetan, ura emateaz gain edari Isotonikoa (Powerade),

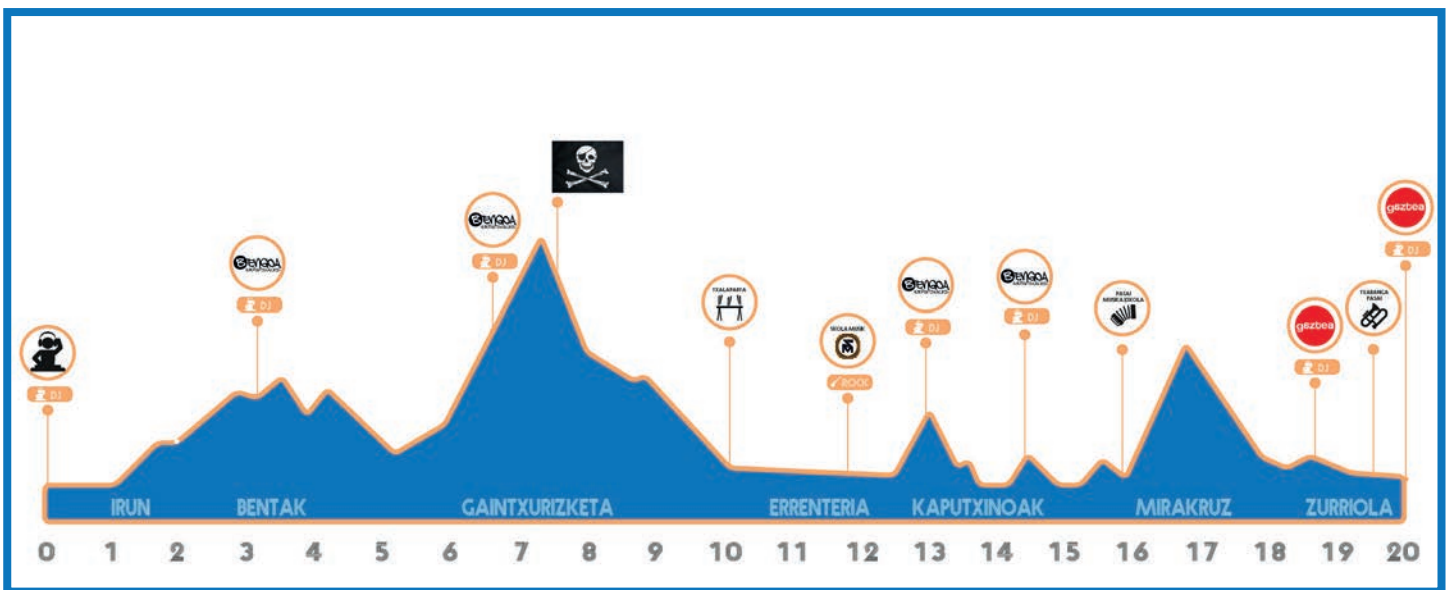




BSS ZERBITZUAK

ANIMAZIO PUNTUAK

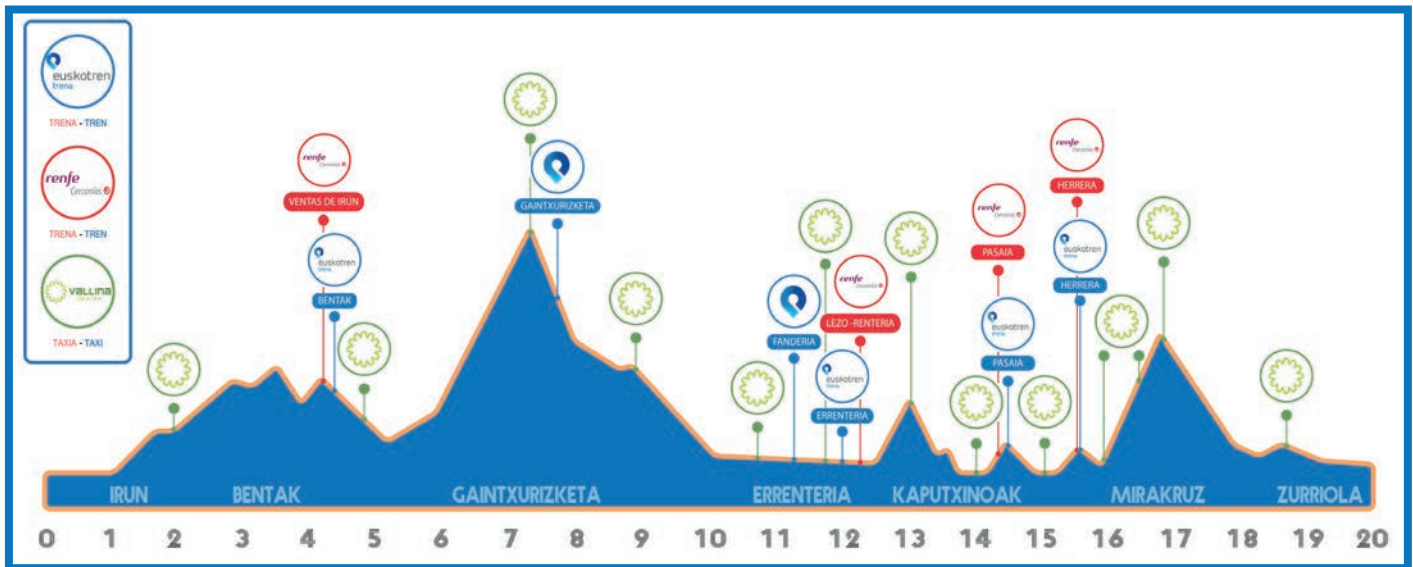
12
ANIMAZIO
PUNTU



Ibilbidean zehar 12 animazio puntu egongo dira korrikalarien partaidetza girotzeko.

ERRETIRATZE PUNTUAK

23
ERRETIRATZE
PUNTU



Boluntarioek eta osasun zerbitzuetakoek izango dituzte, Euskotren eta Renfeko txartelak.



Erretiratze puntuak:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Erretereria
- Pasaia
- Herrera



Erretiratze puntuak:

- Ventas de Irún
- Lezo - Erretereria
- Pasaia
- Herrera

“Vallinarekin erretiratu”



Jasoketa Puntuak:

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Erretereria

- Km 13: Alto Kaputxinos
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras



BSS ZERBITZUAK

HELMUGA



HELMUGA

- Hornidura solidoa: Kanariasetako platanoa, Bocaditos galletak eta nakd ze-realdun barrita.
- Hornidura Likidoa: Insalus Ura, Amste Radler eta Powerade.
- Euritarako Pontxoa eta Rituals Body cream-a.
- Oroitzapen-Domina



Beste zerbitzu batzuk:

- Elkartze Puntuak Atik Zra banatuak (Okendo Plaza)
- Informazio gunea (Gipuzkoa Plaza)



BSS ZERBITZUAK

HELMUGA



DUTXAK:





ZERBITZU BEREZIA



Zerbitzu Berezia.

Askatasun Hiribidea 14.

Amaitu duten lasterkariak Anoetara gerturatzeko (dutzak eta autobus aparkalekua)





ADIN TARTEAK 2012- 2021

Bostgarr urtez izen-emate gehien duen urte tarteak 41 - 45 da.

