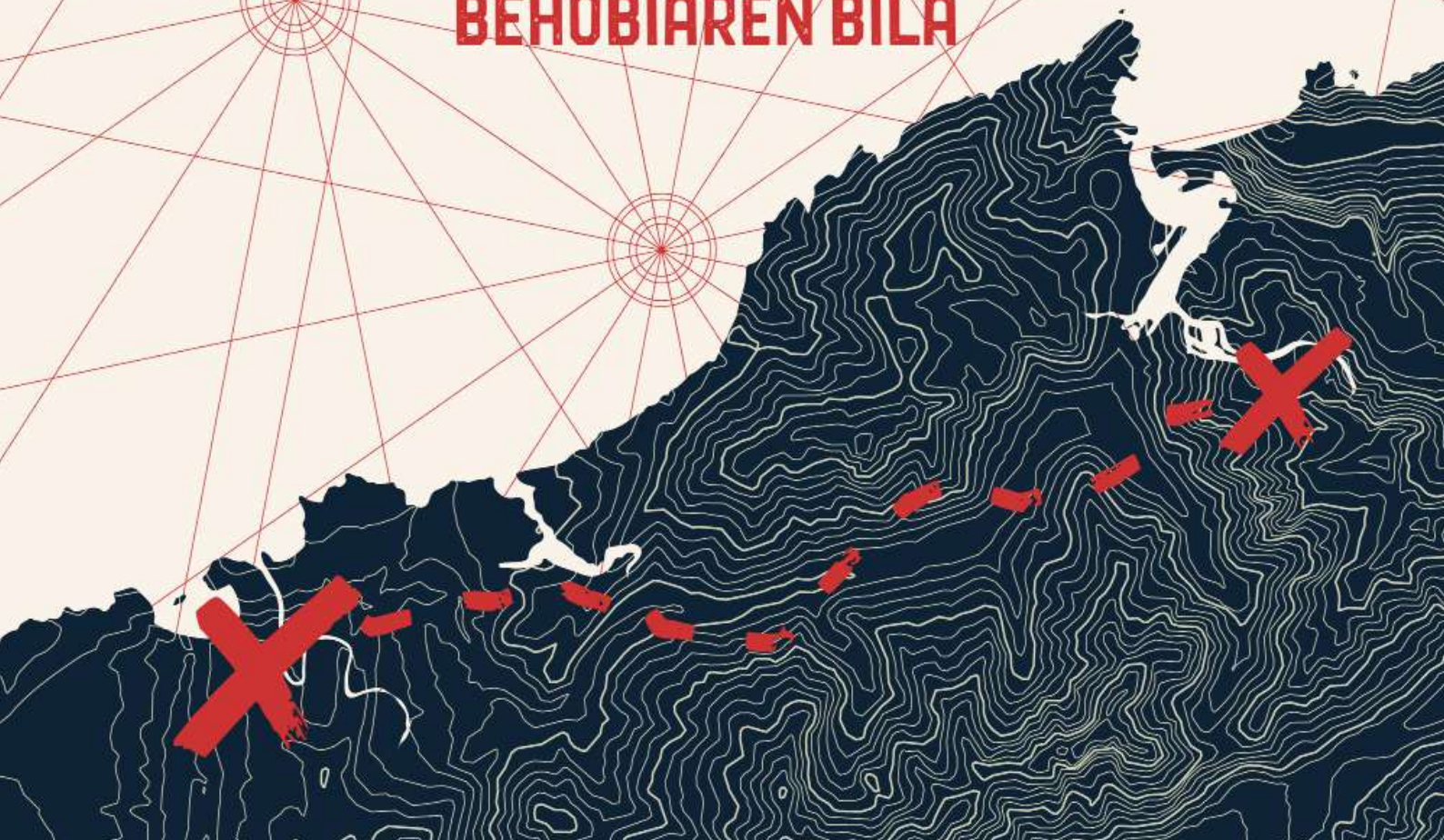


PRENTSA
DOSSIERRA

2023-11-12

58 **BEHOBIA**
X **SAN SEBASTIÁN**

BEHOBIAREN BILA



B/SS
58
2023.11.12



Behobia - San Sebastián



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo



Biziki

Proiektu berria



Behobia-Donostiak eta Super Amara BATek (Bidasoa Atletiko Taldea), 50/50/25 proiektuari laguntzeko ekintza gisa, BIZIKI proiektua jarri dute abian, Gipuzkoako hainbat tokitan 14 urtetik aurrerako adinean talde mistoan entrenatzeko zerbitzua eskaini ahal izateko, maila guztietan eta emakumeengan arreta berezia jarrita.

Entrenamenduak une oro gainbegiratuko dituzte entrenatzaile tituludunek.

