

BEHOBIA - DONOSTIA

2022-11-13

PRENTSA
DOSSIERRA

GOZATU

BEHOBIA 57 SAN SEBASTIÁN



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo

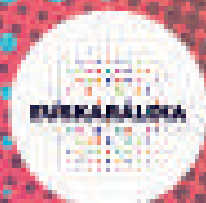


EUSKARALDIA

HITZEZ EKITEKO GARAIA

2022ko azaroaren 18tik abenduaren 2ra

IEEIR EUSKARALDIA



AURKIBIDEA

	AURKEZPENA.....	4
	DORTSALEN BANAKETA.....	5
	JASOTZE PUNTUA KURSAAL.....	6
	BSS TXIKI.....	7-8
	BEHOBIA - DONOSTIA.....	9
	BSS FITXA TEKNIKOA.....	10
	IBILBIDEA.....	11
	ORDUTEGIAK ETA IRTEERATALDEAK.....	12
ZERBITZUAK	ERBIAK.....	13
	KONTSIGNA.....	14-15
	IRTEERARA NOLA JOAN.....	16-18
	HORNIDURA PUNTUAK.....	19
	ANIMAZIO PUNTUAK.....	20
	ERRETIRATZE PUNTUAK.....	21
	HELMUGA.....	22-24
	ZERBITZU BEREZIA.....	25
	ADIN TARTEAK 2012-2022.....	26-27
	EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BEHOBIAN.....	28
DATUAK	IZEN EMANDAKOEN JATORRIA.....	29-38
	BEHOBIKO BETERANOAK.....	39
	BSS 2021 PODIUMAK.....	40
	BEHOBIKO IRABAZLEAK.....	41-42
	BSSKO MARKA ONENAK.....	43
	B/SS PERTSONA EZINDUAK.....	44
	B/SS PATINATZAILEAK.....	45
	BSS PATINATZAILEAK 2021EKO PODIUMAK.....	46
	BSS PATINATZAILEAK IRABAZLEAK.....	47
	BSS PATINATZAILEAK MARKA ONENA.....	48
BSS DATU TOTALAK.....	49	
OSASUNA	DORTSALEKO DATUAK.....	50
	OSPITALE MUGIKORRAK.....	51
	ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA.....	52-53
	DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK.....	54
	BSS SAFE.....	55
	CONNECT ONE DOAKO PLAN MEDIKOAK.....	56
	BEROAREN ERAGINA.....	57
	DORTSAL SOLIDARIOAK.....	58
	BEHOBIA IRAUNKORRA.....	59-60
	BSS APPS.....	61
BSS BIRTUALA.....	62-63	
PRENTSA.....	64-65	
SARE SOZIALAK.....	66	

AURKEZPENa



1911. urtean sortu zenetik, Fortuna Kirol Elkartea espezialitate anitzeko kirol afizionatua bultzatzea helburu duen erakundea da. 2011. urtean ehun urte bete zituen.

Egungo bazkide kopurua: 1.200 bazkide.

Fortuna K.E.k Oinarri kirola bultzatzen du, lehiaketakoa nahiz aisialdikoa, kutsu herrikoa eta parte hartze irekia duten hainbat kirol proba antolatzearekin batera.

Kirol Proba Aipagarrienak: Mendi zeharkaldia (1941. urtetik), Getaria-Donostia piraguan (1979tik) eta guztietan ezagunena, Behobia-Donostia lasterketak 1919an izan zuen lehen edizioa.

Egungo Sailak:

- Eskrima
- Mendia eta eskalada
- Ur Kirolak: Igeriketa, SUP, piragua eta arrauna
- Boleibola
- Mahai tenisa, Xakea
- Atletismoa

Kirol-azpiegiturak:

- Pio Baoja Kiroldegia (eskrima, mahai tenisa, eskala eta beste hainbat kirol)
- Ur kirolestarako Kontxa hondartzako lokala

DORTSALEN BANAKETA



DORTSALEN BANAKETA

Gure denda kolaboratzaileetan jasotzea erabaki duten parte-hartzaileek Urriaren 27tik Urriaren 12a arte egin dezakete (Behobiako aurreko egunerarte).

12043
DORTSAL

13
PROBINTZIA

38
DENDA





GIPUZKOA

-  SHANTI KIROLAK
-  ROBERS
-  ARALAR KIROLAK
-  INTERSPORT URRUTIA
-  ASKASIBAR INTERSPORT
-  LAZKANO KIROLAK
-  FORUM OLABERRIA
-  FORUM ERRENTERIA
-  FORUM GARBERA
-  FORUM AZPEITIA
-  FORUM ZARAUZ
-  FORUM EIBAR
-  FORUM ARRASATE
-  FORUM URJIL
-  FORUM LA BRETXA

BIZKAIA

-  FORUM ARTEA
-  FORUM BARAKALDO
-  FORUM PORTUGALETE
-  FORUM BILBAO
-  FORUM BILBONDO
-  FORUM ABADIÑO
-  BIKILA BILBAO

BESTEAK / OTROS

-  DEPORTES ZENIT (ZARAAGOZA)
-  DEPORTEZ MANZANEDO (BURGOS)
-  FORUM VALLE REAL (SANTANDER)
-  FORUM INTU ASTURIAS (LUGONES)
-  FORUM LOGRONO (LOGRONO)
-  FORUM JACA (JACA)
-  FORUM PALENCIA (PALENCIA)
-  FORUM DIAGONAL (BARCELONA)
-  LUANVI (VALENCIA)

NAFARROA / NAVARRA

-  DEPORTES ZARIQUIEGUI
-  FORUM PAMPLONA
-  FORUM TUDELA
-  FORUM ITAROA

ARABA / ALAVA

-  ZUBIAURRE KIROLAK
-  RUNNING FIZ
-  FORUM VITORIA

Jasotze PUNTUA

Jasotze PUNTUA (KURSAAL)

Aurten, iaz bezala lasterketaren poltsa jasotzeko puntu bat besterik ez da izango, aurten Kursaal Kongresu Jauregian egingo da. Bertan poltsa jasotzeaz gain lasterketa egunerako tren txartelen salmenta, kontsigna aurreratua, Luanviren eta TotalEnergiesen postuak egongo dira.

HORARIO

Azaroak 11, 12:00etatik 21:00etara.

Azaroak 12, 10:00etatik 20:00tara.

17689
DORSAL





Behobia Txiki



Mailak eta Distantziak:

- 4 - 5 urte, ibilbidea 100 m.
- 6 - 7 urte, ibilbidea 200 m.
- 8 - 9 urte, ibilbidea 400 m.
- 10 - 11 urte, ibilbidea 800 m.
- 12 - 13 urte, ibilbidea 1200 m.

* Umeak heldu BAKARRAREKIN sartuko dira pista.



Behobia Txiki

Dorsalen jasotzea

Dorsalak, Urbil Merkataritza Gunean (Usurbil - Gipuzkoa) banatuko dira hurrengo ordutegian:

Azaroak 4etik 11ra (6an izan ezik), 12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara
Azaroak 6, igandea, 12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara
Lasterketaren egunean, Azaroaren 12an, 10:00etatik 13:00etara Anoetako inguruan (Donostia)

Trofeoak

Parte hartzaile guztiek domina jasoko dute tanda bakoitza bukatu ondoren.

Askaria

Tanda edo bloke bakoitzeko amaieran askari bat emango zaio parte hartzaile bakoitzari.

Behobia Txiki y Unicef

Zer da Unicef:

UNICEFek haur guztien eskubideak eta ongizatea sustatzen ditu egiten duen lan guztian. Gure aliatuekin batera, 190 herrialde eta lurraldetan lan egiten dugu konpromiso hori ekintza praktiko bihurtzeko, bereziki gure ahaleginak haur ahulenengana eta baztertuenengana iristeko bideratuz, guztion onurarako, leku guztietan.

UNICEFek 100 herrialde baino gehiagotan lan egiten du ur garbia eta saneamendua lortzen laguntzeko, eta landa-eremuetan eta hirietan oinarrizko higiene-praktikak sustatzeko, baita larrialdi-egoeretan ere.

Tantak/WASH proiektua.

Bildutako dirua UNICEFen TANTAK/WASH programara bideratuko da -ura, saneamendua eta higiena- <https://www.unicef.org/wash>

Behobia - DONOSTIA

Behobia-Donostia, korrika lasterketa herrikoa da, urtero azaroan ospatzen dena. Frantziarekin mugan (Behobian) hasi eta Donostian amaitzen den 20-kmko ibilbidean egina.

2015-ean 34.000 lasterkarirekin izan da partaidetza altuena, 2016ean 31.276 lasterkaritararen jentsi zen, eta ordundik urtero pixka bat gehiago jeisten joan zen. 2019an berriro ere goruntza egin zuen, bigarren partaidetza altuena lortuz 33.379 lasterkarirekin. Pandemiak eragindako ziurgabetasunak eta murrizketek baldintzatu dute aurtengo edizioaren izen-ematea eta 25379 lasterkarirekin itxi zen. Aurtengo ediziotik aurrera lasterketaren partaidetza 30.000 lagunetara mugatzea erabaki da eta urte askoren ondoren berriro ere itxaron zerrenda martxan jarri da.

Behobia-Donostiak urtero 60.000 ikusle baino gehiago erakartzen ditu, edono-

EVOLUCIÓN PERSONAS INSCRITAS

■ 1979 III ▶ 1.000	■ 2012 III ▶ 25.000	■ 2017 III ▶ 30.912
■ 1992 III ▶ 5.000	■ 2013 III ▶ 28.000	■ 2018 III ▶ 30.775
■ 1996 III ▶ 10.000	■ 2014 III ▶ 30.000	■ 2019 III ▶ 33.379
■ 2008 III ▶ 15.000	■ 2015 III ▶ 34.000	■ 2021 III ▶ 25.379
■ 2010 III ▶ 20.000	■ 2016 III ▶ 31.276	■ 2022 III ▶ 30.000



BEHOBIA-DONOSTIA

BSS FITXA TEKNIKOA

FECHA



2022eko Azaroak 13

EDICION



57. Edizioa

DISTANCIA



20 Km (homologatu gabea)

RECORRIDO



192m igoera
80m-ko gaina Km 7

SALIDA



Irun (nazioarteko zubiaren ondoan)

LLEGADA



Donostia - San Sebastián

ANTOLATZAILEA



CD FORTUNA KE

KONTROL ITXIERARAKO GEHIENEZKO DENBORA

Iristeko gehienezko denbor, irteerako alfonbratik pasatu ondoren:
2:35 ordu

BEHARTUTAKO ERRETIRATZEA

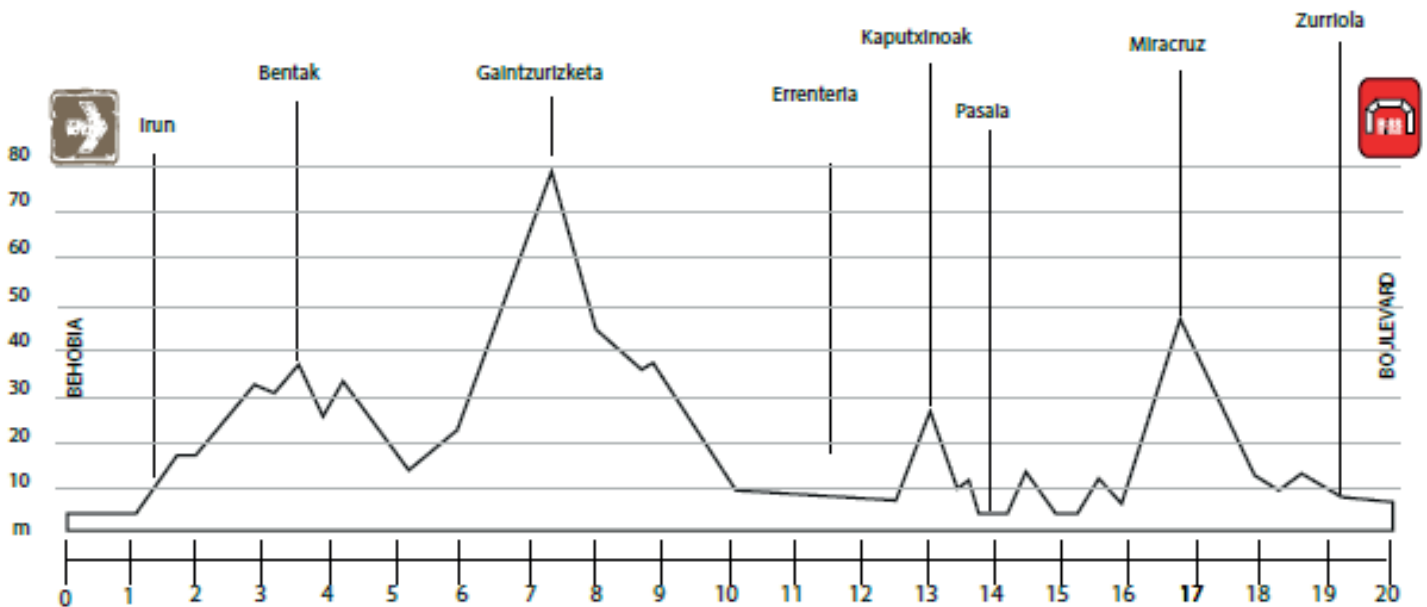
10. Km, gehienez 1:15 ordu azken irteeratik.

15. Km, 1:55 orduan.

Beranduago iristen diren lasterkariak erretiratu egin beharko dira, hala egin ezean, edonolako erantzunkizunari uko egingo dio antolakuntzak.