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2
SIN DATO		0			3	2	1	0	0



ADIN TARTEAK 2012-2021

EMAKUMEZKOAK

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0
SIN DATO	0	0	0	0	0	0	1	0	0
TOTAL	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491

GIZONEZKOAK

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2
SIN DATO		0			3	2	0	0	0
TOTAL	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888



EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BEHOBIAN

URTEA	TOTALA	EMAKUMEAK	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%



IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

JATORRIA URTEKA

JATORRIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820
KATALUNIA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519
MADRIL	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314
FRANTZIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692
NAFARROA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436
ARAGOI	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202
GAZTELA ETA LEON	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531
VALENTZIAR E.	268	333	544	502	533	552	915	1150	810
ERRIOXA	288	365	413	521	459	461	496	431	371
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332
GAZTELA-MANTXA	130	115	176	276	250	405	353	470	395
GALIZIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270
ANDALUZIA		59	139	177	251	293	401	373	357
KANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190
BALEAR UHARTEAK	59	66	61	134	117	146	247	252	203
KANARIAK	26	27	42	40	45	108	74	102	55
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88
MURTZIA E.		10	34	40	38	33	86	80	93
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1
BESTE JATORRIAK	138	499	171	197	244	308	272	408	196



IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

JATORRIA PROBINTZIAKA

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ALBACETE	65	16	49
ALACANT	153	29	124
ALMERÍA	29	6	23
ARABA	531	119	412
ASTURIAS	332	97	235
ÁVILA	29	7	22
BADAJOS	29	4	25
BARTZELONA	3408	1035	2373
BIZKAIA	1692	343	1349
BURGOS	309	50	259
CÁCERES	59	10	49
CÁDIZ	48	12	36
KANTABRIA	190	34	156
CASTELLÓ	137	37	100
CEUTA	1	0	1
CIUDAD REAL	42	10	32
KORDOBA	17	2	15
CUENCA	19	3	16
GIRONA	256	79	177
GIPUZKOA	5820	1480	4390
GRANADA	40	10	30
GUADALAJARA	104	27	77
HUELVA	31	5	26
HUESCA	184	49	135
BALEAR UHARTEAK	203	67	136
JAÉN	31	6	25



IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

JATORRIA PROBINTZIAKA

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKOA	GIZONEZKOAK
CORUÑA	144	29	115
ERRIOXA	371	65	306
LAS PALMAS	41	17	24
LEÓN	153	35	118
LLEIDA	429	123	306
LUGO	34	11	23
MADRIL	3314	866	2448
MÁLAGA	70	15	55
MELILLA	5	0	5
MURTZIA	93	18	75
NAFARROA	1436	285	1151
OURENSE	18	3	15
PALENTZIA	86	15	71
PONTEVEDRA	74	19	55
SALAMANCA	140	28	112
SANTA CRUZ TENERIFEKOA	14	4	10
SEGOVIA	66	9	57
SEVILLA	91	22	69
SORIA	77	17	60
TARRAGONA	426	150	276
TERUEL	49	18	31
TOLEDO	165	43	122
VALENTZIA	520	134	386
VALLADOLID	231	53	178
ZAMORA	50	11	39
ZARAGOZA	969	312	657



IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

JATORRIA PROBINTZIAKA





IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

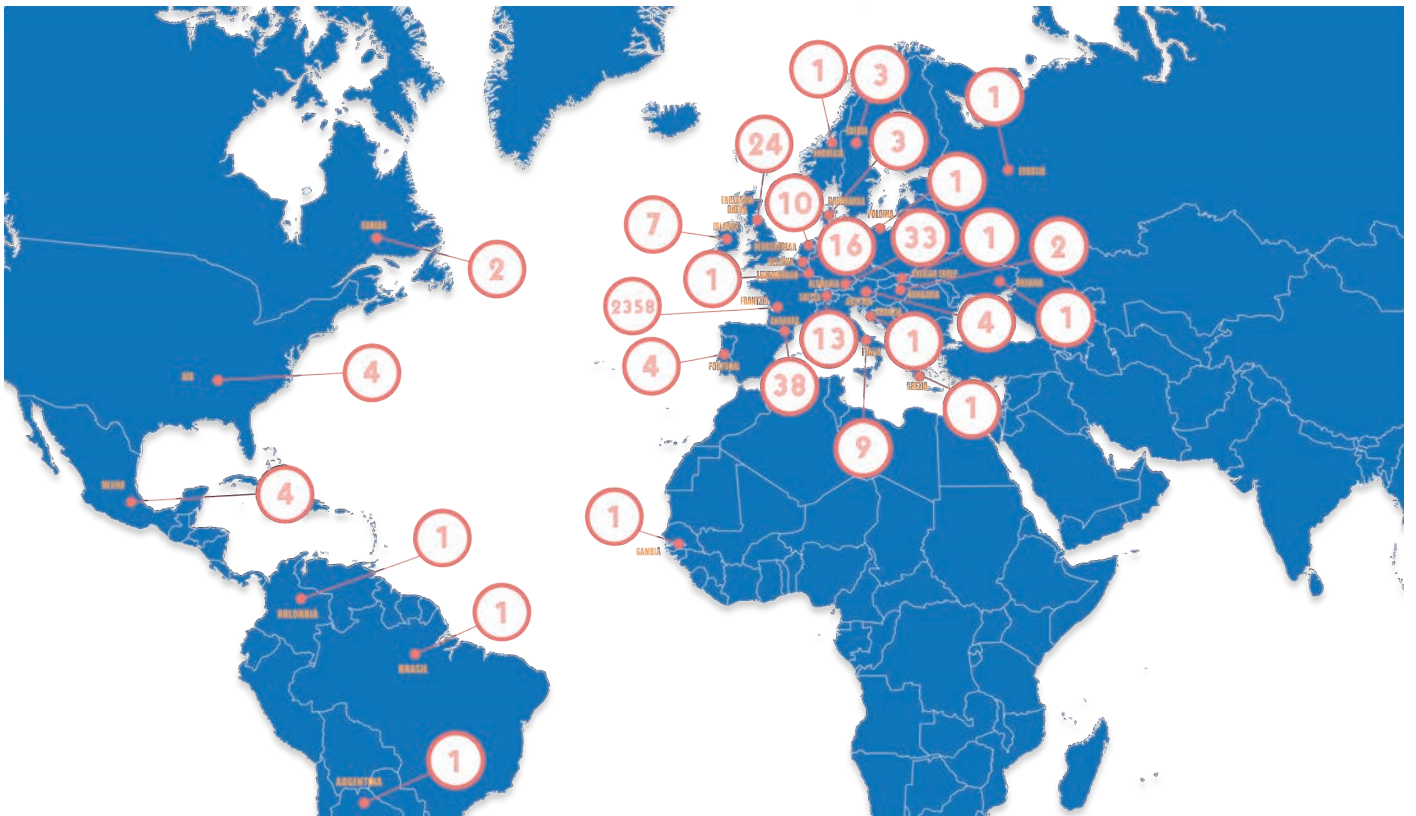
JATORRIA HERRIALDEKA

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	33	11	22
ANDORRA	38	14	24
ARGENTINA	1	0	1
AUSTRIA	4	2	2
BELGIKA	16	3	13
BRASIL	1	0	1
KANADA	2	0	2
COLOMBIA	1	0	1
KROAZIA	1	0	1
DANIMARKA	3	2	1
ESTATU BATUAK	4	1	3
FRANTZIA	2358	625	1733
GAMBIA	1	0	1
ERRESUMA BATUA	24	5	19
GREZIA	1	0	1
HERBEHEREAK	10	3	7
HUNGARIA	2	1	1
IRLANDA	7	1	6
ITALIA	9	0	9
LUXEBURGO	4	0	4
MEXICO	4	2	2
NORVEGIA	1	0	1
POLONIA	4	2	2
PORTUGAL	4	1	3
TXEKIAR ERREPUBLIKA	3	0	3
ERRUSIA	1	1	0
SUEDIA	3	0	3
SUITZA	13	3	10
UKRAINA	1	0	1



IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

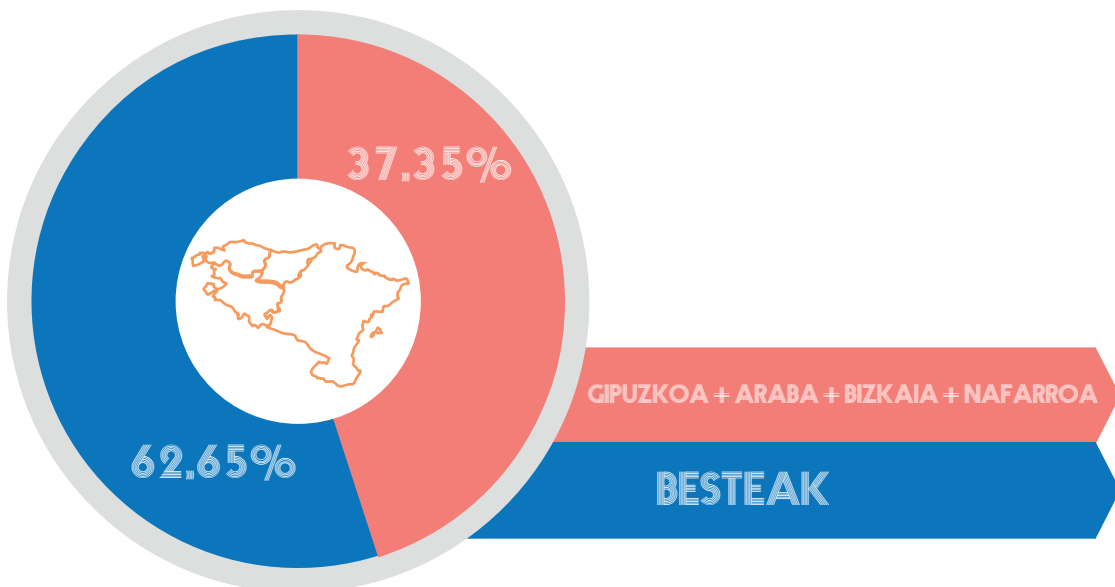
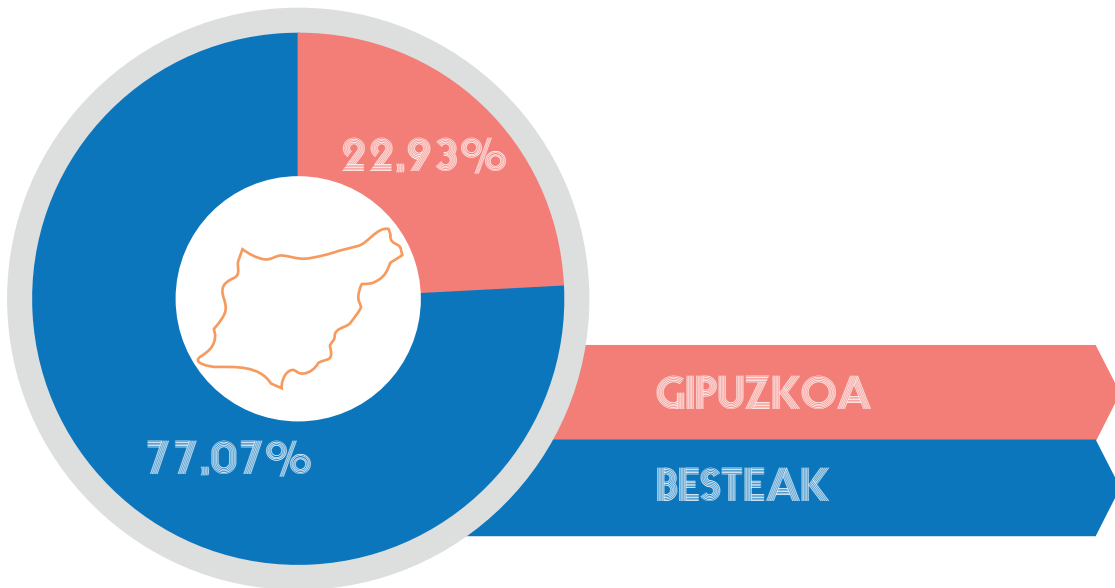
JATORRIA HERRIALDEKA





IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

Gero eta parte-hartzaile dator Gipuzkoatik kanpo.





IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

GIPUZKOARRAK HERRIZ HERRI

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALTZAGA	GOIERRI	3	2	1
ARAMA	GOIERRI	2	1	1
ATAUN	GOIERRI	2	0	2
BEARSAIN	GOIERRI	81	16	65
GABIRIA	GOIERRI	6	2	4
GAINTZA	GOIERRI	2	2	0
IDIAZABAL	GOIERRI	15	1	14
ITSASONDO	GOIERRI	3	0	3
LAZKAO	GOIERRI	31	8	23
MUTILOA	GOIERRI	2	0	2
ORDIZIA	GOIERRI	88	28	60
ORMAIZTEGI	GOIERRI	11	2	9
SEGURA	GOIERRI	5	0	5
ZALDIBIA	GOIERRI	6	0	6
ZEGAMA	GOIERRI	7	0	7
ZERAIN	GOIERRI	2	0	2
EZKIO	GOIERRI	6	1	5
LEGAZPI	GOIERRI	44	10	34
URRETXU	GOIERRI	45	7	38
ZUMARRAGA	GOIERRI	48	12	36



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHEA	140	41	99
IRUN	BIDASOA BEHEA	413	86	327
DEBA	DEBA BEHEA	29	7	22
ITZIAR	DEBA BEHEA	4	2	2
MUTRIKU	DEBA BEHEA	26	6	20
EIBAR	DEBA BEHEA	118	27	91
SORALUZE	DEBA BEHEA	8	3	5
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	51	8	43
MENDARO	DEBA BEHEA	11	3	8
ANTZUOLA	DEBA GARAIA	25	4	21
BERGARA	DEBA GARAIA	80	25	55
ELGETA	DEBA GARAIA	8	5	3
ARETXABALETA	DEBA GARAIA	48	13	35
ARRASATE	DEBA GARAIA	96	26	70
ESKORIATZA	DEBA GARAIA	16	4	12
LEINTZ-GATZAGA	DEBA GARAIA	1	0	1
OÑATI	DEBA GARAIA	58	15	43
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	99	20	79
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	2297	560	1737
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	72	12	60
HERNANI	DONOSTIALDEA	130	33	97
LASARTE	DONOSTIALDEA	134	27	107
URNIETA	DONOSTIALDEA	49	15	34
USURBIL	DONOSTIALDEA	49	16	33
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	294	59	235
LEZO	DONOSTIALDEA	53	7	46
OIARTZUN	DONOSTIALDEA	84	21	63
PASAI ANTZO	DONOSTIALDEA	43	10	33
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	10	1	9
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	16	4	12
PASAI	DONOSTIALDEA	28	6	22



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ADUNA	TOLOSALDEA	1	1	0
ASTEASU	TOLOSALDEA	14	4	10
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	45	7	38
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	35	13	22
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	2	0	2
ALEGIA	TOLOSALDEA	11	5	6
ALKIZA	TOLOSALDEA	1	1	0
ALTZO	TOLOSALDEA	1	0	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	3	0	3
ANDETA	TOLOSALDEA	19	6	13
BERASTEGI	TOLOSALDEA	4	1	3
BERROBI	TOLOSALDEA	8	2	6
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	3	1	2
ELDUAIN	TOLOSALDEA	1	0	1
IBARRA	TOLOSALDEA	26	6	20
IRURA	TOLOSALDEA	15	6	9
LEGORRETA	TOLOSALDEA	11	5	6
LIZARTZA	TOLOSALDEA	1	1	0
TOLOSA	TOLOSALDEA	211	70	141
AZKOITIA	TOLOSALDEA	60	15	45
AZPEITIA	TOLOSALDEA	76	27	49
ERREZIL	TOLOSALDEA	3	1	2
URRESTILLA	TOLOSALDEA	3	1	2
AIA	UROLA-KOSTA	17	5	12
GETARIA	UROLA-KOSTA	24	6	18
ORIO	UROLA-KOSTA	76	29	47
ZARAUTZ	UROLA-KOSTA	174	52	122
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	4	1	3
ZESTOA	UROLA-KOSTA	21	7	14
ZUMAI A	UROLA-KOSTA	51	24	27

BEHOBIAKO BETERANOAK



“BSS-KO BETERANOAK”

Hirugarren urtez Fortuna K.E. antolakuntzatik parte hartzaileen urteotako iraunkortasuna saritzea eta fideltasuna eskertu dugu. Urtez urte gehiago dira 25 parte-hartze dituztenak. Edizio honetan 171 pertsona dira 25 parte-hatze edo gehiago dituztenak eta doan egiteko gonbidapena jaso dutenak. Aipagarria Ander Diez lasterkariarena, 1979tik edizio guztietan parte hartu duen bakarra. Parte-hartze gehien duen emakumea, Rosa Luena da, 31 parte-hartzerekin.