Taldean entrenatzea joera bihurtu da kirolean hasi diren eta aurreratuta dauden pertsonentzat, onura ugari lortzen baitira elkarrekin entrenatzean:

- Ez da hain ohikoa entrenamenduetara huts egitea. Konstanteagoak gara.
- Laguntasuna sustatzen da, elkar babestuz eta animatuz (neskek mutilak eta alderantziz).
- Harreman sozialberriak sortzen dira.
- Merkeagoa da, talde-jarduera baita.

Zer landuko da?

Gorputzaren sendotze orokorra, errendimendu fisikoaren hobekuntza, running-hastapeneko entrenamenduak, lesioen prebentzioa, lasterketa-teknika, koordinazio-ariketa fisikoak. taldean landuko diren beste ildo askoren artean.

Zer barne hartzen du jarduerak?

Jarduera pertsonalizatuaren kamiseta; elkarretaratzeak beste talde batzuekin hilean behin, kirolarekin eta ongizatearekin lotutako gaien inguruko hitzaldiak, ospe handiko hizlariekin.

Non eman daiteke izena jarduerarako?

Dagoeneko taldeak hasiak dira Donostian, Irunen, Errenterian eta Pasai Donibanen, eta lanean jarraitzen dute Gipuzkoako beste herri batzuetan talde berriak abian jartzeko..

Informazioa:

<https://www.atletismobat.com/es/actividades/biziki>

<https://bss505025.behobia-sansebastian.com/es/inicio>

ANIMATU Y PROBATU!!!



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo



super amara
BAT
Bidasoa Atletiko Taldea

AURKIBIDEA

	AURKEZPENA.....	4
	DORTSALEN BANAKETA.....	5
	JASOTZE PUNTUA KURSAAL.....	6
	BSS TXIKI.....	7-8
	BEHOBIA - DONOSTIA.....	9
	BSS FITXA TEKNIKOA.....	10
	IBILBIDEA.....	11
	ORDUTEGIAK ETA IRTEERATALDEAK.....	12
ZERBITZUAK	ERBIAK.....	13
	KONTSIGNA.....	14-15
	IRTEERARA NOLA JOAN.....	16-18
	HORNIDURA PUNTUAK.....	19
	ANIMAZIO PUNTUAK.....	20
	ERRETIRATZE PUNTUAK.....	21
	HELMUGA.....	22-24
	ZERBITZU BEREZIA.....	25
	ADIN TARTEAK 2012-2023.....	26-27
	EMAKUMEZKOEN IZEN-EMATEAK BEHOBIAN.....	28
DATUAK	IZEN EMANDAKOEN JATORRIA.....	29-38
	BEHOBIKO BETERANOAK.....	39
	BSS 2022 PODIUMAK.....	40
	BEHOBIKO IRABAZLEAK.....	41-42
	BSSKO MARKA ONENAK.....	43
	B/SS PERTSONA EZINDUAK.....	44
	B/SS PATINATZAILEAK.....	45
	BSS PATINATZAILEAK 2022EKO PODIUMAK.....	46
	BSS PATINATZAILEAK IRABAZLEAK.....	47
	BSS PATINATZAILEAK MARKA ONENA.....	48
	BSS DATU TOTALAK.....	49
	DORTSALEKO DATUAK.....	50
OSASUNA	OSPITALE MUGIKORRAK.....	51
	ZEINU ETA SINTOMEN GALDETEGIA.....	52-53
	DIABETESA DUTEN PERTSONENTZAKO GLUZEMIA POSTUAK.....	54
	BSS SAFE.....	55
	CONNECT ONE DOAKO PLAN MEDIKOAK.....	56
	BEROAREN ERAGINA.....	57
	DORTSALSOLIDARIOAK.....	58-59
	BEHOBIA IRAUNKORRA.....	60
	BSS APPS & RRSS.....	61
	PRENTSA.....	62-63

AURKEZPENA



1911 - 2021



1911. urtean sortu zenetik, Fortuna Kirol Elkartea espezialitate anitzeko kirol afizionatua bultzatzea helburu duen erakundea da. 2011. urtean ehun urte bete zituen.

Egungo bazkide kopurua: 1.200 bazkide.

Fortuna K.E.k Oinarri kirola bultzatzen du, lehiaketakoa nahiz aisialdikoa, kutsu herrikoa eta parte hartze irekia duten hainbat kirol proba antolatzearekin batera.

Kirol Proba Aipagarrienak: Mendi zeharkaldia (1941. urtetik), Getaria-Donostia piraguan (1979tik) eta guztietan ezagunena, Behobia-Donostia lasterketak 1919an izan zuen lehen edizioa.