IBILBIDEA

Behobia-Donostia lasterketak dezenteko ahalegin eskatzen duen ibilbidea du, bi maldak garrantzitsurekin: Gaintzurizketa gainera doana (7. km-an) eta Miracruz Gainera doana (17. km-an). Harez gain, hainbat igoera eta jaitsiera txikiago ere baditu, baina ahalegina kudeatzerakoan kontutan hartu beharrekoak. Orotara 192 metroko igoera du, aurreko ibilbideak 164 m-en aldean.

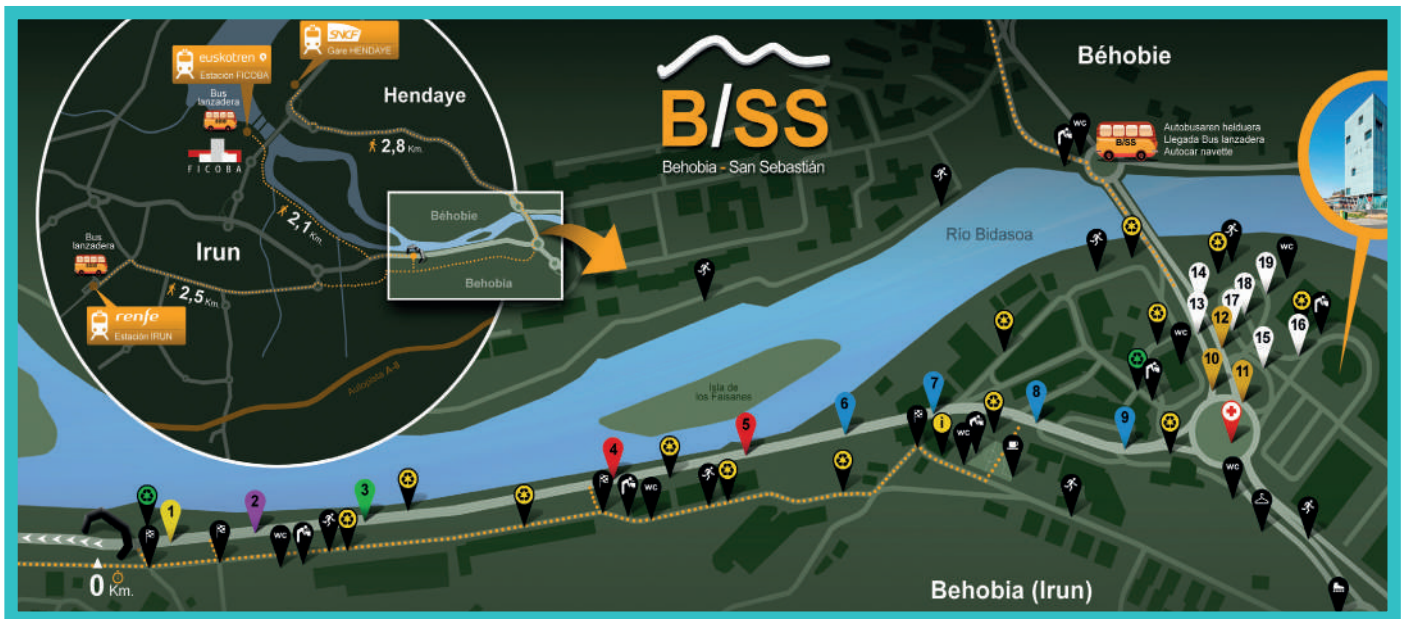




Behobia-DONOSTIA

ORDUTEGIak eta IRTEERA TALDEak

Inentra Sareta Depart Informazio sarbidea Acceso facil salida Accès ligne départ Kontzentzio dortsalak Color de dorsal Couleur du dossard Poltzak Consigna Baggage Poltzak Rollerak Consigna Rollers Medikua Médico Medicin Autobusa Autobús Autobus Informazio Información Information WC Kafetea Café Café Ura Agua Eau Erdak Libros Livres Lasterketa Carrera Course Berekieta gunia Zona calentamiento Zone chauffage Oritzak Ertresas Réceptes Ehun eta onzek Tutti y envases Textile et recipients																					
Erreferentziak Referencias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
Sitea / Grup. aurkiak Roler 1-400 501-1500 1501-3000 3001-4500 4501-6500 6501-8000 8001-9500 9501-11000 11001-13000 13001-14500 14501-16000 16001-17500 17501-20000 20001-22500 22501-25000 25001-27500 27501-30000 30001-32500 32501-35300	9:30	9:35	9:55 10:00	10:01	10:03	10:06	10:10	10:15	10:19	10:24	10:29	10:34	10:40	10:46	10:51	10:57	11:05	11:12	11:19	11:25	11:30
9:15 9:00 9:00 9:05 9:05 9:10 9:10 9:15 9:15 9:15 9:20 9:20 9:25 9:25 9:30 9:30 9:35 9:40 9:45 9:50																					
1h15 1h20 1h25 1h30 1h30 1h33 1h33 1h33 1h33 1h40 1h40 1h45 1h45 1h50 1h50 <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td> <td>2h00</td>	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00												





ERBIAK

Ondoren aurten erbi lanetan ibiliko diren pertsonen zerrenda.



GRUPO 2		LIEBRE 1h15m: IÑAKI AÑORGA 📄 13 📄 5	GRUPO 9		LIEBRE 1h40m: TANIT PEREZ DE LECETA 📄 12 📄 3
GRUPO 3		LIEBRE 1h20m: IÑAKI GERICA 📄 15 📄 4	GRUPO 10		LIEBRE 1h45m: JUAN CARLOS ARREGUI 📄 26 📄 11
GRUPO 3		LIEBRE 1h25m: BORJA YUBERO 📄 8 📄 1	GRUPO 10		LIEBRE 1h50m: LUISMI URANGA 📄 27 📄 0
GRUPO 4		LIEBRE 1h25m: ALBERTO MANZANARES 📄 20 📄 11	GRUPO 11		LIEBRE 1h45m: EDURNE JAUREGI 📄 9 📄 2
GRUPO 4		LIEBRE 1h30m: ANA CRUZ OYARZABAL 📄 10 📄 3	GRUPO 11		LIEBRE 1h50m: ALOÑA ANCIN 📄 14 📄 3
GRUPO 5		LIEBRE 1h25m: IGOR ORTIZ 📄 18 📄 14	GRUPO 12		LIEBRE 1h45m: LARRAITZ LUCAS 📄 8 📄 1
GRUPO 5		LIEBRE 1h30m: IGOR AYERBE 📄 14 📄 11	GRUPO 12		LIEBRE 1h50m: YOLANDA RESA 📄 9 📄 0
GRUPO 6		LIEBRE 1h33m: IGNACIO GALDOS 📄 11 📄 4	GRUPO 13		LIEBRE 2h00m: NEREA GARCIA 📄 13 📄 3
GRUPO 6		LIEBRE 1h40m: AINHOA LEKUONA 📄 9 📄 2	GRUPO 14		LIEBRE 2h00m: NEREA HERMO 📄 9 📄 2
GRUPO 7		LIEBRE 1h33m: LEIRE ETXEBESTE 📄 9 📄 0	GRUPO 15		LIEBRE 2h00m: ENRIQUE CAMPOS 📄 10 📄 5
GRUPO 7		LIEBRE 1h40m: EVA ESNAOLA 📄 6 📄 4	GRUPO 16		LIEBRE 2h00m: MARION ARRIARAN 📄 2 📄 1
GRUPO 8		LIEBRE 1h33m: IÑIGO GARTZIA 📄 12 📄 1	GRUPO 17		LIEBRE 2h00m: MARCOS ARRIARAN 📄 18 📄 12
GRUPO 8		LIEBRE 1h40m: ALAZNE MUJIKA 📄 11 📄 4	GRUPO 18		LIEBRE 2h00m: JUAN JOSE GIBAJA 📄 7 📄 0
GRUPO 9		LIEBRE 1h33m: LIZAR IRAZUSTA 📄 27 📄 9	GRUPO 19		LIEBRE 2h00m: ZENON ORDOÑEZ 📄 11 📄 0



BSS ZERBITZUAK

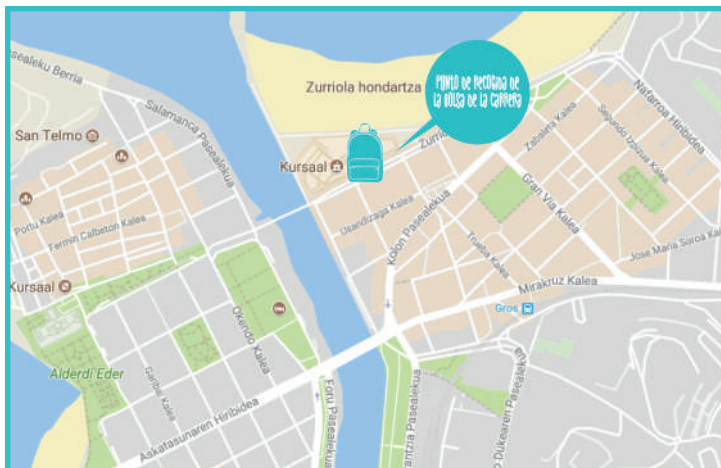
KONTSIGNA

Edizio honetan, 3 kontsigna puntu izango ditugu:

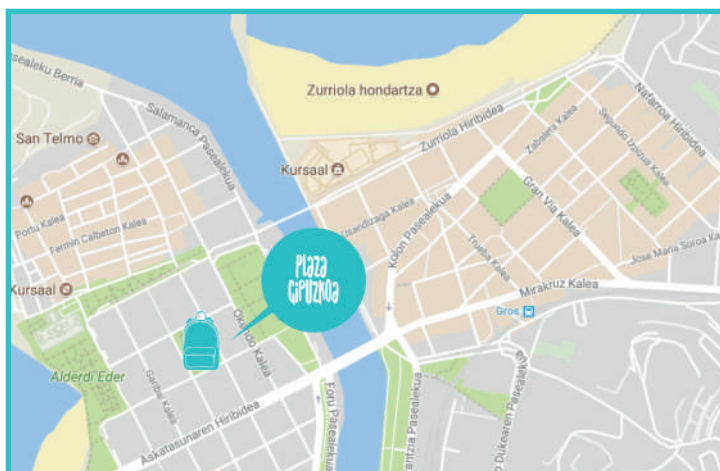
Poltsak uzteko puntuak:



Punto de recogida de la bolsa de la carrera:
Palacio de Congresos Kursaal
(Azaroak 11 eta 12))



Gipuzkoa Plaza
(Azaroak 13, 7:30etan hasita)



Irteera
(Azaroak 13 8:30etan hasita, dortsalean jartzen duen ordu muga arte)

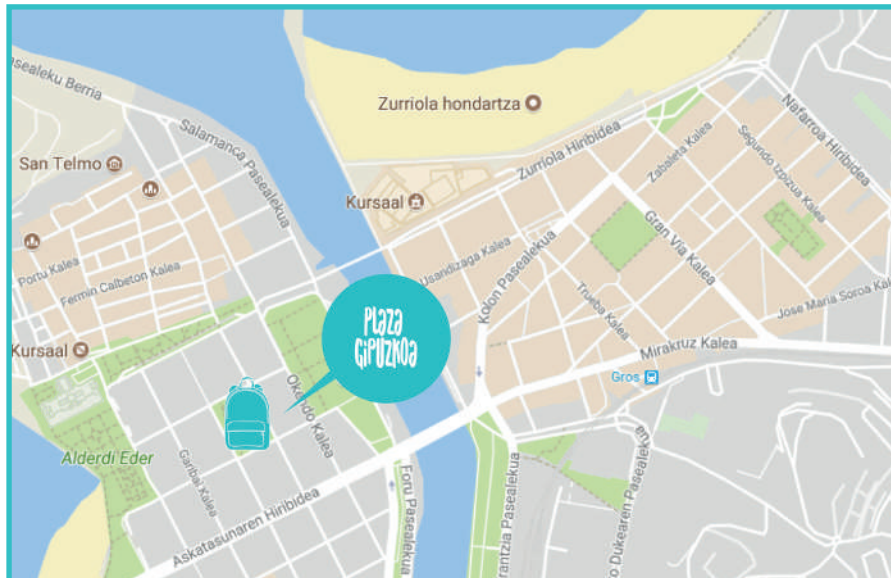


KONTSIGNA

Jasotze puntuak:



Gipuzkoa Plaza





BSS ZERBITZUAK

IRTEERARA NOLA JOAN

Parte-hartzaileek aukera ezberdinak dituzte irteerara joateko:



Linea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

Linea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Vitoria - Gasteiz
- ▼ Eibar

Autobus Pribatuak

Irteerara gerturaten diren autobus pribatuak, Illunbeko zezen plazako parking-a erabiltzeko aukera izango dute.