1979TIK PARTE
HARTZE GUZTIAK
DITUEN
KORRIKALARI BAKARRA

41

40+
3 KORRIKALARI

35+
7 KORRIKALARI

30+
37 KORRIKALARI

25+
124 KORRIKALARI





- 1 CHAKIB LACHGAR
1:00:57
- 2 IRAITZ ARROSPIDE
1:01:01
- 3 IVAN FERNANDEZ
1:01:10

- 1 GEMA BARRACHINA
1:11:38
- 2 DIANA MARTÍN
1:11:52
- 3 GISELA CARRIÓN
1:12:01



BEHOBIAKO IRABAZLEAK



MARÍA LUISA IRIZAR



7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995

ALFONSO ÁLVAREZ



5

1981
1983
1985
1986
1987

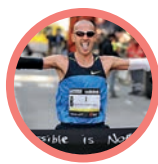
ALBERTO JUZDADO



5

1995
1996
1999
2003
2004

CHEMA MARTÍNEZ



4

2005
2006
2007
2008

BEGONA ZÚÑIGA



3

1979
1981
1987

JUAN MARI GARIN



3

1980
1988
1990

ROCÍO RÍOS



3

1996
1998
2001

CARLES CASTILLEJO



3

2015
2016
2017

AROA MERINO



3

2016
2017
2018

HENRI DALIÈRE



2

1920
1921

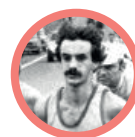
SERAFÍN ULECIA



2

1922
1923

PEIO GARIN



2

1982
1991

MARINA PRAT



2

1989
1992

DIEGO GARCÍA



2

1992
1994

IRATXE ARANBURU



2

2002
2003

MARÍA JOSÉ PUEYO



2

2000
2009

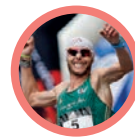
RAFAEL IGLESIAS



2

2009
2010

JAUME LEIVA



2

2012
2018



BEHOBIAKO IRABAZLEAK

JUAN MUGUERZA	1	1919	MANUEL AZPIROZ	1	1924	E. SALVIDEGOITIA	1	1925
DIONISIO CARRERAS	1	1926	J.M. IRAZU	1	1979	ANDRÉS ALFARO	1	1984
CAROL ROSSET	1	1982	B. AYTNIER	1	1986	V. HERNANDEZ	1	1988
CHEMA FERNÁNDEZ	1	1989	GLORIA AZPILICUETA	1	1990	ROSI TALAVERA	1	1991
JESÚS DE GRADO	1	1993	ANTONIO PÉREZ	1	1997	ANGELINES RODRÍGUEZ	1	1997
CARLOS DE LA TORRE	1	1998	AMAIA ORTEGA	1	1999	JULIUS GIDAGUDAY	1	2000
PHILIP RUGUT	1	2001	BENJAMIN ROTICH	1	2002	WAHBY KENZA	1	2004
RAEL KIMAYO	1	2005	ELENA MORENO	1	2006	SARAH KERUBO	1	2007
ANA CASARES	1	2008	M LOPEZ DE TEJADA	1	2009	ABRHAMILAW ASEFA	1	2011
TIRHAS GEBRE	1	2011	OIHANA KORTAZAR	1	2012	PEDRO NIMO	1	2013
CLAUDIA BEHOBIDE	1	2013	J. CARLOS HERNANDEZ	1	2014	VANESSA VEIGA	1	2014
RAQUEL GÓMEZ	1	2015	CHAKIB LACHGAR	1	2019	GEMA BARRACHINA	1	2019

54
IRABAZLE
EZBERDIN

26
EMAKUME

28
GIZON



ALBERTO JUZDADO

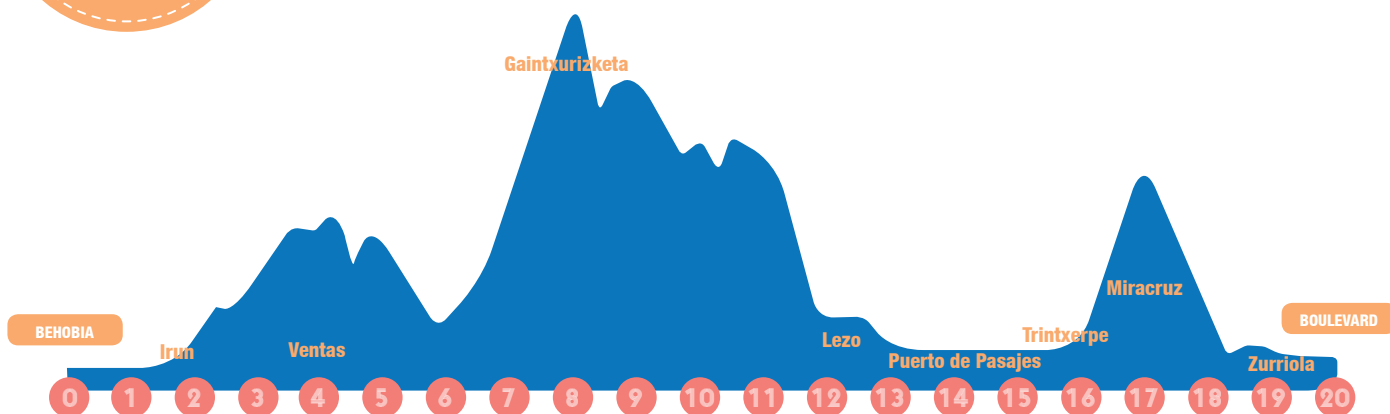
1996

0:59:19

TIRHAS GEBRE

2011

1:08:07



CARLES CASTILLEJO

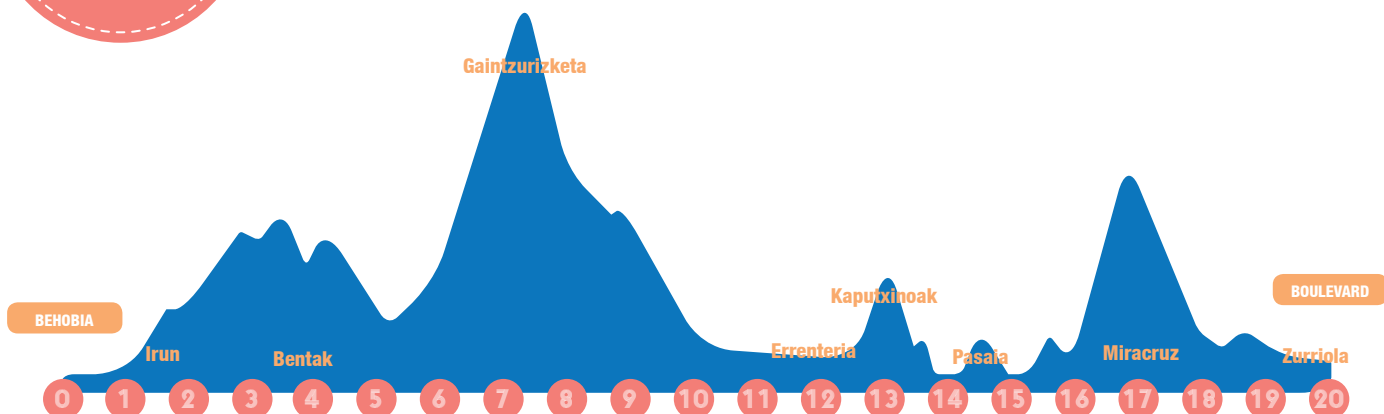
2016

1:00:19

AROA MERINO

2018

1:09:41





B/SS PERTSONA EZINDUAK

IZEN-EMATEEN BILAKAERA:

	GURPIL AULKIAK	HANDBIKE	IKUSMEN URRIKOAK	MUGIMENDU EZINTASUNA	ELBARRITA-SUN ZEREBRALA	PATINAT-ZAILE ELBARRIAK	PERTSONA GORRAK	TOTALA
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51

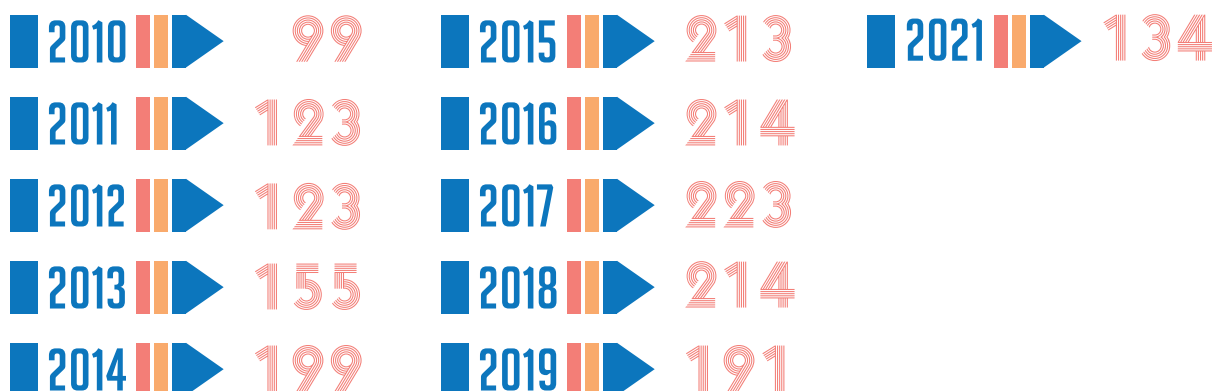
*Aurten 17 gida egongo dira ikusmen urriko parte hartzaileak laguntzen



B/SS PATINATZAILEAK

Aurtengoan, 134 izen emate daude, hoietatik 37 emakumezkoak izango dira, %27,6 delarik.