Egungo Sailak:

- Eskrima
- Mendia eta eskalada
- Ur Kirolak: Igeriketa, SUP, piragua eta arrauna
- Boleibola
- Mahai tenisa, Xakea
- Atletismoa

Kirol-azpiegiturak:

- Pio Baoja Kiroldgia (eskrima, mahai tenisa, eskala eta beste hainbat kirol)
- Ur kirolestarako Kontxa hondartzako lokala

Dortsalen banaketa



Dortsalen banaketa

Gure denda kolaboratzaileetan jasotzea erabaki duten parte-hartzaileek Urriaren 26tik Urriaren 11a arte egin dezakete (Behobiako aurreko egunerarte).



GIPUZKOA

SHANTI KIROLAK
ROBERS
ARALAR KIROLAK
INTERSPORT URRUTIA
ASKASIBAR INTERSPORT
LAZKANO KIROLAK
FORUM OLABERRIA
FORUM ERRENTERIA
FORUM GARBERA
FORUM AZPEITIA
FORUM ZARAUTZ
FORUM EIBAR
FORUM ARRASATE
FORUM URBIL
FORUM LA BRETXA

BIZKAIA

FORUM ARTEA
FORUM BARAKALDO

FORUM BILBAO
FORUM BILBONDO
FORUM ABADIÑO
BIKILA BILBAO

ARABA/ÁLAVA

ZUBIAURRE KIROLAK
RUNNING FIZ
FORUM VITORIA

NAFARROA/NAVARRA

DEPORTES ZARIQUIEGUI
FORUM PAMPLONA
FORUM TUDELA
FORUM ITAROA

Bizkaia **BESTEAK /OTROS**

DEPORTES ZENIT
(ZARAGOZA)
DEPORTEZ MANZANEDO
(BURGOS)
FORUM VALLE REAL
(SANTANDER)
FORUM INTU ASTURIAS
(LUGONES)
FORUM LOGRONO
(LOGRONO)
FORUM JACA
(JACA)
FORUM PALENCIA
(PALENCIA)
FORUM DIAGONAL
(BARCELONA)
LUANVI
(VALENCIA)
INTERSPORT BAYONNE
(BAYONA, FRANCIA)



Jasotze puntua

Jasotze puntua (Kursaal)

Aurten, iaz bezala lasterketaren poltsa jasotzeko puntu bat besterik ez da izango, aurten Kursaal Kongresu Jauregian egingo da. Bertan poltsa jasotzeaz gain kontsigna aurreratua egongo da eta Luanviren, TotalEnergies, Samsung, Vitañdin eta Platano de Canariasen postuak egongo dira.

Okendo plazan tren txartelen salmenta eta informazio puntua egongo dira.

ORDUTEGIA

Azaroak 10, 12:00etatik 21:00etara.

Azaroak 11, 10:00etatik 20:00etara.

16722
Dortsal



Behobia Txiki



Behobia Txiki

Entrada niños/as

Cinta identificativa indispensable
Esta responsable llevará 1 cinta (incluida en el dorsal) por cada niño.

10-13 años	8-9 años	6-7 años	4-5 años
15:00 h.	15:30 h.	16:00 h.	16:30 h.
Solamente niños/as.	Niños/as con 1 responsable adulto.	Niños/as con 1 responsable adulto.	Niños/as con 1 responsable adulto.
Los responsables dejarán a los niños/as en la entrada e irán a la zona de espectadores.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.	El responsable, identificado con cinta, accederá al césped con su niño/a.

GUÍA RÁPIDA

- 1** Dejar los niños/as en el estadio
De 4 a 9 años irán acompañados por 1 responsable adulto. Este responsable llevará 1 cinta (incluida en el dorsal) por cada niño.
- 2** Ocupar espacio para espectadores
En las gradas o en el cubrón que rodea la pista de atletismo.
- 3** Recogerlos/as a la salida de la zona vallada
10 a 13 años recogerlos/as a la salida de la zona vallada.

Mailak eta Distantziak:

- 4 - 5 urte, ibilbidea 100 m.
- 6 - 7 urte, ibilbidea 200 m.
- 8 - 9 urte, ibilbidea 400 m.
- 10 - 11 urte, ibilbidea 800 m.
- 12 - 13 urte, ibilbidea 1200 m.

* Umeak heldu BAKARRAREKIN sartuko dira pista.



Behobia Txiki

Dortsalen jasotzea

Dortsalak, Urbil Merkataritza Gunean (Usurbil - Gipuzkoa) banatuko dira hurrengo ordutegian:

Azaroak 3etik 10ra (5an izan ezik), 12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara
Azaroak 5, igandea, 12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara
Lasterketaren egunean, Azaroaren 11an, 10:00etatik 13:00etara Anoetako inguruan (Donostia)

Trofeoak

Parte hartzaile guztiek domina jasoko dute tanda bakoitza bukatu ondoren.