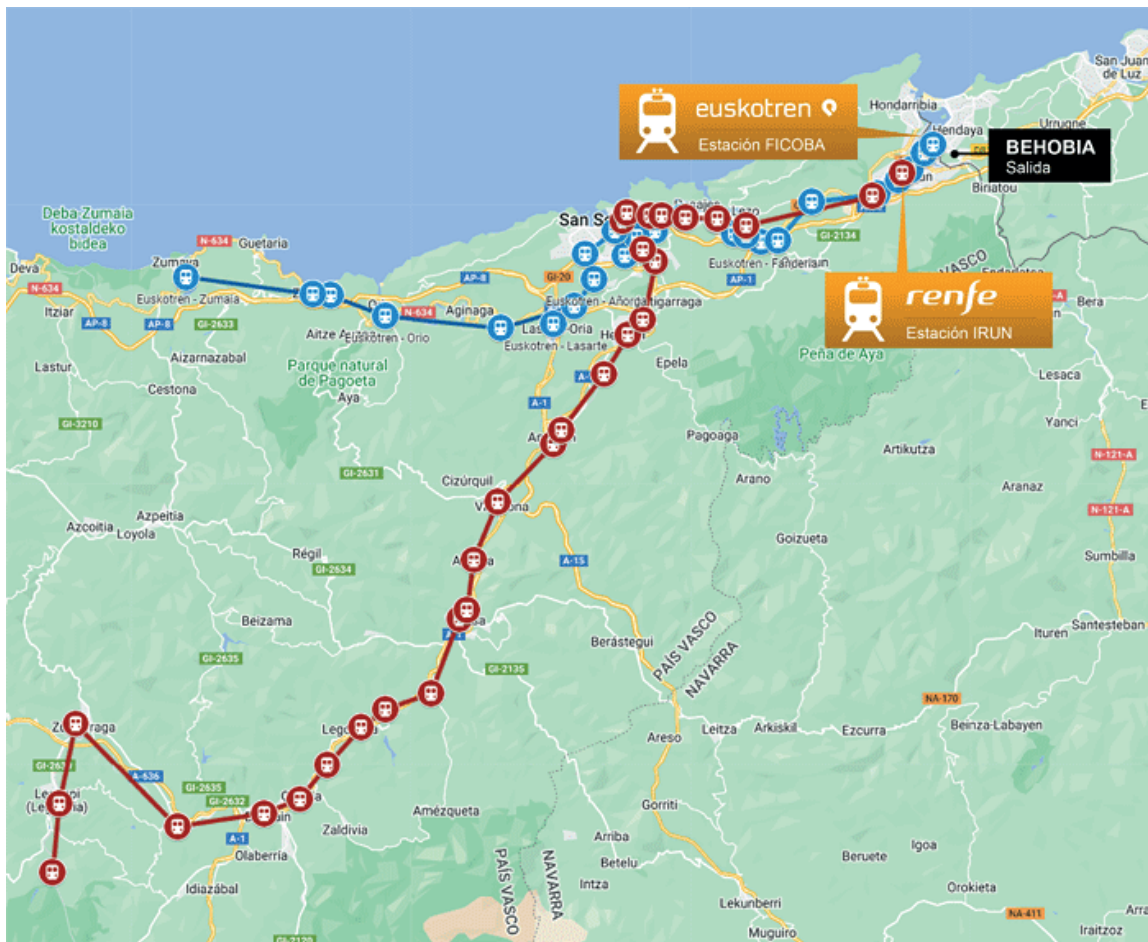


IRTEERARA NOLA JOAN

TRENEAN + AUTOBUSA: Renfe eta EuskoTren - Txartel berezia.

Bi tren-operadore desberdin daude, Euskotren eta Renfe, eta beraz bi txartel daude.

Webgunean, tren geltokien mapa bat dugu, bertan zein geltoki dagoen gertuen kontsultatu daiteke zein txartel erosteko.





BSS ZERBITZUAK

IRTEERARA NOLA JOAN

SALMENTA PUNTUAK

FORTUNA K.E. Pío Baroja Kiroldedia: (Pío Baroja pasealekua 47 – Donostia)
Azaroaren 2tik azaroaren 12ra

Kursaal Kongresu Jauregia: (Zurriola Hiribidea, 1, 20002 Donostia, Gipuzkoa)
Azaroak 11 (ostirala 12tatik 21tara)
Azaroak 12 (larunbata 10etatik 20tara).

Lasterketa eguna: (ez gomendatua pilaketak egon daitezke eta).
Euskotren: Amara eta Anoetako geltokietan.
Renfe: Salmenta 11ak arte.

***Ezinbestekoa da tren txartela erakustea autobus anezka erabiltzeko.**

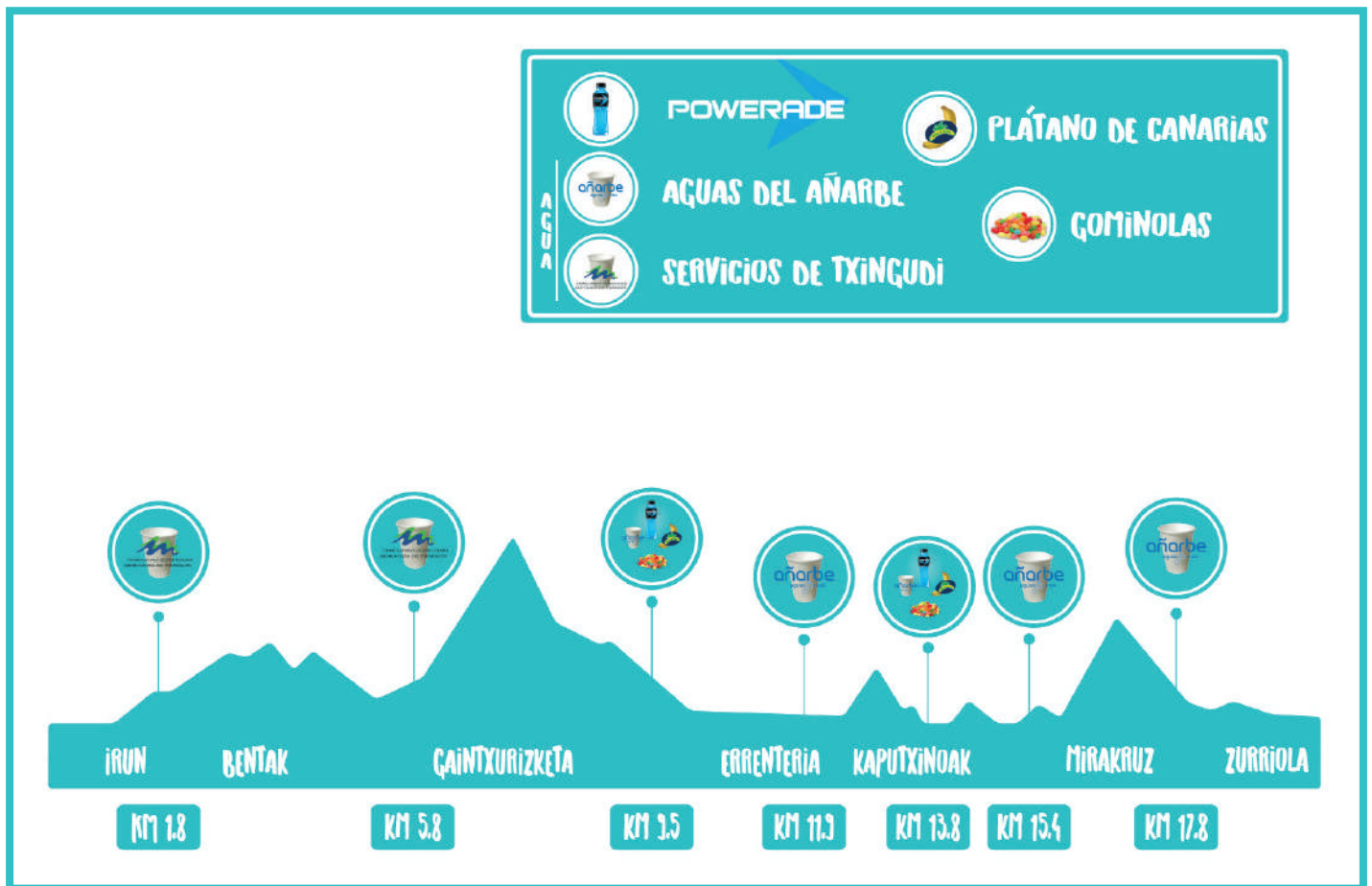


HORNIDURA PUNTUAK



Ibilbidean zehar 7 hornidura puntu egongo dira.

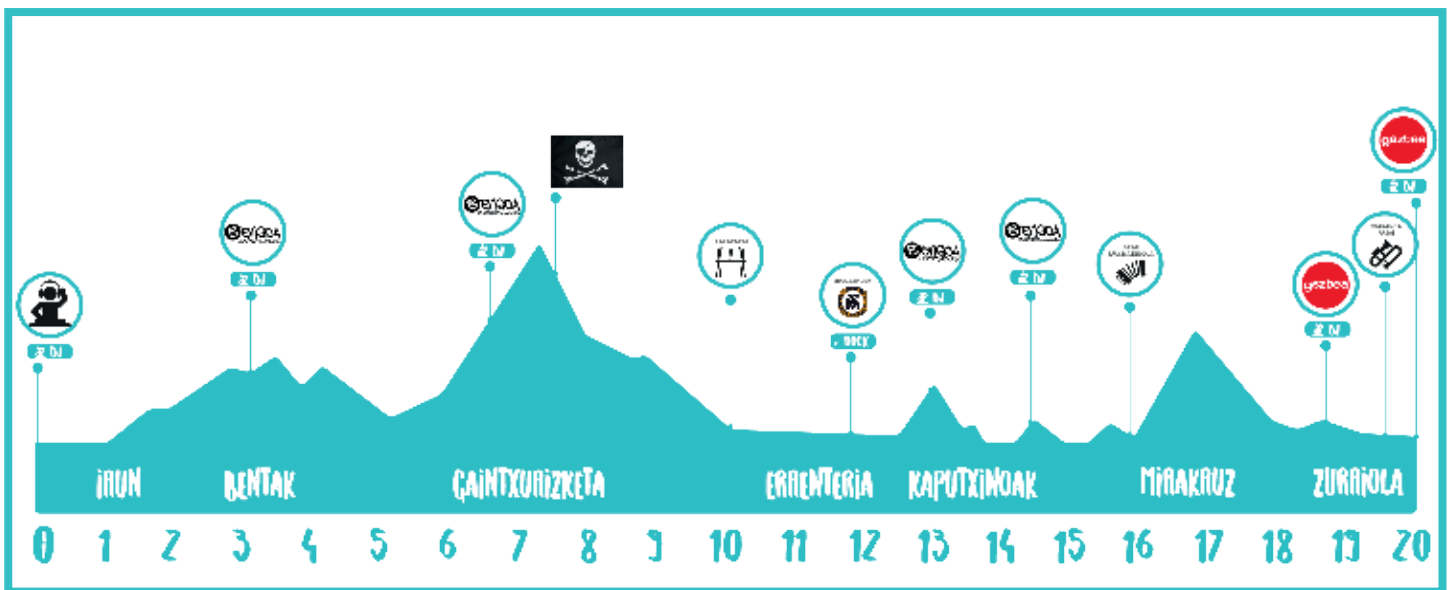
3 eta 5 hornidura puntuetan, ura ematez gain edari Isotonikoa (Powerade), Platanoak eta Gozokiak eskainiko dira.





BSS ZERBITZUAK

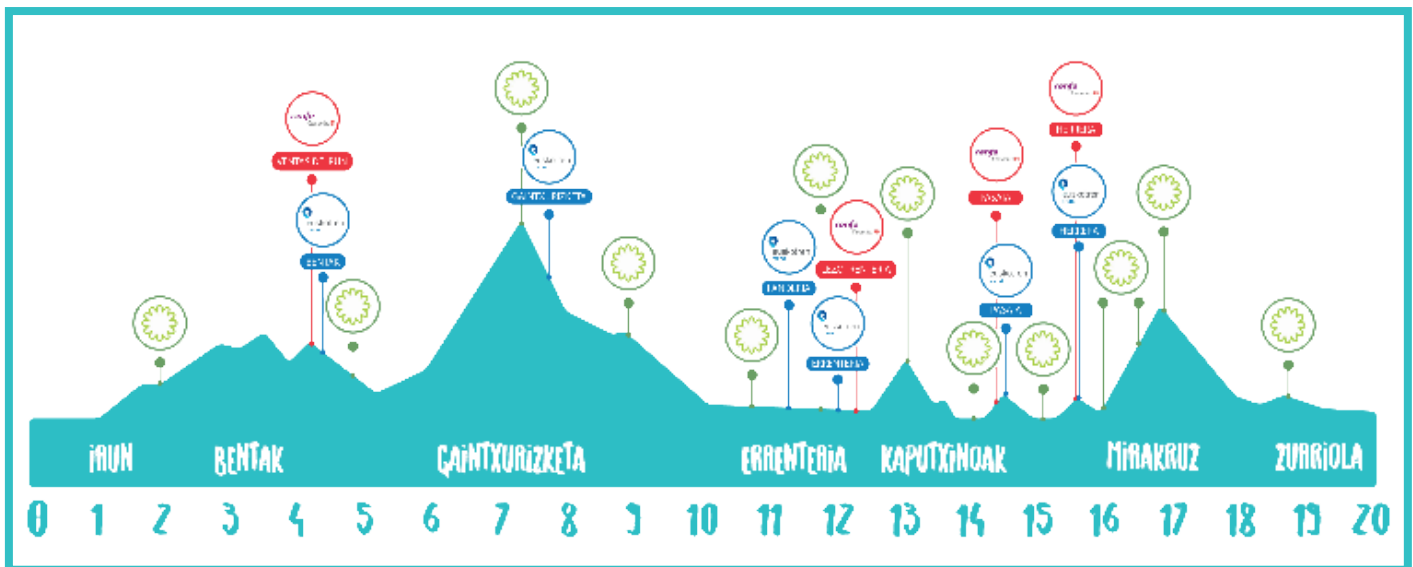
ANIMAZIO PUNTUAK



Ibilbidean zehar 12 animazio puntu egongo dira korrikalarien partaidetza girotzeko.