IZEN-EMATEEN BILAKAERA:



2021	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
PATINATZAILEAK	134	37	97

Antzeko profila duen proba batean parte hartu izana egiaztatu beharko dute.

Bukatzeko gutxieneko batez besteko abiadura 16km/o -a da

DERRIGORREZKO PATINATZAILEEN ERRETIRATZEA PATINATZAILEEN FROGAN

km 05 - 10:10

km 10 - 10:30

km 15 - 10:50

km 20 - 11:10



BSS PATINATZAILEAK 2019KO PODIUMAK



1

AITOR VACAS

0:42:09

2

ALBERTO ALEMÁN

0:42:38

3

EUGENIO LANDETE

0:42:41

1

NERE KARRERA

0:51:55

2

AMALE MUGICA

0:52:32

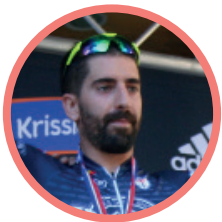
3

MARÍA PERU

0:54:56



BSS PATINATZAILEAK IRABAZLEAK



ALBERTO ALEMÁN



2013
2014
2015



SARAY NARVAEZ



2012
2013
2014



EIDER INSAUSTI



2010
2011



IÑIGO VIDONDO



2010
2012



MAITE ANCIN



2015
2016



NICOLÁS ALONSO



2011
2017



IDOIA MARTÍNEZ



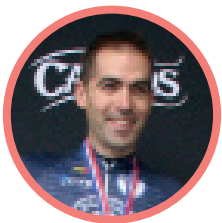
2017
2018



AITOR VACAS



2018
2019



SERGIO URIARTE



2016



NERE KARRERA



2019



BSS PATINATZAILEAK MARKA ONENAK



NICOLÁS ALONSO

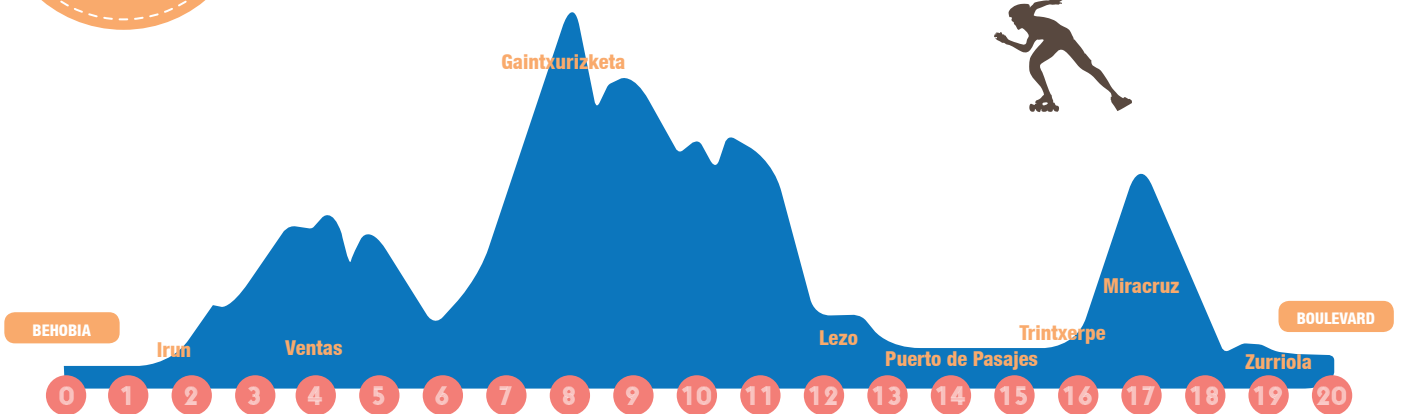
2011

0:37:50

EIDER INSAUSTI

2011

0:39:38



AITOR VACAS

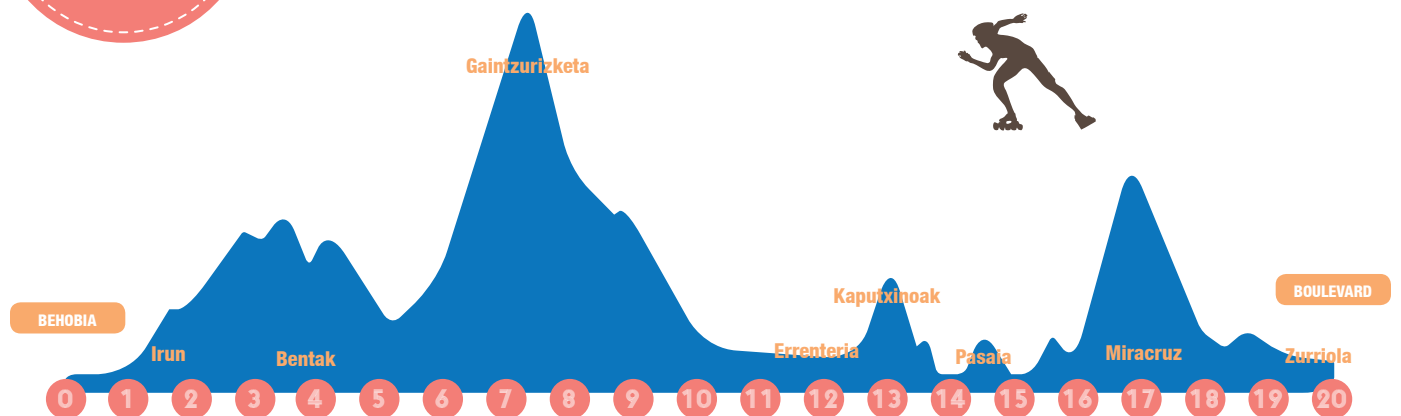
2018

0:36:27

MAITE ANCIN

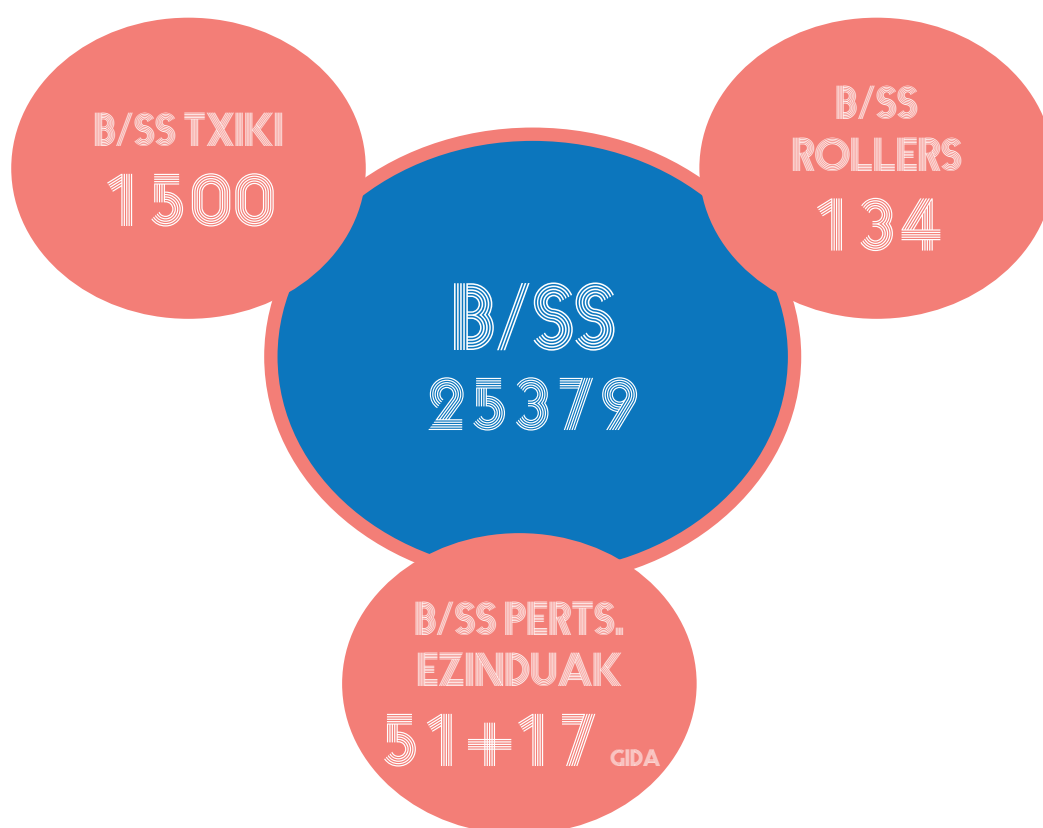
2015

0:37:11





B/SS-KO PARTE-HARTZAILE GUZTIAK



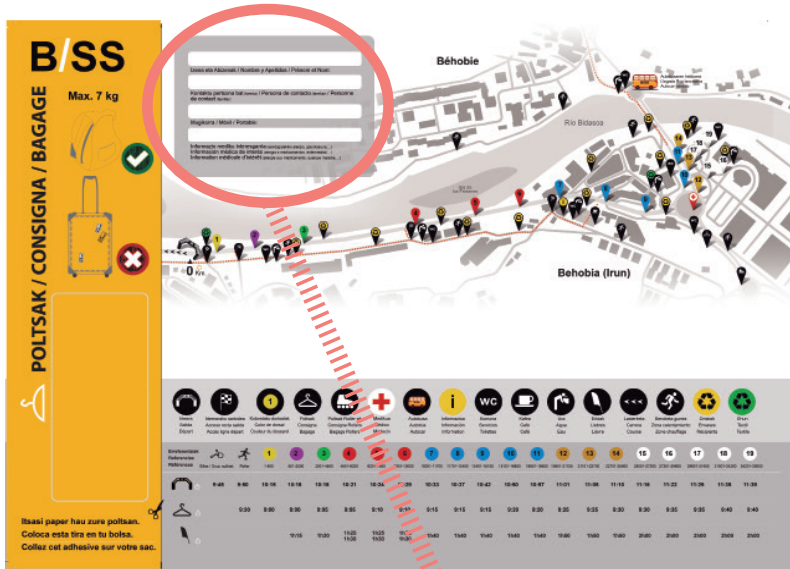
PARTE-HARTZAILE GUZTIAK:
B/SS + B/SS TXIKI + B/SS ROLLERS + B/SS PERTS. EZINDUAK

27081



BSS OSASUNA

DORTSALEKO DATUAK



Asistentzi mediku batean eta identifikazio azkar bat izateko, oso garrantzitsua da dortsalaren datuak beteta izatea.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom

Kontaktu pertsona bat izanazu / Persona de contacto (persona) / Personne de contact (personne)