Askaria

Tanda edo bloke bakoitzeko amaieran askari bat emango zaio parte hartzaile bakoitzari.

Behobia Txiki y Unicef

Munduko haur guztiek, dauden tokian egonda ere, bizitza osasungarria izateko, eskolara joateko eta indarkeriatik eta esplotaziotik babestuta egoteko eskubidea dute.

UNICEF Nazio Batuen Haurren Laguntzarako Funtsa da, eta 70 urte baino gehiago daramatza haur guztien eskubide horiek defendatzen 190 lurraldetan baino gehiagotan. Lan hori gobernu eta erakunde publikoekin, GKEekin, irakasleekin, gurasoekin, enprekin eta haurrentzat mundu hobia lortzeko interesa duten pertsonekin aliantzan egiten du.



Zer egiten du UNICEFek?

Haurren bizitzan benetako aldaketak lortzen ditu mundu osoan. Alde batetik, garapen bidean dauden herrialdeetan Larrialdietarako Ekintza eta Lankidetzaren Programen bidez lan egiten du. Bestetik, herrialde aberastuetan, haurren aldeko politikak eta aliantzak sustatzen ditu.

Hori guztia haurren bizi-baldintzak hobetzeko eta haurren eskubideak betetzen direla bermatzeko, gure estrategiak, programak eta ekintzak funtsezko lau arlotan oinarritzen ditugu: babesa, hezkuntza, biziraupena eta larrialdietarako erantzuna: <https://www.unicef.es/causas/mundo>



Behobia - Donostia

Behobia-Donostia, korrika lasterketa herrikoia da, urtero azaroan ospatzen dena. Frantziarekin mugan (Behobian) hasi eta Donostian amaitzen den 20-kmko ibilbidean egina.

2015-ean 34.000 lasterkarirekin izan da partaidetza altuena, 2016ean 31.276 lasterkaritararen jentsi zen, eta ordundik urtero pixka bat gehiago jeisten joan zen. 2019an berriro ere goruntza egin zuen, bigarren partaidetza altuena lortuz 33.379 lasterkarirekin. Pandemiak eragindako ziurgabetasunak eta murrizketek baldintzatuta 25379 lasterkari egon ziren. Lazko ediziotik aurrera lasterketaren partaidetza 30.000 lagunetara mugatzea erabaki zen eta urte askoren ondoren azken bi urteetan itxaron zerrenda martxan jarri behar izan dugu.

Behobia-Donostiak urtero 60.000 ikusle baino gehiago erakartzen ditu, edonolako eguraldiarekin bertan egon eta lasterketa kirol ekitaldi paregabea bilakatuz.

Izen-emateen eboluzioa

1979 ▶	1.000	2012 ▶	25.000	2017 ▶	30.912
1992 ▶	5.000	2013 ▶	28.000	2018 ▶	30.775
1996 ▶	10.000	2014 ▶	30.000	2019 ▶	33.379
2008 ▶	15.000	2015 ▶	34.000	2021 ▶	25.379
2010 ▶	20.000	2016 ▶	31.276	2022 ▶	30.000
		2023 ▶	30.000		



Behobia-Donostia

BSS Fitxa Teknikoa

DATA



2023eko Azaroak 12

EDIZIOA



58. Edizioa

DISTANTZIA



20 Km (homologatu gabea)

IBILBIDEA



192m igoera
80m-ko gaina Km 7

IRTEERA



Irun (nazioarteko zubiaren ondoan)

HELMUGA



Donostia - San Sebastián

ANTOLATZAILEA



CD Fortuna KE

KONTROL ITXIERARAKO GEHIENEZKO DENBORA

Iristeko gehienezko denbor, irteerako alfonbratik pasatu ondoren:
2:35 ordu

BEHARTUTAKO ERRETIRATZEA

10. Km, gehienez 1:15 ordu azken irteeratik.

15. Km, 1:55 ordutan.

Beranduago iristen diren lasterkariak erretiratu egin beharko dira, hala egin ezean, edonolako erantzunkizunari uko egingo dio antolakuntzak.