ERRETIRATZE PUNTUAK



Boluntarioek eta osasun zerbitzuetakoek izango dituzte, Euskotren eta Renfeko txartelak.



Erretiratze puntuak:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Errenteria
- Pasaia
- Herrera



Erretiratze puntuak:

- Ventas de Irún
- Lezo - Errenteria
- Pasaia
- Herrera

“Vallinarekin erretiratu”



Jasoketa Puntuak:

- Km 2: P° Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Errenteria

- Km 13: Alto Kaputxinok
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras



BSS ZERBITZUAK

HELMUSA

B/SS
Behobia - San Sebastián

Acceso Parte Vieja

Urumea

Teatro Victoria Eugenia

Hotel María Cristina

Plaza Gipuzkoa

CIRCUITO NACIONAL RUNNING

Lortu txarpena eta osatu Running Zirkulu Nazionaleko zure izarra.
Consigue la moneda y completa tu medalla del Circuito Nacional Running.
Obtenez la pièce et complétez votre médaille du Circuit National de Running.

Bus Anzeta

Legend:

- Itinerariak / Itineraries
- Medikuntza / Medical
- Informazioa / Information
- Topografiaren puntuak / Points of encounter
- Fotoak / Photos
- Pozoiak / Poles
- Dutak / Dishes
- Komunikazioa / Communication
- Edaria / Drinks
- Autobusak / Buses
- Messajeriak / Messages
- Circuitu Nazionaleko Running / Running
- Urak / Water
- Enferrusatuak / Restrooms

HELMUSA

- Hornidura solidoa: : Kanariasetako platanoa eta zerealdun barrita.
- Hornidura Likidoa: Insalus Ura, Amstel Radler eta Powerade.
- Euritarako Pontxoa eta Rituals Body cream-a.
- Oroitzapen-Domina



Beste zerbitzu batzuk:

- Elkartze Puntuak Atik Zra banatuak (Okendo Plaza)
- Informazio gunea (Gipuzkoa Plaza)



BSS ZERBITZUAK

HELMUSA



DUTXAK:





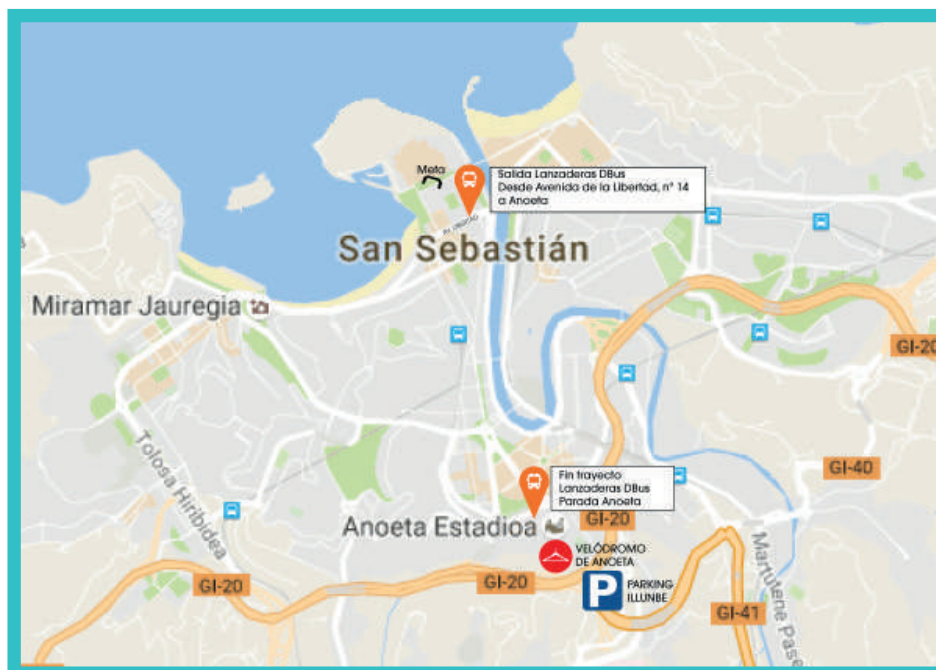
ZERBITZU BEREZIA

Zerbitzu Berezia.



Askatasun Hiribidea 14.

Amaitu duten lasterkariak Anoetara gerturatzeko (dutzak eta autobus aparkalekua)





ADIN TARTEAK 2012 -2022

Berriro ere izen-emate gehien duen adin tartea 41-45 urtetakoa da. Igoera interresgarria 26-30 adin tartearena.

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375	385
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340	1547
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351	4284
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698	4421
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836	4125
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478	5028
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978	4603
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262	2838
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263	1515
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557	667
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185	244
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51	63
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3	11
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2	1
DATU GABE		0			3	2	1	0	0	0



ADIN TARTEAK 2012 -2022

EMAKUMEZKOAK

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85	90
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475	668
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165	1686
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973	1344
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866	1079
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133	1395
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982	1197
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504	678
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220	310
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66	84
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19	26
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3	9
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
DATU GABE										
TOTALA	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491	8566

GIZONEZKOAK

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290	295
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865	879
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186	2598
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725	3077
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970	3046
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345	3633
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996	3406
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758	2160
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043	1205
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491	583
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166	218
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48	54
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3	11
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1
DATU GABE		0			3	2	0	0	0	0
TOTALA	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888	21166



EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BEHOBIA

AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%
2022	29732	8566	28,81%

izen emandakoen jatorria

JATORRIA URTEKA

JATORRIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820	5788
KATALUNIA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519	6478
MADRIL	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314	4486
FRANTZIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358	2424
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692	1672
NAFARROA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436	1302
ARAGOI	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202	1425
GAZTELA ETA LEON	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141	1121
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531	558
VALENTZIAR E.	268	333	544	502	533	552	915	1150	810	1175
ERRIOXA	288	365	413	521	459	461	496	431	371	403
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332	328
GAZTELA-MANTXA	130	115	176	276	250	405	353	470	395	529
GALIZIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270	378
ANDALUZIA		59	139	177	251	293	401	373	357	532
KANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190	181
BALEAR UHARTEAK	59	66	61	134	117	146	247	252	203	262
KANARIAK	26	27	42	40	45	108	74	102	55	132
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88	124
MURTZIA E.		10	34	40	38	33	86	80	93	120
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5	2
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1	4
BESTE JATORRIAK	138	499	171	197	244	308	272	408	196	308



izen emandakoen jatorria

JATORRIA PROBINTZIAKA

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ALBACETE	128	36	92
ALACANT	234	61	173
ALMERÍA	47	13	34
ARABA	559	141	418
ASTURIAS	328	104	224
ÁVILA	48	8	40
BADAJOZ	52	14	38
BARTZELONA	5017	1821	3196
BIZKAIA	1672	399	1273
BURGOS	316	57	259
CÁCERES	72	7	65
CÁDIZ	62	7	55
KANTABRIA	181	31	150
CASTELLÓ	169	48	121
CEUTA	4	1	3
CIUDAD REAL	58	12	46
KORDOBA	32	5	27
CUENCA	61	15	46
GIRONA	436	161	275
GIPUZKOA	5810	1526	4284
GRANADA	46	11	35
GUADALAJARA	113	37	76
HUELVA	32	4	28
HUESCA	174	56	118
BALEAR UHARTEAK	262	83	179
JAÉN	24	8	16



izen emandakoen jatorria

JATORRIA PROBINTZIAKA

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKOA	GIZONEZKOAK
CORUÑA	181	49	132
ERRIOXA	403	81	322
LAS PALMAS	73	21	52
LEÓN	157	37	120
LLEIDA	388	136	252
LUGO	32	10	22
MADRIL	4486	1290	3196
MÁLAGA	122	34	88
MELILLA	2	1	1
MURTZIA	120	34	86
NAFARROA	1302	298	1004
OURENSE	14	4	10
PALENTZIA	78	15	63
PONTEVEDRA	151	51	100
SALAMANCA	137	29	108
SANTA CRUZ TENERIFEKOA	59	13	46
SEGOVIA	86	9	77
SEVILLA	167	55	112
SORIA	86	16	70
TARRAGONA	642	233	409
TERUEL	67	25	42
TOLEDO	169	40	129
VALENTZIA	773	198	575
VALLADOLID	181	43	138
ZAMORA	32	10	22
ZARAGOZA	1184	387	797



izen emandakoen jatorria

JATORRIA PROBINTZIAKA





izen emandakoen jatorria

JATORRIA HERRIALDEKA

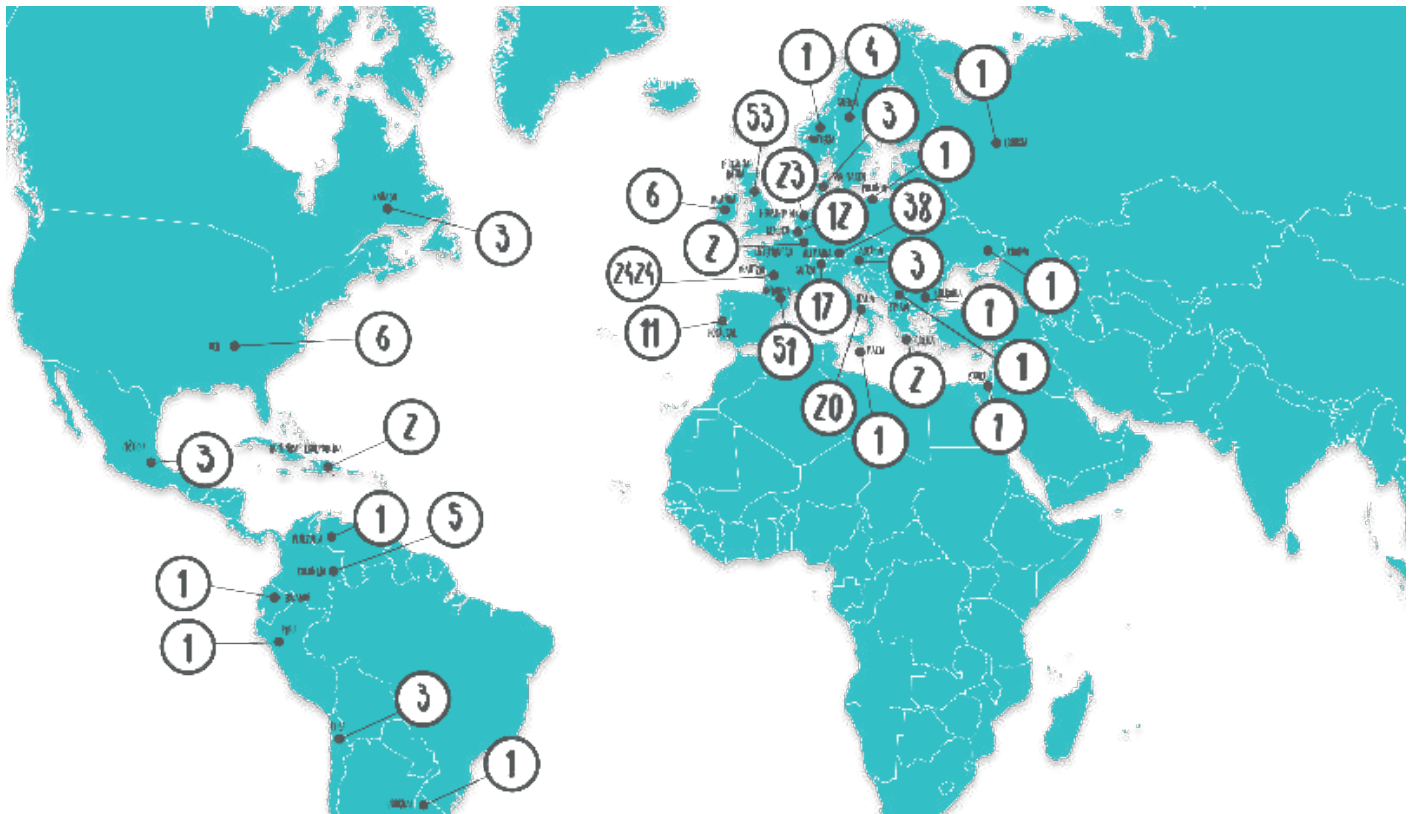
PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	38	15	23
ANDORRA	51	15	36
AUSTRIA	3	1	2
BELGIKA	12	4	8
BULGARIA	1	0	1
KANADA	3	0	3
TXILE	3	1	2
KOLONBIA	5	1	4
DANIMARKA	3	1	2
EKUADOR	1	0	1
ESTATU BATUAK	6	2	4
FRANTZIA	2424	676	1675
ERRESUMA BATUA	53	16	37
GREZIA	2	1	1
HERBEHEREAK	23	7	16
IRLANDA	6	2	4
ISRAEL	1	0	1