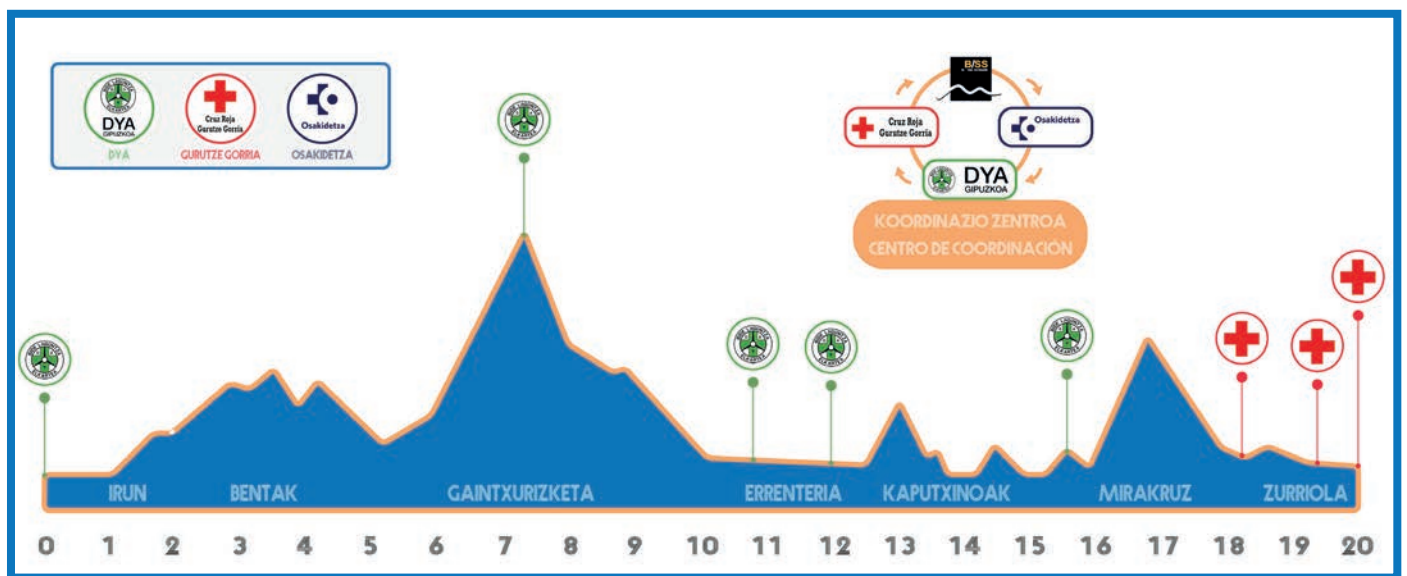
Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediko interesgarria (antzerketa, alergi, gaiztoaketa...)
Información médica de interés (alergia o medicamentos, enfermedades...)
Informations médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie...)



OSPITALE MUGIKORRAK

Ibilbidean dauden ospitale mugikorrak eta osasun baliabideak.



Koordinazio zentruak erakunde bakoitzeko 2 koordinatzaile izango ditu.

Egindako hartatzea eta leku aldatzeak erregistratzen dituen intranet bat erabiltzen dute.



ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA

Aurten hirugarrengoz zeinu eta sintomen galdetegia betetzeko aukera eman dugu izen emate prozesuan.

B/SS-KO OSASUN AHOLKU BATZORDEA

Javier Barrera (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza, eta korrikalari esperientziaduna -19 BSS eta 24 maratoi-), Esteban Gorostiaga (Kirol-medikua, CEIMD-eko zuzendaria-Nafarroako Gobernu-); Xabier Valencia (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza); Zigor Madaria (Kardiologoa, Osakidetza eta IMQ), Felix Zubia (Mediku Intentsibista, Osakidetza eta Gurutze Gorria -BSSko korrikalarien helmugako osasun-zaintzaren arduraduna 2002az geroztik-), José I Emparanza (Epidemiologo Klinikoa, Osakidetza)



Cuestionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inusual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?



ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA

Galdetegiaren estatistikak:

BSS

IZEN EMATEAK
25379

BETETAKO
GALDETEGIAK
20372
(80,27%)

BSS

PATINATZAILEAK

IZEN EMATEAK
134

BETETAKO
GALDETEGIAK
118
(88,06%)

BSS

PERTSONA EZINDUAK

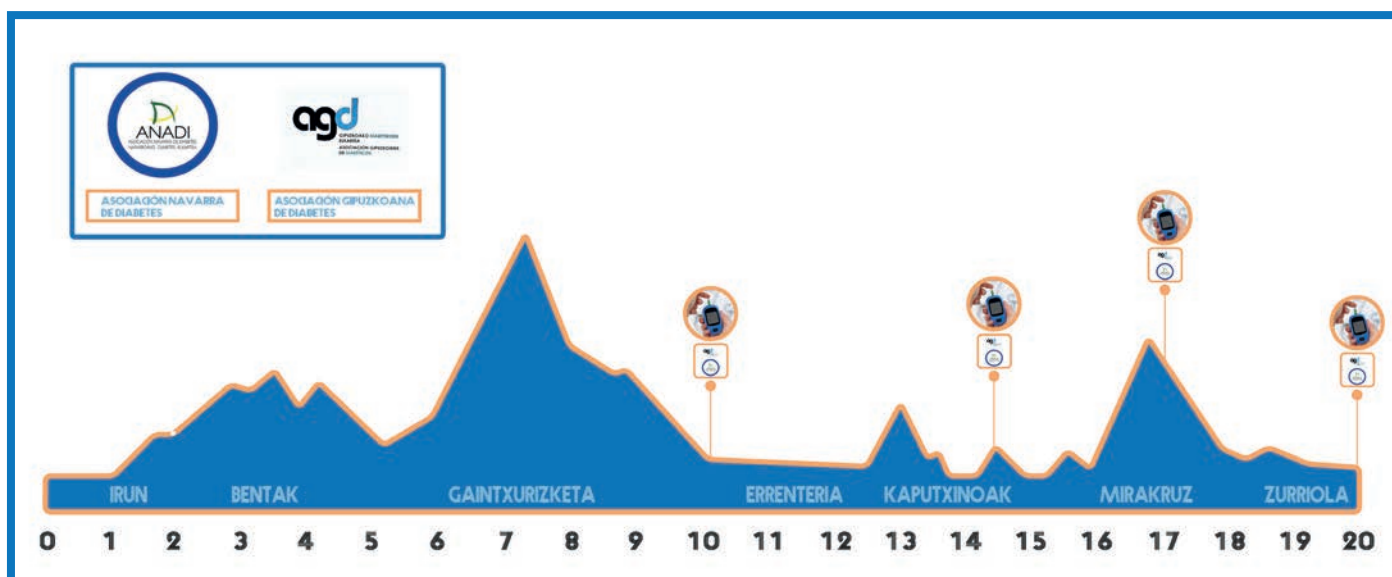
IZEN EMATEAK
68

BETETAKO
GALDETEGIAK
49
(79,41%)



DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK

2007. urtetik ANADI-k eta AGD-k diabetesa duten pertsonentzako, gluzemia postuak jartzen dituzte. Gaur egun 4 postu jartzen dituzte, non diabetesa duen edozeinek bere glukosa neurtu dezake, eta gainera behar izatekotan gehigarri gluzemikoak dituzte.





BSS SAFE

Korrikalariak lortu nahi duen denboraren baitan, BSS SAFE Web App-ak gomendatutako erritmoa eskaintzen du. Kalkulua Behobiako denbora historikoetan oinarritzen da, tenperatura eta haizea kontutan hartuta.



www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





BEROAREN ERAGINA:

ALDERAKETA 2014 -2015

Beroak errendimenduan duen eragina erakuste aldera, 2014ko denborak eta 2015ekoak alderatuko ditugu: 2014an 13-14°C-ko temperatura izan zen eta % 68ko hezetasuna; 2015ean, berriz, temperatura 27-29°C-koa izan zen eta hezetasuna % 40koa.

2015eko parte-hartzaile guztien batez besteko lasterketa-denbora eta 2014ko edizioan parte hartu zutenena alderatuz gero, 2015eko lasterketan 2014koan baino 8 minutu eta 27 segundo gehiago behar izan zituzten ibilbidea osatzeko. Datuok aztertu eta kronometraje-puntu bakoitzean izandako denbora-galerari erreparatuta, galera hori ez zen konstantea izan: irteeratik 5. km-raino korrikalariiek batez beste 45 segundo bakarrik galdu zituzten, 5. eta 10. km-en artean minutu bat eta 58 segundo, 10. km-tik 15.era 2 minutu eta 12 segundo, eta 15. km-tik helmugara 3 minutu eta 32 segundo, lehenengo tartean baino ia bost aldiz gehiago.

2014	Tª: 13º-14º			H: 68%
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:25:23	00:51:40	01:17:33	01:43:53
2015	Tª: 27º-29º			H: 40%
PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
TIEMPO	00:26:08	00:54:23	01:22:28	01:52:20
PERDIDA	00:00:45	00:02:43	00:04:55	00:08:27

PUNTO KM	Km 5	Km 10	Km 15	META
PERDIDA POR TRAMO	00:00:45	00:01:58	00:02:12	00:03:32
% PERDIDA TOTAL	8,9%	23,27%	26,04%	41,81%
PERDIDA SEG POR KM	9	23,6	26,4	42,4

Datuak aztertuta ondorioztatzen denez, parte-hartzaileek, orokorrean, beren helburuak betetzeko asmoarekin hasi zuten lasterketa, eta horretarako gainahalegina egin zuten, beroak gorputzean duen eragina kontuan hartu gabe. Horregatik, lehenengo 5 kilometroetan batez beste 45 segundo bakarrik galdu zituzten, hau da, 9 segundo kilometroko. Hurrengo 5 kilometroetan, berriz, 23,6 segundo galdu zituzten kilometroko, eta, beraz, erritmoa egonkortuz joan ziren; ondoren, 10-15 kilometroen artean, 26,4 segundo galdu zituzten kilometroko; eta bukaeran, hasierako ahaleginaren ondorioz, 42,4 segundo galdu zituzten kilometroko, lehenengo tartean baino ia bost aldiz gehiago.

Helmugan batez beste galdutako denbora 8 minutu eta 27 segundo izan zela kontuan hartuta, eta erritmo ahalik eta konstanteenari eustea litzatekeela onena, 25,35 segundokoa izan zen galera kilometroko. Horrenbestez, parte-hartzaileek hasieratik egindako ahaleginaren ondorioak azken tartean azaleratu zirela ondorioztatu da.



BEROAREN ERAGINA:

BSS-AN BERO KOLPEAK JASANDAKOEN

- GIZONEZKOA
 - 20 ETA 40 URTE BITARTEAN
 - SASOIKO ETA DENBORA HELBURU BATAZBESTEKOTIK (1h40min) BEHERAKOA
 - BIZITZA OSOKO KIROLARIA, BAINA ATLETISMOKO IRAUPEN LUZEKO LASTERKETETAN ESPERIENTZIA GUTXIKOA
 - 20° C-TIK GORA KORRIKA EGITEKO AKLIMITATU GABEA
- LEHENDIK BERO KOLPEA JASANDAKOA
 - KASU BATZUETAN, BAINA EZ BEHARREZKOA: GASTROENTERITISA JASATEAK EDO BOTIKA BATZUK HARTZEAK ERAGIN DUTE





DORSALES SOLIDARIOS

Behobia-Donostiak Dorsal Solidarioaren bidez izena emateko aukera luzatzen du. Egitasmo honek arrakasta handia izan du munduko lasterketa onenetako batzuetan. Horri esker, zuk aukeratutako interes sozialeko proiektuei laguntzeko beta izango duzu, gutxienez, 7 euroko donazioa eginez. Era berean, antolakuntzak proiektu sozialetarako euro bat emango du saldutako dorsal solidario bakoitzeko.

luz bezela, aurten ere 13 proiektu solidario ditugu.





BEHOBIA IRAUNKORRA

2016. edizioan eta antolakuntzak hartutako konpromezuarekin jarraituz, IHOBEn ematen duen Erronka Garbia zigilua eskatu zen. Metodologia hasieratik landu dituen aire librean egiten den lehen kirol ekitaldia izanez. Ekitaldiaren antolakuntzan ingurumena hobetzeko neurriak, ekitaldiaren ingurumen monitorizaioa eta komunikazio eta sentsibilizazioa, zigiluaren jokabide arlo hauek direla eta, Behobia ingurumenarekiko jasagarria den ekitaldi bihurtzen dute.

Ekitaldiaren jasagarritasun deklarazioa ondorengo helbidean kontsultatu dezakezue

www.behobia-sansebastian.com/images/060_noticias/2017/Medio_Ambiente/Declaracion_Ambiental_Behobia.pdf





BEHOBIA IRAUNKORRA

2002. urtetik, San Marko Mankomunitatearekin eta Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, ibilbideko hornidura puntuetan eta helmugan sortutako hondakinak tokian bertan banatzen dira sailkatuta biltzeko eta ondoren birziklatzeko. Helmugan bereziki beharrezkoa da parte hartzaileen lankidetzak, erabilitako ontziak erabilgarri eta seinaleztatuta dauden edukiontzietan botatzeko.

Hornidura puntuen sistemaren aldaketaren ondorioz –plastikozko botilak beharrez, paperezko edalontziak erabiltzen hasi ginen–, 2009tik sortutako hondakin kopurua murriztea lortu dugu. Sistema honi esker nabarmen murriztu da garraiatu beharreko materialen zama, eta halaber, parte hartzea handitzea ahalbidetu du.

Horrez gain, 2009tik Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, irteeran korrikalariek baztertutako arropa jaso eta arropa edukiontzietan uzten dute.