Behobia-Donostia

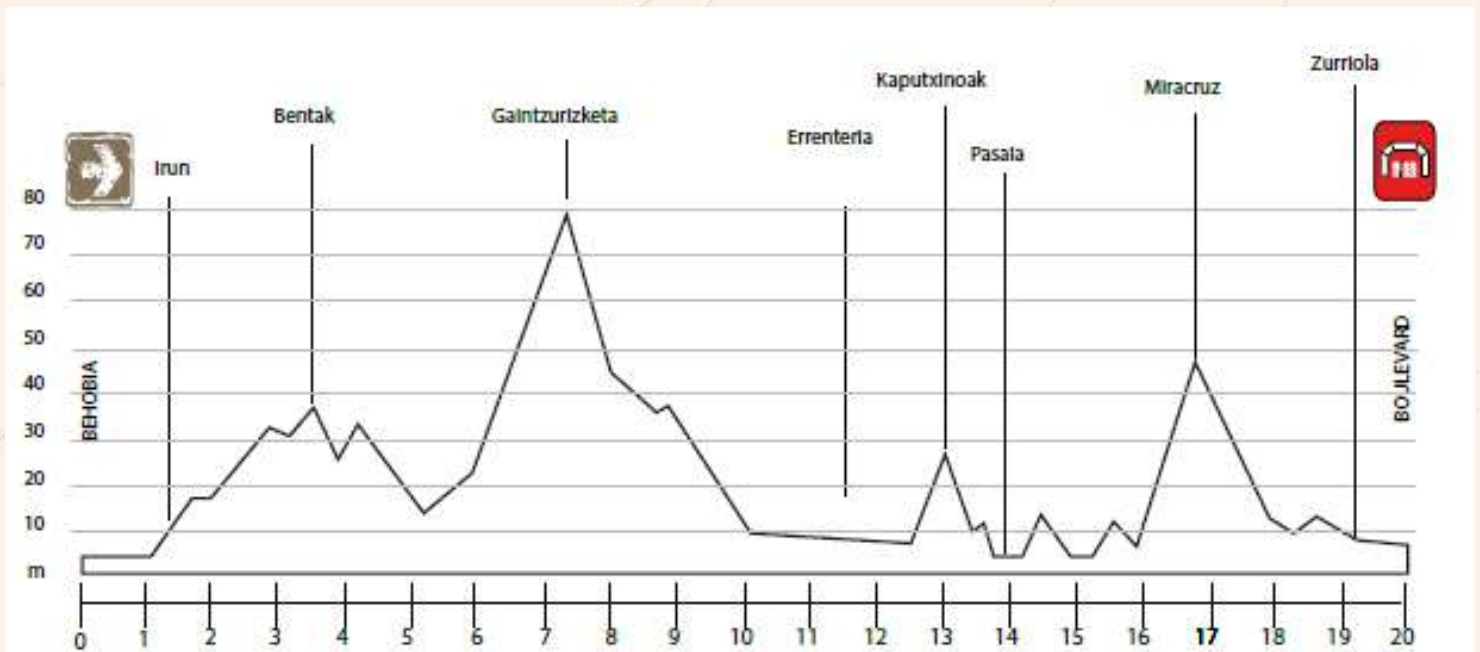
B/SS

Behobia-San Sebastián



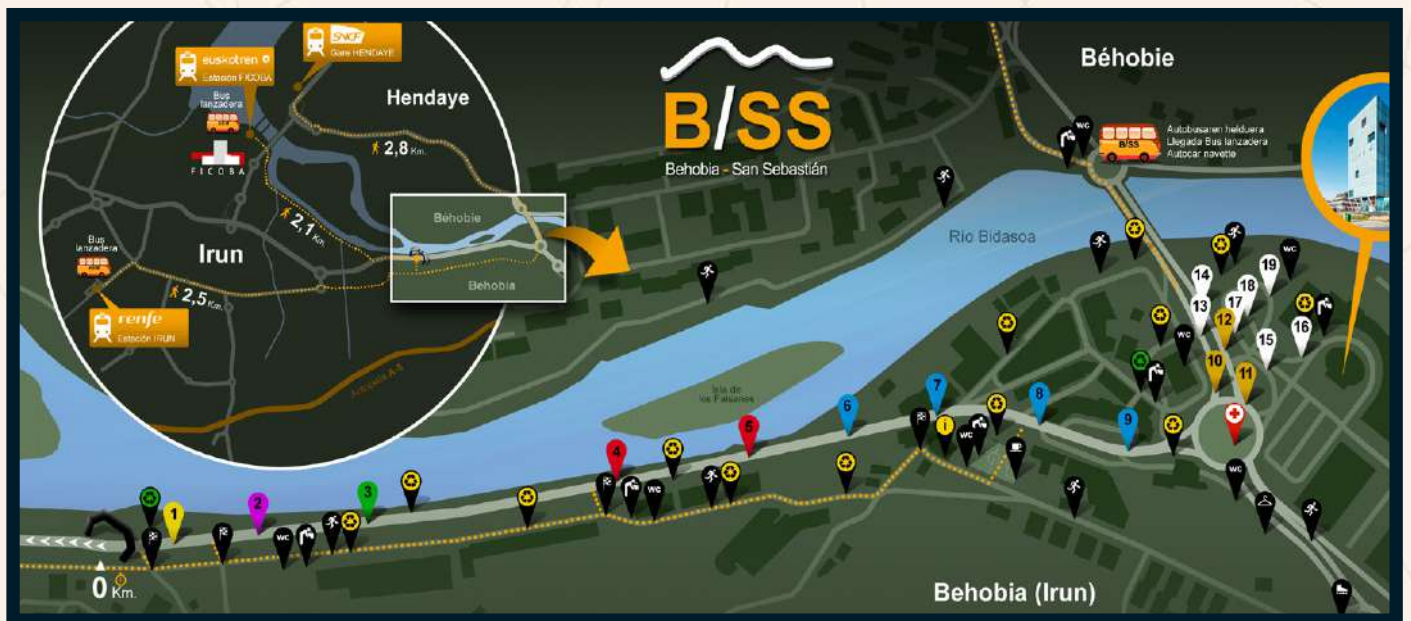
Ibilbidea

Behobia-Donostia lasterketak dezenteko ahalegin eskatzen duen ibilbidea du, bi malda garrantzitsurekin: Gaintzurizketa gainera doana (7. km-an) eta Miracruz Gainera doana (17. km-an). Haez gain, hainbat igoera eta jaitsiera txikiago ere baditu, baina ahalegina kudeatzerakoan kontutan hartu beharrekoak. Orotara 192 metroko igoera du, aurreko ibilbideak 164 m-en aldean.



Orduategiak eta irteera taldeak

Erreferentziak / Referencias	1-19
	9:30
	9:35
	9:55 10:00
	9:15
	9:00
	9:05
	9:05
	9:10
	9:10
	9:15
	9:15
	9:15
	9:20
	9:20
	9:25
	9:25
	9:30
	9:30
	9:35
	9:40
	9:45
	9:50
	1h15
	1h20 1h25
	1h25 1h30
	1h25 1h30
	1h33 1h40
	1h33 1h40
	1h33 1h40
	1h33 1h40
	1h45 1h50
	1h45 1h50
	1h45 1h50
	2h00
	2h00
	2h00
	2h00
	2h00
	2h00
	2h00





Erbiak

Ondoren aurten erbi lanetan ibiliko diren pertsonen zerrenda.

28
Erbi

2 TALDEA	1h15m ERBIA: IÑAKI GERICA 📄 16 📄 5	9 TALDEA	1h40m ERBIA: TANIT PEREZ DE LECETA 📄 13 📄 4
3 TALDEA	1h20m ERBIA: OSCAR CABERO 📄 12 📄 0	10 TALDEA	1h45m ERBIA: EDURNE JAUREGI 📄 9 📄 3