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ITALIA	20	2	18
LUXEBURGO	2	0	2
MALTA	1	0	1
MEXICO	3	2	1
NORVEGIA	1	0	1
PERÚ	1	0	1
POLONIA	1	0	1
PORTUGAL	11	6	5
DOMINIKAR ERREPUBLIKA	2	0	2
ERRUSIA	1	1	0
SERBIA	1	0	1
SUEDIA	4	2	2
SUITZA	17	4	13
UKRAINA	1	0	1
URUGUAI	1	0	1
VENEZUELA	1	1	0



izen emandakoen jatorria

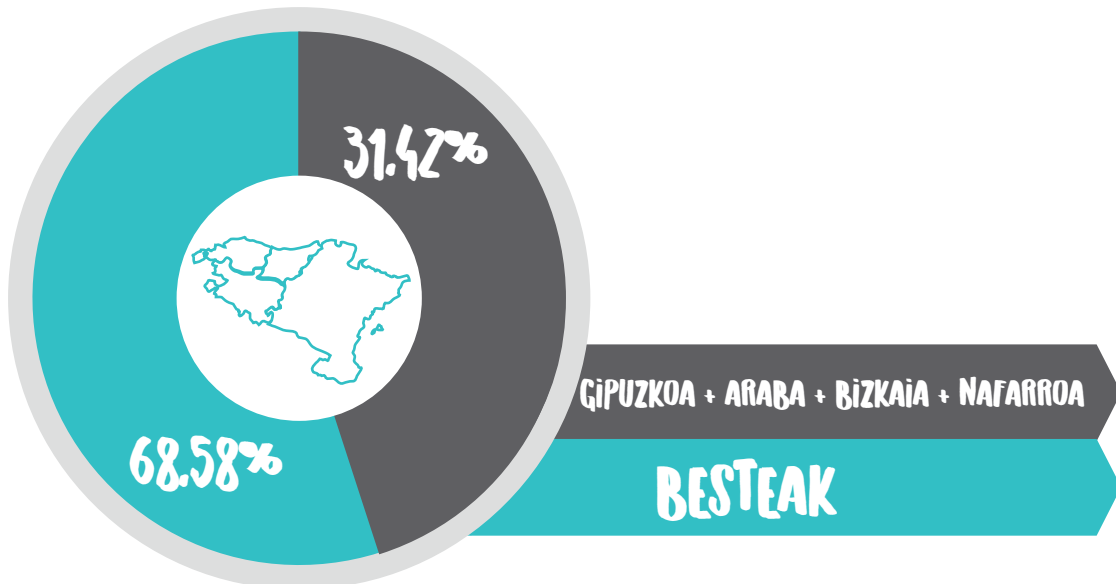
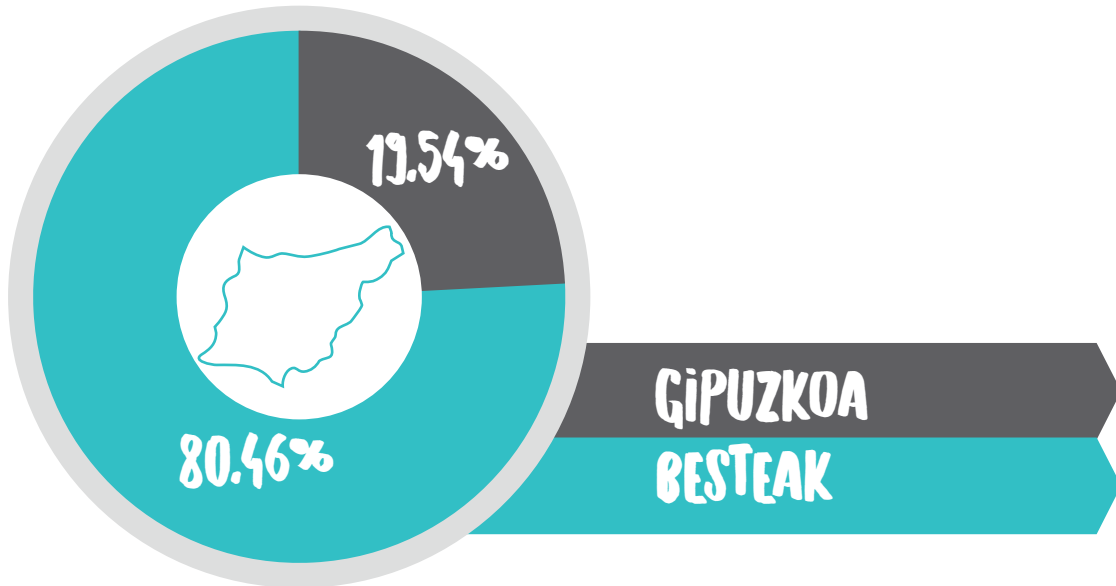
JATORRIA HERRIALDEKA





izen emandakoen jatorria

Gero eta parte-hartzaile dator Gipuzkoatik kanpo.





izen emandakoen jatorria

GIPUZKOARRAK HERRIZ HERRI

HERRIA	ESKUALDEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ALTZAGA	GOIERRI	2	2	0
ARAMA	GOIERRI	1	1	0
ATAUN	GOIERRI	2	1	1
BEASAIN	GOIERRI	77	18	59
GABIRIA	GOIERRI	3	0	3
GAINTZA	GOIERRI	1	1	0
IDIAZABAL	GOIERRI	16	4	12
ITSASONDO	GOIERRI	4	1	3
LAZKAO	GOIERRI	38	12	26
MUTILOA	GOIERRI	3	0	3
OLABERRIA	GOIERRI	1	0	1
ORDIZIA	GOIERRI	65	25	40
ORMAIZTEGI	GOIERRI	4	0	4
SEGURA	GOIERRI	9	2	7
ZALDIBIA	GOIERRI	10	1	9
ZEGAMA	GOIERRI	12	4	8
ZERAIN	GOIERRI	1	0	1
EZKIO	GOIERRI	1	0	1
LEGAZPI	GOIERRI	57	18	39
URRETXU	GOIERRI	34	6	28
ZUMARRAGA	GOIERRI	45	16	29



HERRIA	ESKUALDEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHEA	109	23	86
IRUN	BIDASOA BEHEA	411	73	338
DEBA	DEBA BEHEA	29	9	20
ITZIAR	DEBA BEHEA	5	1	4
MUTRIKU	DEBA BEHEA	18	5	13
EIBAR	DEBA BEHEA	95	29	66
SORALUZE	DEBA BEHEA	6	2	4
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	43	7	36
MENDARO	DEBA BEHEA	12	1	11
ANTZUOLA	DEBA GARAI	13	1	12
BERGARA	DEBA GARAI	92	19	73
ELGETA	DEBA GARAI	5	2	3
ARETXABALETA	DEBA GARAI	46	16	30
ARRASATE	DEBA GARAI	106	33	73
ESKORIATZA	DEBA GARAI	14	4	10
OÑATI	DEBA GARAI	72	20	52
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	100	19	81
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	2299	587	1712
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	86	20	66
HERNANI	DONOSTIALDEA	149	51	98
LASARTE	DONOSTIALDEA	137	33	104
URNIETA	DONOSTIALDEA	40	7	33
USURBIL	DONOSTIALDEA	51	19	32
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	279	64	215
LEZO	DONOSTIALDEA	55	9	46
OIARTZUN	DONOSTIALDEA	76	20	56
PASAI ANTZO	DONOSTIALDEA	31	4	27
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	17	7	10
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	23	8	15
PASAI	DONOSTIALDEA	35	9	26



BSS Datuak

HERRIA	ESKUALDEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ASTEASU	TOLOSALDEA	17	5	12
LARRAUL	TOLOSALDEA	1	0	1
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	43	8	35
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	31	12	19
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	3	0	3
ALEGIA	TOLOSALDEA	5	1	4
ALTZO	TOLOSALDEA	1	0	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	3	1	2
ANOETA	TOLOSALDEA	16	6	10
BELAUNTZA	TOLOSALDEA	2	0	2
BERASTEGI	TOLOSALDEA	6	2	4
BERROBI	TOLOSALDEA	9	1	8
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	1	0	1
ELDUAIN	TOLOSALDEA	1	0	1
GAZTELU	TOLOSALDEA	1	0	1
IBARRA	TOLOSALDEA	30	6	24
IRURA	TOLOSALDEA	22	7	15
LEABURU	TOLOSALDEA	1	1	0
LEGORRETA	TOLOSALDEA	11	4	7
LIZARTZA	TOLOSALDEA	3	1	2
OREXA	TOLOSALDEA	1	0	1
TOLOSA	TOLOSALDEA	221	77	144
AZKOITIA	TOLOSALDEA	47	11	36
AZPEITIA	TOLOSALDEA	81	33	48
ERREZIL	TOLOSALDEA	3	1	2
URRESTILLA	TOLOSALDEA	2	1	1
AIA	UROLA-KOSTA	16	6	10
GETARIA	UROLA-KOSTA	21	4	17
ORIO	UROLA-KOSTA	82	38	44
ZARRAUTZ	UROLA-KOSTA	191	54	137
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	4	2	2
ZESTOA	UROLA-KOSTA	27	7	20
ZUMAIJA	UROLA-KOSTA	67	23	44

BEHOBIAKO BETERANOAK



"BSS-KO BETERANOAK"

Aurten ere Fortuna K.E. antolakuntzatik parte hartzaileen urteotako iraunkortasuna saritzea eta fidelotasuna eskertu dugu.

Urtez urte gehiago dira 25 parte-hartze dituztenak. Edizio honetan 196 pertsona dira 25 parte-hatze edo gehiago dituztenak eta doan egiteko gonbidapena jaso dutenak. Aipagarria Ander Diez lasterkariarena, 1979tik edizio guztietan parte hartu duen bakarra. Parte-hartze gehien duen emakumea, Rosa Luena da, 32 parte-hartzerekin.

1979TIK PARTE
HARTZE GUZTIAK
DITUEN
KORRIKALARI BAKARRA

42

40+

3 PARTICIPANTES

35+

11 PARTICIPANTES

30+

43 PARTICIPANTES

25+

139 PARTICIPANTES





BSS 2021 PODIUMAK



- 1 **ENEKO AGIRREZABAL**
1:01:41
- 2 **JESÚS OLMOS**
1:01:44
- 3 **ALEJANDRO GONZÁLEZ**
1:01:46

- 1 **NURIA LUGUEROS**
1:12:42
- 2 **ELENA SILVESTRE**
1:13:36
- 3 **MIREIA GUARNER**
1:14:10



BEHOBIAKO IRABAZLEAK



MARÍA LUISA IRIZAR



7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995

ALFONSO ÁLVAREZ



5

1981
1983
1985
1986
1987

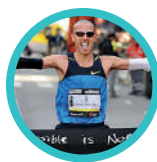
ALBERTO JUZDADO



5

1995
1996
1999
2003
2004

CHEMA MARTÍNEZ



4

2005
2006
2007
2008

BEGONA ZUÑIGA



3

1979
1981
1987

JUAN MARI GARIN



3

1980
1988
1990

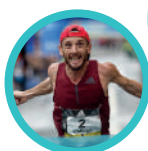
ROCÍO RÍOS



3

1996
1998
2001

CARLES CASTILLEJO



3

2015
2016
2017

AROA MERINO



3

2016
2017
2018

HENRI DALIÈRE



2

1920
1921

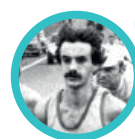
SERAFÍN ULECIA



2

1922
1923

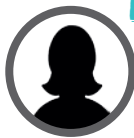
PEIO GARIN



2

1982
1991

MARINA PRAT



2

1989
1992

DIEGO GARCÍA



2

1992
1994

IRATXE ARANBURU



2

2002
2003

MARÍA JOSÉ PUEYO



2

2000
2009

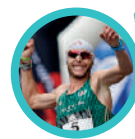
RAFAEL IGLESIAS



2

2009
2010

JAUME LEIVA



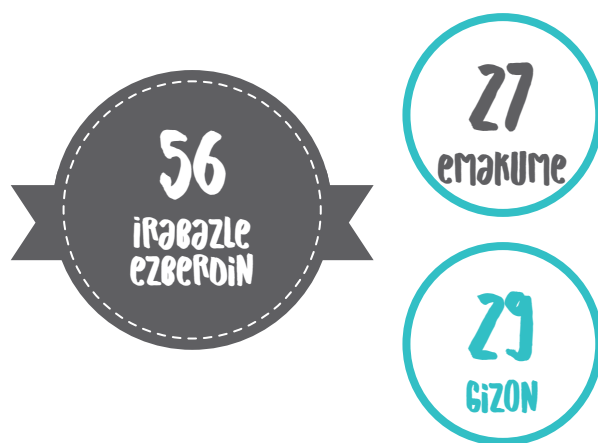
2

2012
2018



Behobiako irabazleak

JUAN MUGUERZA	1	1919	MANUEL AZPIROZ	1	1924	E. SALVIDESOTIA	1	1925
DIONISIO CARRERAS	1	1926	J.M. IRAZU	1	1973	ANDRÉS ALFARO	1	1984
CAROL ROSSET	1	1982	B. AYNIER	1	1986	V.HERNÁNDEZ	1	1988
CHEMA FERNÁNDEZ	1	1983	GLORIA AZPILICUETA	1	1990	ROSI TALAVERA	1	1991
JESÚS DE GRADO	1	1993	ANTONIO PÉREZ	1	1997	ANGELINES RODRÍGUEZ	1	1997
CARLOS DE LA TORRE	1	1998	AMAIA ORTEGA	1	1999	JULIUS GIDAGUDAY	1	2000
PHILIP RUGUT	1	2001	BENJAMIN ROTICH	1	2002	WAHEY KENZA	1	2004
RAEL KIMAYO	1	2005	ELENA MORENO	1	2006	SARAH KERUBO	1	2007
ANA CASARES	1	2008	M LOPEZ DE TEJADA	1	2009	ABRHAMILAW ASEFA	1	2011
TIRNAS GEBRE	1	2011	OIHANA KORTAZAR	1	2012	PEDRO NIMO	1	2013
CLAUDIA BEHOVIDE	1	2013	J. CARLOS HERNÁNDEZ	1	2014	VANESSA VEIGA	1	2014
RAQUEL GÓMEZ	1	2015	CHAKIB LACHGAR	1	2019	GEMA BARRACHINA	1	2019
ENEKO AGIRREZABAL	1	2021	NURIA LUGUEROS	1	2021			