TRENE GIDA ETA KONTSIGNA (WEB BERTSIOA)

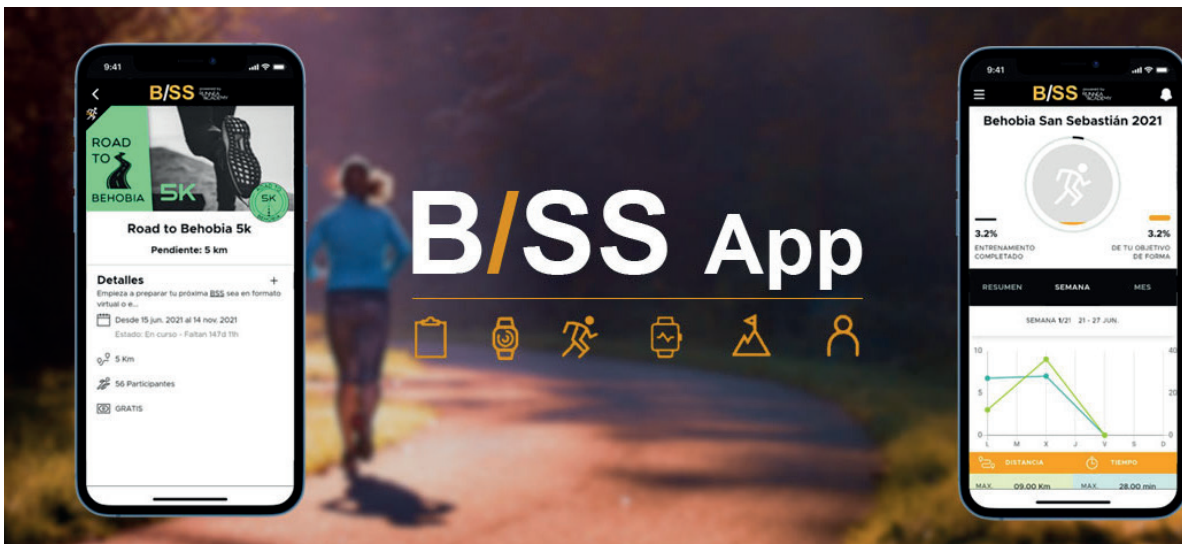


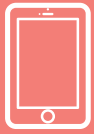
ZUZENEAN (WEB BERTSIOA)

Edizio honetan lasterkariak 5,10,15 eta helmugatik pasa diren jarritu ahal izango duzue gure webgunean izango dugun Zuzenean atalaren bidez.



BEHOBIA VIRTUAL (APP)





BSS BIRTUALA

BSS BIRTUALA

BSS Birtualak 20km-ko lasterketa ospetsu eta zaharrenaz gozatzeko aukera ematen dizu inongo muga geografikorik gabe.

Edononon zaudela Behobia eta Donostia artean dauden 20 km majiko hoiak egin ahal izango dituzu, distantzia osoa segidan egiteko beharrik gabe. 20 km hauek zuk nahi duzun heinean egin ahal izango dituzu, aste beteko epea izango duzu distantzia osoa burutzeko, azaroaren 8etik 14era. Zure egoera fisikoa edozein dela ere Behobia Donostiako 20 km-ak egin dituzula ziurtatzen duen domina jasotzeko aukera izango duzu eta opari gisa kamixeta berezi bat.

Erritmoa zuk jartzen duzu, zuk erabakitzen duzu egun edo sesio bakoitzean egin beharreko kilometroak. Erronka azaroaren 14an bai Donostiako Boulebardeko helmugan daudenak zein zu zauden lekuan zaudela, guztiok sentsazio berdina izatea da, hainbeste desiratutako helmuga hori gurutzatzea eta kirol ekitaldi zein sozial haundi baten zati aktiboa izatea.

EMAKUMEEN IZEN-EMATEA

AÑO	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	%
2021	911	341	37.43%

INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PAISES

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	3	0	3
EEUU	3	2	1
ETIOPÍA	4	2	2
FRANCIA	37	4	33
GRAN BRETAÑA	1	0	1
ITALIA	2	0	2



IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKORAK	GIZONEZKORAK
ALBACETE	10	3	7
ALACANT	5	0	5
ALMERÍA	6	1	5
ARABA	12	2	10
ASTURIAS	16	4	12
ÁVILA	0	0	0
BADAJOS	1	0	1
BARTZELONA	132	52	80
BIZKAIA	39	13	26
BURGOS	5	0	5
CÁCERES	5	4	1
CÁDIZ	6	2	4
KANTABRIA	7	2	5
CASTELLÓ	4	0	4
CEUTA	0	0	0
CIUDAD REAL	8	0	8
KORDOBA	3	0	3
CUENCA	1	0	1
GIRONA	14	6	8
GIPUZKOA	216	145	121
GRANADA	3	1	2
GUADALAJARA	3	1	2
HUELVA	4	0	4
HUESCA	8	4	4
BALEAR UHARTEAK	11	4	7
JAÉN	3	1	2

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKORAK	GIZONEZKORAK
CORUÑA	17	1	16
ERRIOXA	8	1	7
LAS PALMAS	3	1	2
LEÓN	5	1	4
LLEIDA	16	4	12
LUGO	2	0	2
MADRIL	108	31	77
MÁLAGA	13	4	9
MELILLA	0	0	0
MURTZIA	7	2	5
NAFARROA	36	12	24
OURENSE	1	1	0
PALENTZIA	2	1	1
PONTEVEDRA	8	0	8
SALAMANCA	9	2	7
SANTA CRUZ TENERIFEKOA	7	2	5
SEGOVIA	0	0	0
SEVILLA	9	1	8
SORIA	1	0	1
TARRAGONA	21	8	13
TERUEL	0	0	0
TOLEDO	9	1	8
VALENTZIA	14	5	9
VALLADOLID	8	3	5
ZAMORA	1	0	1
ZARAGOZA	38	9	29



PRENTSA

PRENSA

Urtero bezela karpa bat jarriko da boulebardean.
EZINBESTEKOA da, akreditazioa eramatea..

SARI BANAKETA

Azken urteetan bezela, sari banaketa
Boulevard-eko kioskoan egingo da



2019

98

PRENTSA AKREDITAZIO

27

ERAKUNDE

SARI BANAKETA ORDUTEGIA

Gurpil-aulkiak eta Handbike:.....**10:40**

Rollers:.....**11:00**

Interview Zone* (Vip Gunea).....**11:40**

Emakumezko eta Gizonezko Podiuma: ..**12:00**

Lehen Gipuzkoarrak

Lehen Beteranoak

*Berritasun gisa, aurten elkarrizketa-gune bat jarriko dugu VIP karpan, gizonezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak eta emakumezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak elkarriketatu ahal izateko.



PROTOCOLO PARA PRENSA:

Antolatzaileek kazetariei eskatzen diete ondoko argibideak kontuan hartzeko

- Antolakuntza arduradunen argibideak denok gure lana ahalik eta ondoen egin ahal izateko dira.
- Antolakuntzako kideen jarraibideei kasu egin eta libre utzi adierazitako gunea.
- Ezeren aurretik, errespetua korrikalariei.
- Ezinbestekoa da akreditazioa ikusgai edukitzea.

1- EZ TRABARIK EGIN.

- Ez korrikalariei ezta beste medioei ere. Gunean gauden guztiok errespetatu beharreko segurtasun eta erosotasun neurriak daude.
- **Medio grafikoek** -emanaldi jarraiarako akreditatuak izan ezik- lehen emakumezkoa heldu arte izango dute euren lana bertan egiteko aukera, ondoren joan egin beharko dute eta antolakuntzako kideek esandakoari kasu egin.
- Medio idatziek euren lana egiten utzi egin behar diote medio grafikoei. Ez du zentzurik idatzizkokazetariak helmugan izatea.
- Korrikalariak nekatuta iristen dira eta prentsa gunean (VIP karpa) jaramon egin eta zuen galderei erantzungo diete behin aldatu eta hidratatuta.
- Ezin dira kamerak argindar-sarean konektatu. **BATERIA BIDEZ ELIKATU BEHAR DIRA.**

2- BABESTU pertsonen intimitatea eta duintasuna -ez grabatu irudi labainik- zorabiatutako korrikalariak, mediku artatzeak etb. **DEBEKATUTA** dago osasun-guneetan zein erreserbatuetan sartzea eta grabatzea. Saihestu sentsazionalismoa eta alarma, bereziki, zoritzarreko gertakarietan. Eragindako pertsonak eta bere familiak erabateko lehentasuna dute eta agintari eskudunek erabakiko dute zeintzuk diren zabaltzeko informazio mota eta une egokiak.

***Antolakuntzak eskubidea du egoki deritzon neurriak hartzeko jarraibide hauek betetzen ez dituen medioaren edo pertsonaren aurka.**



REDES SOCIALES

#BehobiaSS -REN SARE SOZIALAK

 **@BehobiaSS**
 17835



 **@BSS_Fortuna**
 12947



 **@behobia_ss**
 21799



 **@Behobia-San Sebastián**
 433