3 TALDEA	1h25m ERBIA: BORJA YUBERO 📄 9 📄 2	10 TALDEA	1h50m ERBIA: JUAN JOSE GIBAJA 📄 8 📄 1
4 TALDEA	1h25m ERBIA: ALBERTO MANZANARES 📄 20 📄 12	11 TALDEA	1h45m ERBIA: ALOÑA ANCIN 📄 15 📄 4
4 TALDEA	1h30m ERBIA: IGOR AYERBE 📄 15 📄 12	11 TALDEA	1h50m ERBIA: BERONIKA NOYA 📄 3 📄 1
5 TALDEA	1h25m ERBIA: IGOR ORTIZ 📄 19 📄 15	12 TALDEA	1h45m ERBIA: LARRAITZ LUCAS 📄 9 📄 2
5 TALDEA	1h30m ERBIA: IÑIGO GARTZIA 📄 13 📄 2	12 TALDEA	1h50m ERBIA: YOLANDA RESA 📄 10 📄 1
6 TALDEA	1h33m ERBIA: ALEJANDRO COLLADO 📄 2 📄 0	13 TALDEA	2h00m ERBIA: NEREA GARCIA 📄 13 📄 4
6 TALDEA	1h40m ERBIA: JUAN CARLOS ARREGUI 📄 27 📄 12	14 TALDEA	2h00m ERBIA: NEREA HERMO 📄 9 📄 3
7 TALDEA	1h33m ERBIA: ANA CRUZ 📄 10 📄 4	15 TALDEA	2h00m ERBIA: ENRIQUE CAMPOS 📄 11 📄 6
7 TALDEA	1h40m ERBIA: AINHOA LEKUONA 📄 10 📄 3	16 TALDEA	2h00m ERBIA: JUAN GONZALEZ 📄 29 📄 0
8 TALDEA	1h33m ERBIA: IGNACIO GALDOS 📄 10 📄 5	17 TALDEA	2h00m ERBIA: MARCOS ARRIARAN 📄 19 📄 13
8 TALDEA	1h40m ERBIA: ALAZNE MUJIKA 📄 11 📄 5	18 TALDEA	2h00m ERBIA: ZENON ORDOÑEZ 📄 12 📄 1
9 TALDEA	1h33m ERBIA: JULEN CASTILLEJO 📄 5 📄 0	19 TALDEA	2h00m ERBIA: ANA OLIVA 📄 7 📄 0