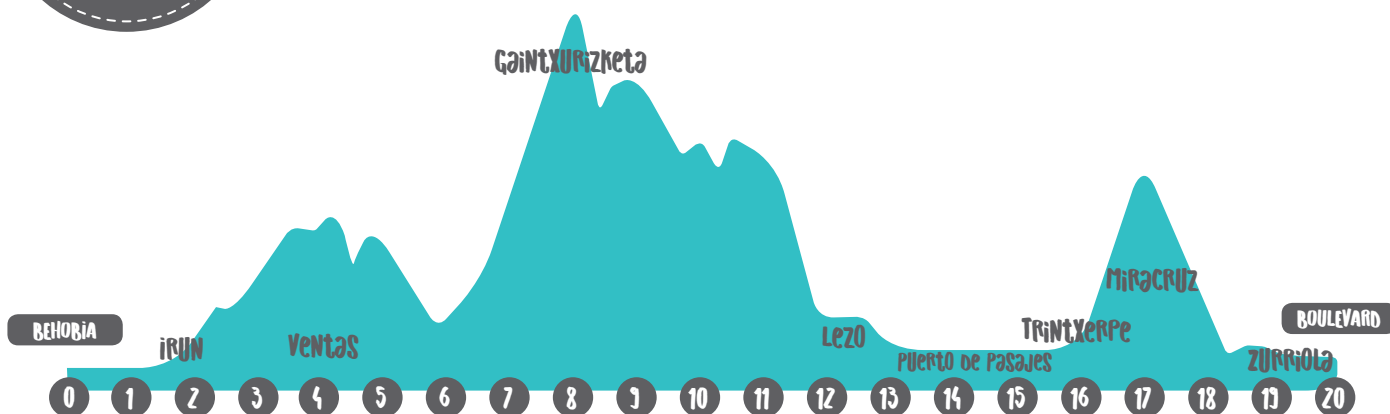
BSSKO MARKA ONENAK



ALBERTO JUZDADO
1996
TIRHAS GEBRE
2011

0:59:19

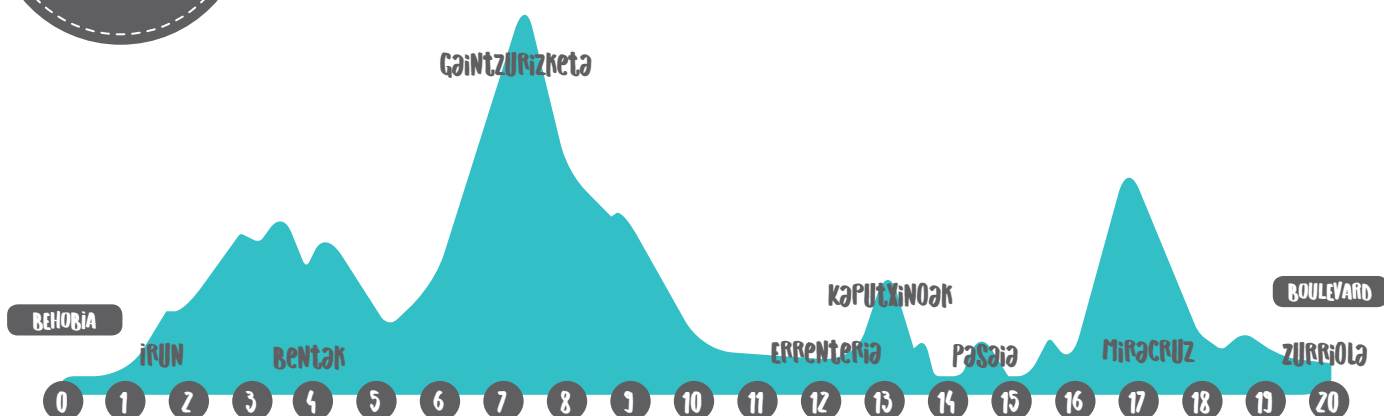
1:08:07



CARLES CASTILLEJO
2016
AROA MERINO
2018

1:00:19

1:09:41





B/SS PERTSONA EZINDUAK

IZEN-EMATEEN BILAKAERA:

	GURPIL AULKIAK	HANDBIKE	IKUSMEN URRIKOAK	MUGIMENDU EZINTASUNA	ELBARRITA-SUN ZEREBRALA	PATINAT-ZAILE ELBARRIAK	PERTSONA GORRAK	TOTALA
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51
2022	6	21	29	5	2	0	3	66

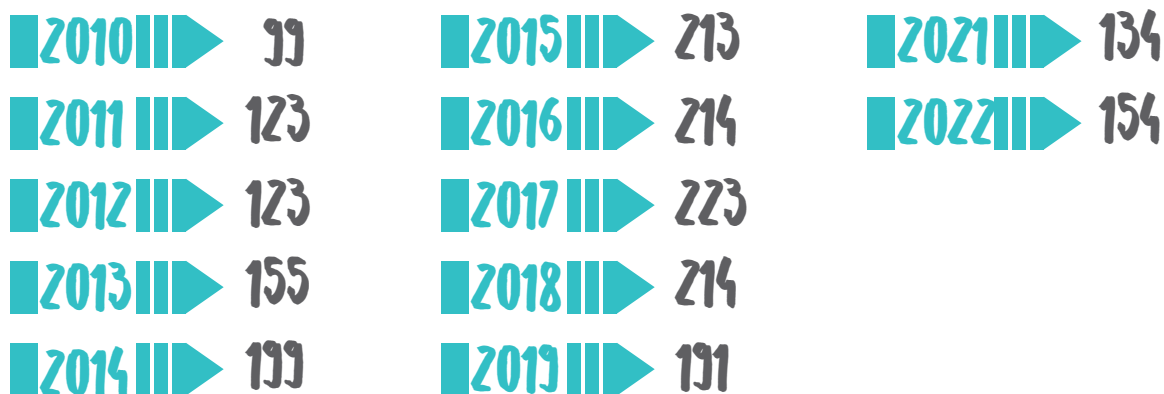
*Aurten 26 gida egongo dira ikusmen urriko parte hartzaileak laguntzen



B/SS Patinatzaileak

Aurtengoan, 154 izen emate daude, hoietatik 42 emakumezkoak izango dira, %27,3 delarik.

IZEN-EMATEEN BILAKAERA:



2022	Totala	Emakumezkoak	Gizonezkoak
Patinatzaileak	154	42	112

Antzeko profila duen proba batean parte hartu izana egiaztatu beharko dute.

Bukatzeko gutxieneko batez besteko abiadura 16km/o -a da

DERRIGORREZKO PATINATZAILEEN ERRETIRATZEA PATINATZAILEEN FROGAN

km 05 - 10:10

km 10 - 10:30

km 15 - 10:50

km 20 - 11:10



BSS Patinatzaileak 2021eko Podiumak



- 1 AITOR VACAS
38:32
- 2 ALBERTO ALEMÁN
38:32
- 3 ILAZKI ZALARAIN
38:33

- 1 IDOIA MARTINEZ
45:08
- 2 AURA QUINTANA
45:08
- 3 MARÍA PERU
45:31



BSS Patinatzaileak irabazleak



ALBERTO ALEMÁN

3

2013
2014
2015



SARAY NARVÆZ

3

2012
2013
2014



IDOIA MARTÍNEZ

3

2017
2018
2020



AITOR VACAS

3

2018
2019
2020



EIDER INSAUSTI

2

2010
2011



IÑIGO VIDONDO

2

2010
2012



MAITE ANCIN

2

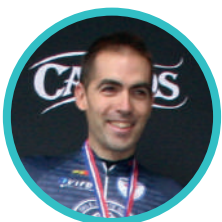
2015
2016



NICOLÁS ALONSO

2

2011
2017



SERGIO URIARTE

1

2016



NERE KARRERA

1

2013



BSS Patinatzaileak Marka Onenak

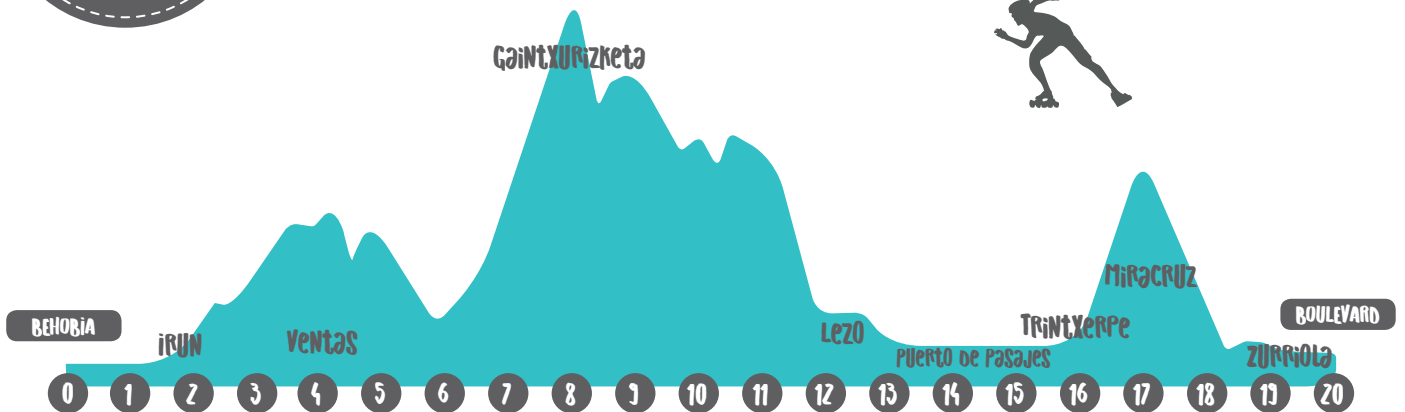
1979-2013
ibilbidea

Nicolás ALONSO
2011

0:37:50

EIDER INSAUSTI
2011

0:39:38



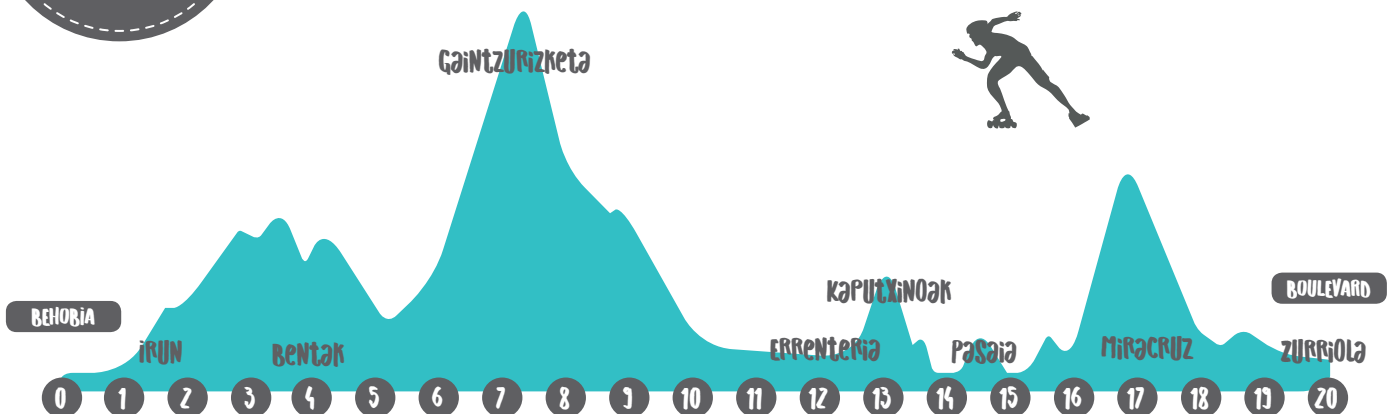
2014-aktual
ibilbidea

Aitor Vacas
2018

0:36:27

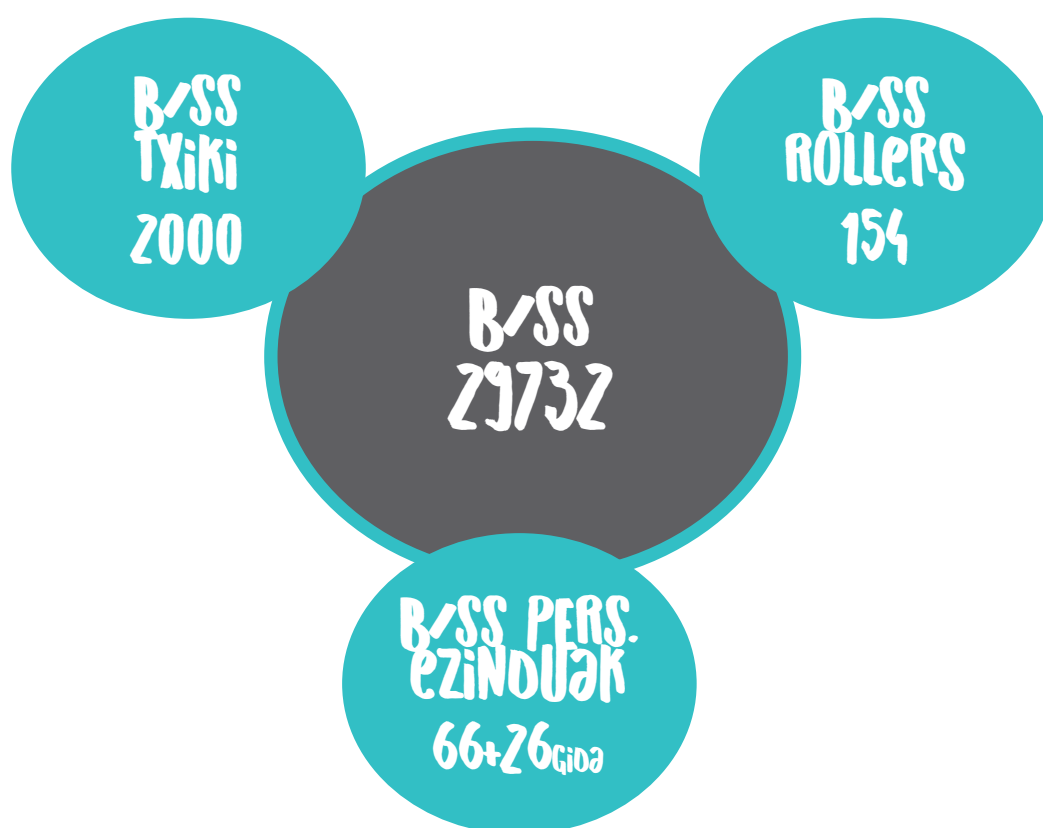
Maite ANCIÑ
2015

0:37:11





B/SS-KO parte-hartzaile guztiak

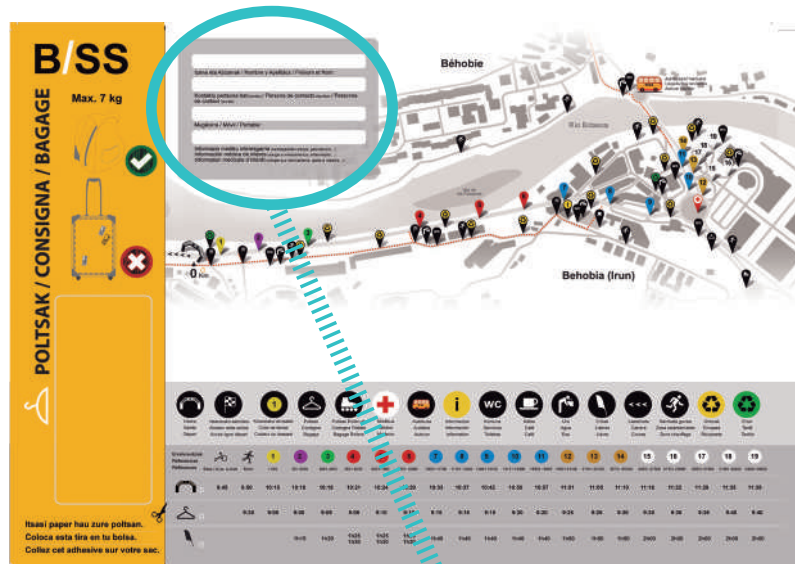


parte-hartzaile guztiak:
B/SS + B/SS TXiki + B/SS ROLLERS + B/SS PERS. ezinOUAK.
31978



BSS OSASUNA

DORTSALEKO DATUAK



Asistentzi mediku batean eta identifikazio azkar bat izateko, oso garrantzitsua da dortsalaren datuak beteta izatea..

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

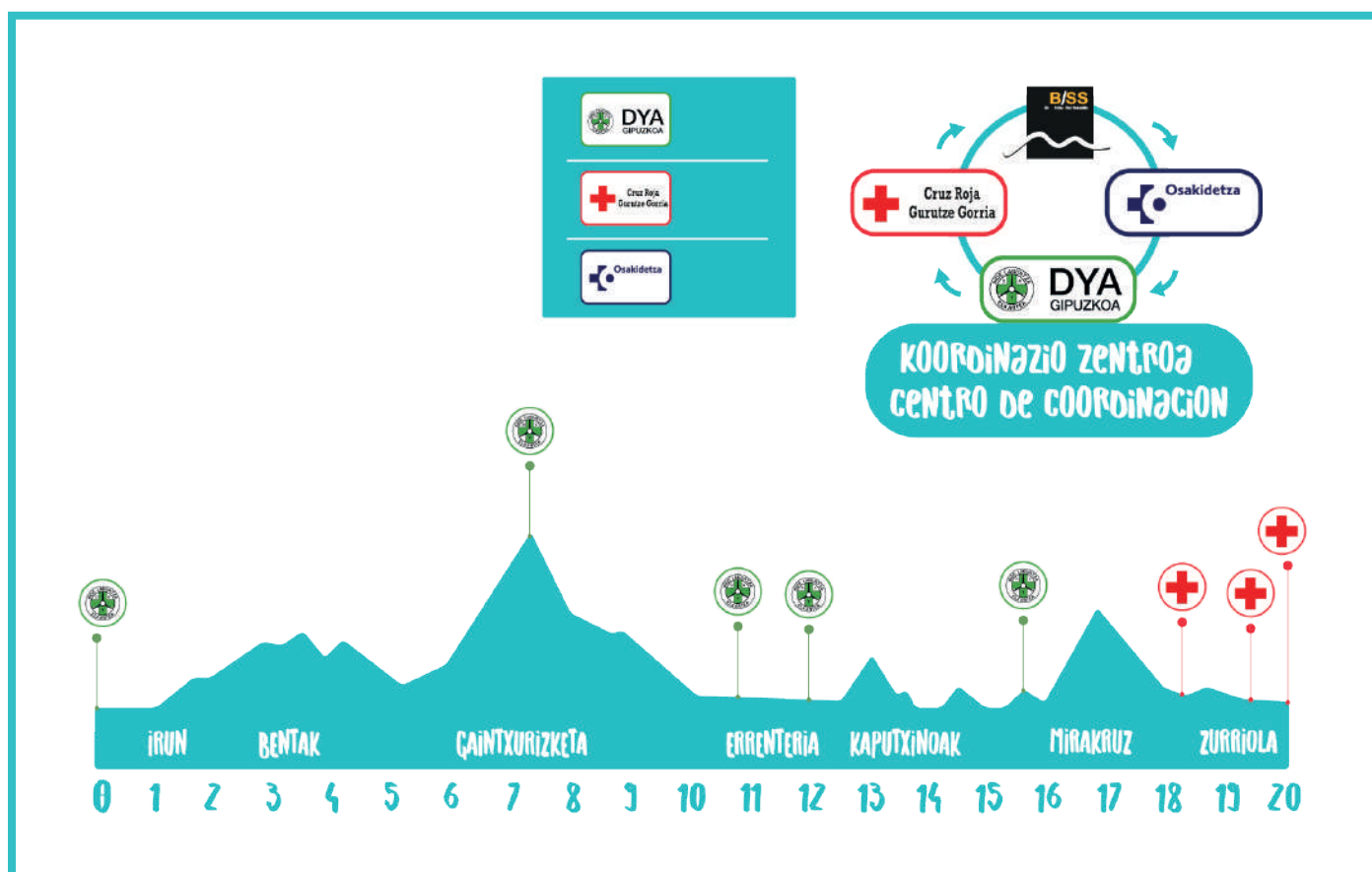
Kontaktua pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaxotasuna,...)
Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)

OSPITALE MUGIKORRAK

Ibilbidean dauden ospitale mugikorrak eta osasun baliabideak.



Koordinazio zentruak erakunde bakoitzeko 2 koordinatzaile izango ditu.

Egindako hartatzea eta leku aldatzeak erregistratzen dituen intranet bat era-biltzen dute.



ZEINU eta SINTOMEN GALDETEGIA

Azken 5 edizioetan bezala zeinu eta sintomen galdetegia betetzeko aukera eman dugu izen emate prozesuan.

B/SS-KO OSASUN AHOLKU BATZORDEA

Javier Barrera (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza, eta korrikalari esperientziaduna -19 BSS eta 24 maratoi-), Esteban Gorostiaga (Kirol-medikua, CEIMD-eko zuzendaria-Nafarroako Gobernua-); Xabier Valencia (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza); Zigor Madaria (Kardiologoa, Osakidetza eta IMQ), Felix Zubia (Mediku Intentsibista, Osakidetza eta Gurutze Gorria -BSSko korrikalarien helmugako osasun-zaintzaren arduraduna 2002az geroztik-), José I Emparanza (Epidemiologo Klinikoa, Osakidetza)



Questionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inhabitual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?

ZEINU eta SINTOMEN GALDETEGIA

Galdetegiaren estatistikak:

BSS

IZEN EMATEAK
29732

BETETAKO
GALDETEGIAK
22881
(76,96%)

BSS

PATINATZAILEAK

IZEN-EMATEAK
154

BETETAKO
GALDETEGIAK
125
(81,17%)

BSS

PERTSONA EZINDUAK

IZEN-EMATEAK
92

BETETAKO
GALDETEGIAK
71
(77,17%)

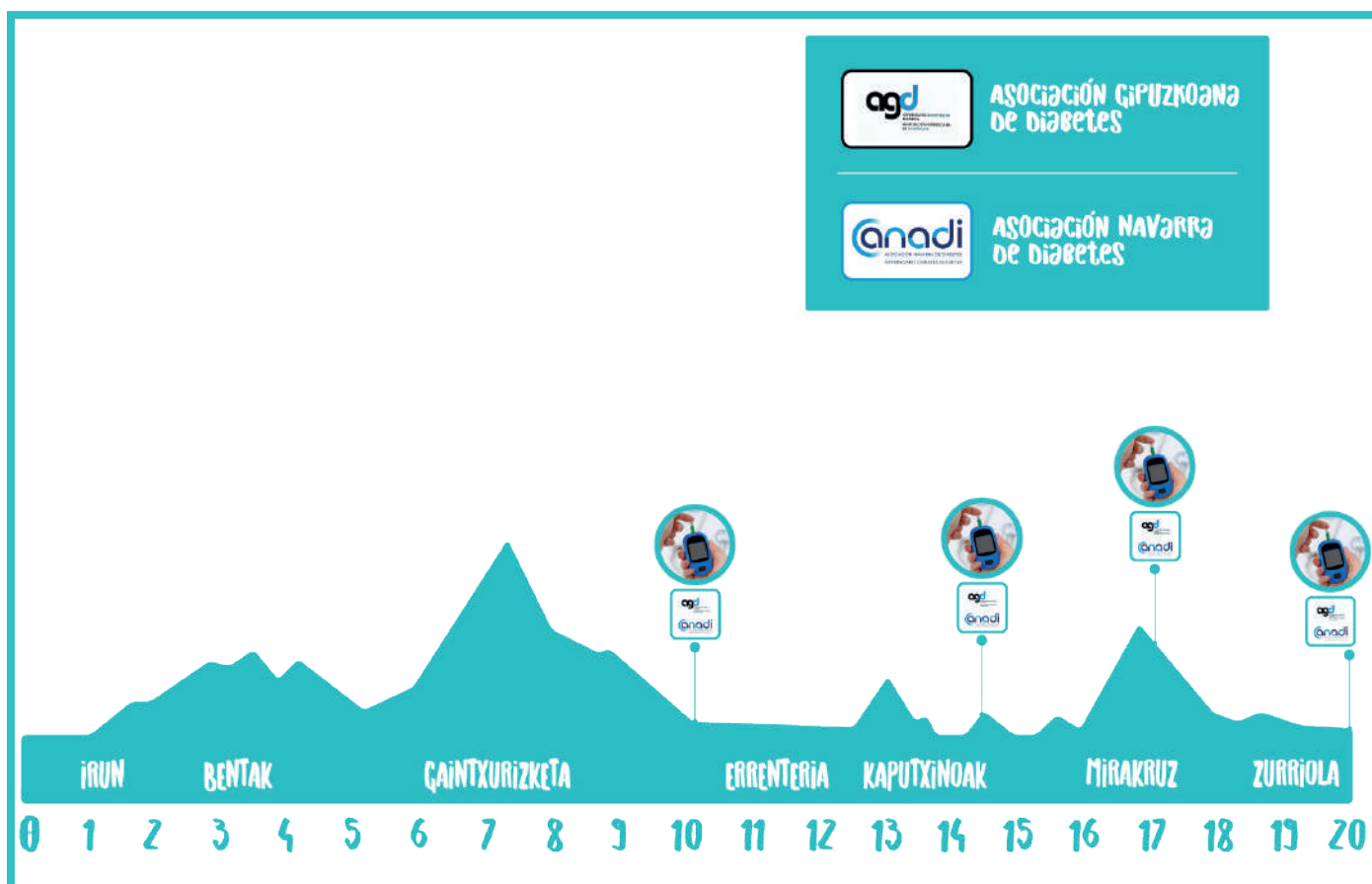


BSS OSASUNA

DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK



2007. urtetik ANADI-k eta AGD-k diabetesa duten pertsonentzako, gluzemia postuak jartzen dituzte. Gaur egun 4 postu jartzen dituzte, non diabetesa duen edozeinek bere glukosa neurtu dezake, eta gainera behar izatekotan gehigarri gluzemikoak dituzte.



BSS SAFE

Korrikalariak lortu nahi duen denboraren baitan, BSS SAFE Web App-ak gomendatutako erritmoa eskaintzen du. Kalkulua Behobiako denbora historikoetan oinarritzen da, tenperatura eta haizea kontutan hartuta.

www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





BSS OSASUNA

CONNECT ONE DOAKO PLAN MEDIKOA

Aurten Behobia-Donostia lasterketan izen emandako pertsona guztiek Connect One Plan Medikoa doan eskuratu ahal izango dute 6 hilabetez.

Banakako osasun-planak telemedikuntzako zerbitzu ugari biltzen ditu, hala nola 24 orduko berehalako telefono-kontsulta, bideokontsultak eta espezialistekin egindako txatak, osasun pertsonaleko kudeatzaile bat eta deskontu eta prezio bereziak.

Elikadura-plana nutrizioko eta dietetikako adituekin presta daiteke, eta fisioterapia txatean karreraren beroketa eta errekupeazioa definitu.