BSS Zerbitzuak

Kontsigna

Edizio honetan, 3 kontsigna puntu izango ditugu:

Poltsak uzteko puntuak:



Lasterketaren poltsa jasotzeko puntua:
Kursaal Kongresu Jauregia
(10 y 11 Noviembre)

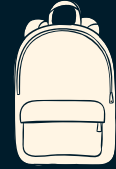


Gipuzkoa Plaza
(Azaroak 12, 7:30etan hasita)



Irteera
(Azaroak 12 8:30etan hasita, dortsalean jartzen duen ordu muga arte)

BSS Zerbitzuak



Kontsigna

Jasotze puntuak:



Gipuzkoa Plaza





BSS Zerbitzuak

Irteerara nola joan

Parte-hartzaileek aukera ezberdinak dituzte irteerara joateko:



Linea 1 (bus 1):

Salida desde San Pedro **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 San Pedro
- 📍 San Pedro hiribidea 51
- 📍 Pasai Antxo (parada sobre la ría)
- 📍 Iztieta (Errenteria)
- 📍 Alameda (Errenteria)

Linea 2 (bus 2):

Salida desde Donibane **8:00 horas**

Paradas:

- 📍 Meipi
- 📍 Lezo
- 📍 Alameda (Errenteria)



- 📍 Bilbao
- 📍 Portugalete
- 📍 Vitoria - Gasteiz
- ▼ Eibar

Autobus Pribatuak

Irteerara gerturaten diren autobus pribatuak, Illunbeko zezen plazako parking-a erabiltzeko aukera izango dute.

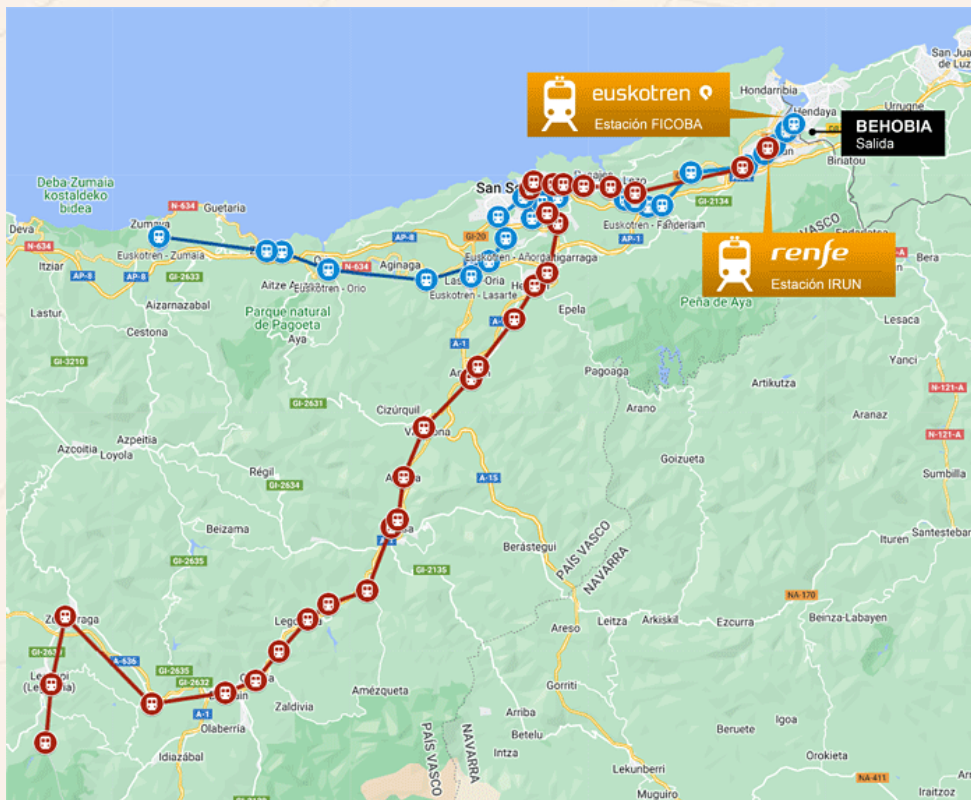


Irteerara nola joan

TRENEAN + AUTOBUSA: Renfe eta EuskoTren - Txartel berezia.

Bi tren-operadore desberdin daude, Euskotren eta Renfe, eta beraz bi txartel daude.

Oharra: Irteeraraino eramaten zaituen edozein tren txartel arrunt, Gipuzkoako edozein geltokitan erositako, baliagarria izango da autobusera igotzeko, lasterketaren dortsala aurkeztuz. Beraz, ez da beharrezkoa Donostiara txartel berezia erostera etortzea. Adibidez: Zarautz-Ficoba ibilbidearen prezioa 2,75 € ingurukoa da eta autobusera igotzeko balio du.