BEROAREN ERABINA:

BSS-AN BERO KOLPEAK JASANDAKOEN EZAUGARRIAK

- GIZONEZKOA
 - 20 ETA 40 URTE BITARTEAN
 - SASOIKO ETA DENBORA HELBURU BATAZBESTEKOTIK (1h40min) BEHERAKOA
 - BIZITZA OSOKO KIROLARIA, BAINA ATLETISMOKO IRAUPEN LUZEKO LASTERKETETAN ESPERIENTZIA GUTXIKOA
 - 20° C-TIK GORA KORRIKA EGITEKO AKLIMITATU GABEA
- LEHENDIK BERO KOLPEA JASANDAKOA
 - KASU BATZUETAN, BAINA EZ BEHARREZKOA: GASTROENTERITISA JASATEAK EDO BOTIKA BATZUK HARTZEAK ERAGIN DUTE





BSS SOLIDARIOA

DORTSAL SOLIDARIOAK

Behobia-Donostiak Dorsal Solidarioaren bidez izena emateko aukera luzatzen du. Egitasmo honek arrakasta handia izan du munduko lasterketa onenetako batzuetan. Horri esker, zuk aukeratutako interes sozialeko proiektuei laguntzeko beta izango duzu, gutxienez, 7 euroko donazioa eginez. Era berean, antolakuntzak proiektu sozialetarako euro bat emango du saldutako dorsal solidario bakoitzeko.

Aurten 10 proiektu solidario ditugu.



Aurten, berrikuntza gisa, Rural Kutxak Eskumuturreko Solidarioa bultzatu du, B/SSarekin eta Juan Carlos Unzuérekin batera. Ekimen horren bidez, dohaintza bat egiteko gonbidapena egiten zitzaien korrikalari guztiei izen-ematearen azken urratsean, ELAren aurka borrokatzeko. Lortutako dirua, Euskal Herriko Alboko Esklerosi Amiotrofikoen Elkartearen Federazioari (ELA) bideratuko zaio oso-osorik.

Dorsalarekin Eskumuturreko Solidarioa emango da, berarekin Behobia – Donostia lasterketa korritzeko.





Behobia iraunkorra

2016. edizioan eta antolakuntzak hartutako konpromezuarekin jarraituz, IHOBEn ematen duen Erronka Garbia zigilua eskatu zen. Metodologia hasieratik landu dituen aire librean egiten den lehen kirol ekitaldia izanez. Ekitaldiaren antolakuntzan ingurumena hobetzeko neurriak, ekitaldiaren ingurumen monitorizaioa eta komunikazio eta sentsibilizazioa, zigiluaren jokabide arlo hauek direla eta, Behobia ingurumenarekiko jasagarria den ekitaldi bihurtzen dute.

Ekitaldiaren jasagarritasun deklarazioa ondorengo helbidean kontsultatu dezakezue

www.behobia-sansebastian.com/images/060_noticias/2017/Medio_Ambiente/Declaracion_Ambiental_Behobia.pdf





BSS INGURUMENA

Behobia iraunkorra

2002. urtetik, San Marko Mankomunitatearekin eta Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, ibilbideko hornidura puntuetan eta helmugan sortutako hondakinak tokian bertan banatzen dira sailkatuta biltzeko eta ondoren birziklatzeko. Helmugan bereziki beharrezkoa da parte hartzaileen lankidetzak, erabilitako ontziak erabilgarri eta seinaleztatuta dauden edukiontzietan botatzeko.

Hornidura puntuen sistemaren aldaketaren ondorioz –plastikozko botilak beharrez, paperezko edalontziak erabiltzen hasi ginen–, 2009tik sortutako hondakin kopurua murriztea lortu dugu. Sistema honi esker nabarmen murriztu da garraiatu beharreko materialen zama, eta halaber, parte hartzea handitzea ahalbidetu du.

Horrez gain, 2009tik Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, irteeran korrikalariek baztertutako arropa jaso eta arropa edukiontzietan uzten dute.



BSS APP-ak



TRENEN GIDA eta KONTSIGNA (WEB BERTSIOA)



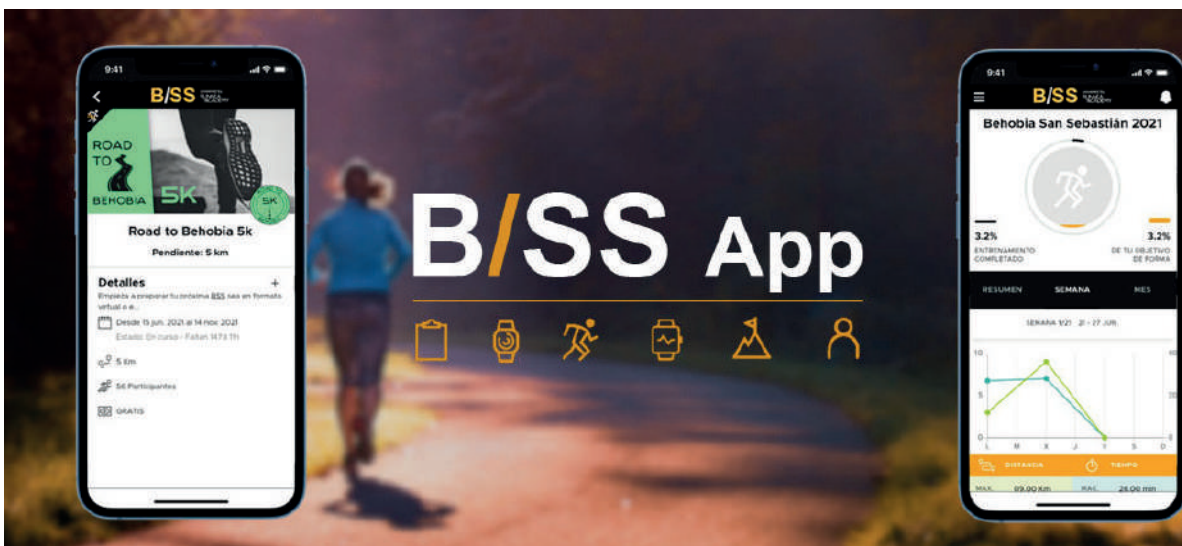
RUNLOC

Runloc, Behobiako parte-hartzaileak zuzenean jarraitzeko app-a bueltan da. Berritua eta nobedade askorekin. Orain whatsapp bidez zure lagun edo familiarekin partekatu ahal izango duzu zure jarraipen kontaktua.

behobia-sansebastian.runloc.com



Behobia Virtual (APP)





BSS Birtuāla

BSS Birtuāla

BSS Birtualak 20km-ko lasterketa ospetsu eta zaharrenaz gozatzeko aukera ematen dizu inongo muga geografikorik gabe.

Edononon zaudela Behobia eta Donostia artean dauden 20 km majiko hoiek egin ahal izango dituzu, distantzia osoa segidan egiteko beharrik gabe. 20 km hauek zuk nahi duzun heinean egin ahal izango dituzu, aste beteko epea izango duzu distantzia osoa burutzeko, azaroaren 8etik 14era. Zure egoera fisikoa edozein dela ere Behobia Donostiako 20 km-ak egin dituzula ziurtatzen duen domina jasotzeko aukera izango duzu eta opari gisa kamixeta berezi bat.

Erritmoa zuk jartzen duzu, zuk erabakitzen duzu egun edo sesio bakoitzean egin beharreko kilometroak. Erronka azaroaren 14an bai Donostiako Boulebardeko helmugan daudenak zein zu zauden lekuan zaudela, guztiok sentsazio berdina izatea da, hainbeste desiratutako helmuga hori gurutzatzea eta kirol ekitaldi zein sozial haundi baten zati aktiboa izatea.

EMAKUMEEN IZEN-EMATEA

URTEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	%
2021	911	341	37.43%
2022	589	210	36,15%

IZEN EMANDAKOEN JATORRIA

JATORRIA HERRIALDEKA

JATORRIA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ALEMANIA	1	0	1
DINAMARCA	1	0	1
IRLANDA	1	0	1
FRANCIA	36	5	3
LUXEMBURGO	1	0	1
PORTUGAL	1	0	1



izen emandakoen jatorria

JATORRIA PROBINTZIAKA

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKORAK	GIZONEZKORAK
ALBACETE	2	1	1
ALACANT	3	0	3
ALMERÍA	4	1	3
ARABA	7	1	6
ASTURIAS	17	3	14
ÁVILA	1	1	0
BADAJOS	2	1	1
BARTZELONA	89	32	57
BIZKAIA	23	5	18
BURGOS	4	0	4
CÁCERES	2	2	0
CÁDIZ	2	1	1
KANTABRIA	5	2	3
CASTELLÓ	3	1	2
CEUTA	0	0	0
CIUDAD REAL	3	0	3
KORDOBA	1	0	1
CUENCA	1	0	1
GIRONA	8	1	7
GIPUZKOA	143	74	69
GRANADA	0	0	0
GUADALAJARA	1	1	0
HUELVA	2	0	2
HUESCA	6	2	4
BALEAR UHARTEAK	5	1	4
JAÉN	2	0	2

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKORAK	GIZONEZKORAK
CORUÑA	6	1	5
ERRIOXA	5	0	5
LAS PALMAS	1	0	1
LEÓN	2	1	1
LLEIDA	10	3	7
LUGO	2	1	1
MADRIL	70	25	45
MÁLAGA	9	4	5
MELILLA	1	0	1
MURTZIA	4	0	4
NAFARROA	26	9	17
OURENSE	0	0	0
PALENTZIA	4	1	3
PONTEVEDRA	5	1	4
SALAMANCA	4	2	2
SANTA CRUZ TENERIFEKOA	4	2	2
SEGOVIA	0	0	0
SEVILLA	3	1	2
SORIA	1	1	0
TARRAGONA	16	6	10
TERUEL	2	0	2
TOLEDO	0	0	0
VALENTZIA	9	5	4
VALLADOLID	5	2	3
ZAMORA	3	2	1
ZARAGOZA	20	8	12



PRENTSA

PRENTSA

Urtero bezela karpa bat jarriko da boulebardean.
EZINBESTEKOA da, akreditazioa eramatea..

SARI BANAKETA

Azken urteetan bezela, sari banaketa
Boulevard-eko kioskoan egingo da



SARI BANAKETA ORDUTEGIA

Gurpil-aulkiak eta Handbike:.....**10:40**

Rollers:.....**11:00**

Interview Zone* (Vip Gunea).....**11:40**

Emakumezko eta Gizonezko Podiuma: ..**12:00**

Lehen Gipuzkoarrak

Lehen Beteranoak

*Berritasun gisa, aurten elkarrizketa-gune bat jarriko dugu VIP karpan, gizonezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak eta emakumezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak elkarriketatu ahal izateko.



PRENTSA PROTOKOLOA:

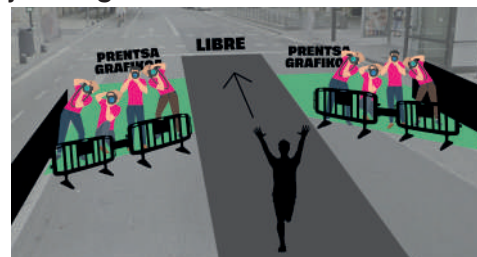
Antolatzaileek kazetariei eskatzen diete ondoko argibideak kontuan hartzeko

- Antolakuntza arduradunen argibideak denok gure lana ahalik eta ondoen egin ahal izateko dira.
- Antolakuntzako kideen jarraibideei kasu egin eta libre utzi adierazitako gunea.
- Ezeren aurretik, errespetua korrikalariei.
- Ezinbestekoa da akreditazioa ikusgai edukitzea.

1- EZ TRABARIK EGIN.

- Ez korrikalariei ezta beste medioei ere. Gunean gauden guztiok errespetatu beharreko segurtasun eta erosotasun neurriak daude.
- **Medio grafikoek** -emanaldi jarraiarako akreditatuak izan ezik- lehen emakumezkoa heldu arte izango dute euren lana bertan egiteko aukera, ondoren joan egin beharko dute eta antolakuntzako kideek esandakoari kasu egin.

Aurten, peto batekin identifikatuko dira, eta ezinbestekoa izango da jantzita eramatea argazkiak ateratzeko gunean egoteko.



- Medio idatziek euren lana egiten utzi egin behar diote medio grafikoei. Ez du zentzurik idatzizkokazetariak helmugan izatea.
- Korrikalariak nekatuta iristen dira eta prentsa gunean (VIP karpa) jaramon egin eta zuen galderei erantzungo diete behin aldatu eta hidratatuta.
- Ezin dira kamerak argindar-sarean konektatu. **BATERIA BIDEZ ELIKATU BEHAR DIRA.**

2- BABESTU pertsonen intimitatea eta duintasuna -ez grabatu irudi labainik- zorabiatutako korrikalariak, mediku artatzeak etb. **DEBEKATUTA** dago osasun-guneetan zein erreserbatuetan sartzea eta grabatzea. Saihestu sentsazionalismoa eta alarma, bereziki, zoritzarreko gertakarietan. Eragindako pertsonak eta bere familiak erabateko lehentasuna dute eta agintari eskudunek erabakiko dute zeintzuk diren zabaltzeko informazio mota eta une egokiak.

***Antolakuntzak eskubidea du egoki deritzon neurriak hartzeko jarraibide hauek betetzen ez dituen medioaren edo pertsonaren aurka.**



SARE SOZIALAK

#BehobiaSS -REN SARE SOZIALAK



@BehobiaSS



19353



@BSS_Fortuna



13671



@behobia_ss



29059



@Behobia-San Sebastián



504