BSS Zerbitzuak

Irteerara nola joan

SALMENTA PUNTUAK

FORTUNA K.E. Pío Baroja Kiroldgia: (Pío Baroja pasealekua 47 – Donostia)

Urriaren 27tik azaroaren 11ra

Okendo Plaza: Bertan karpa haundi bat egongo da. Bertan Informazio puntua eta trenerako txartelen salmenta egingo da.

Azaroak 10 (ostirala 12tatik 21tara)

Azaroak 11 (larunbata 10etatik 20tara).

Lasterketa eguna: (ez gomendatua pilaketak egon daitezke eta).

Euskotren: Amara eta Anoetako geltokietan.

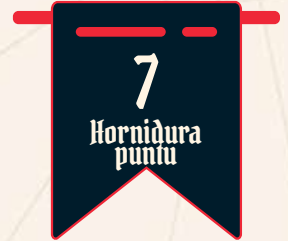
Renfe: Salmenta 11ak arte.

***Ezinbestekoa da tren txartela erakustea autobus anezka erabiltzeko.**

OHARRA: Txartelak parte-hartzaileentzat bakarrik balio du, eta irteerara iristeko bakarrik. Lagunak irteerara ez hurbiltzea eskatzen dugu, trenetan parte-hartzaileentzako lekua egon dadin.



Hornidura puntuak



Ibilbidean zehar 7 hornidura puntu egongo dira.

3 eta 5 hornidura puntuetan, ura emateaz gain edari Isotonikoa (Powerade), Platanoak eta Gozokiak eskainiko dira.



AÑARBEKO URAK
AGUAS DEL AÑARBE



SERVICIOS DE TXINGUDI
TXINGUDIKO ZERBITZUAK

URA - ACUA



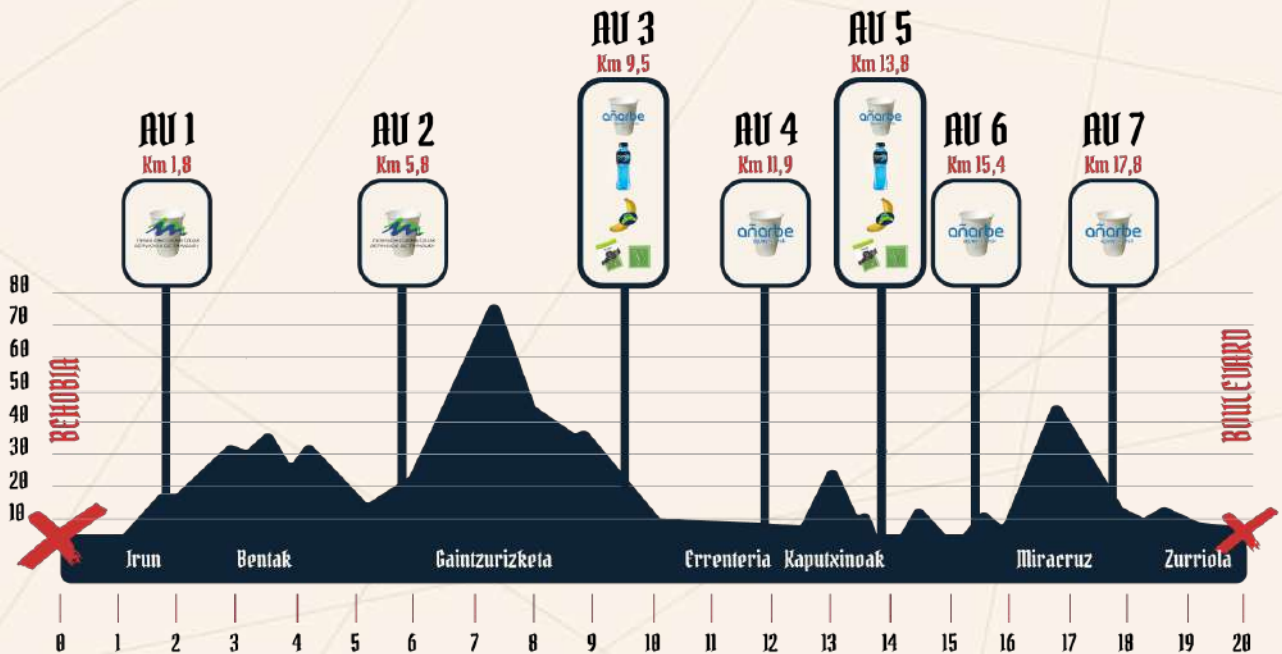
POWERADE



PLÁTANO DE CANARIAS



GOMINOLAS DE ELECTROLITOS
UTALOM

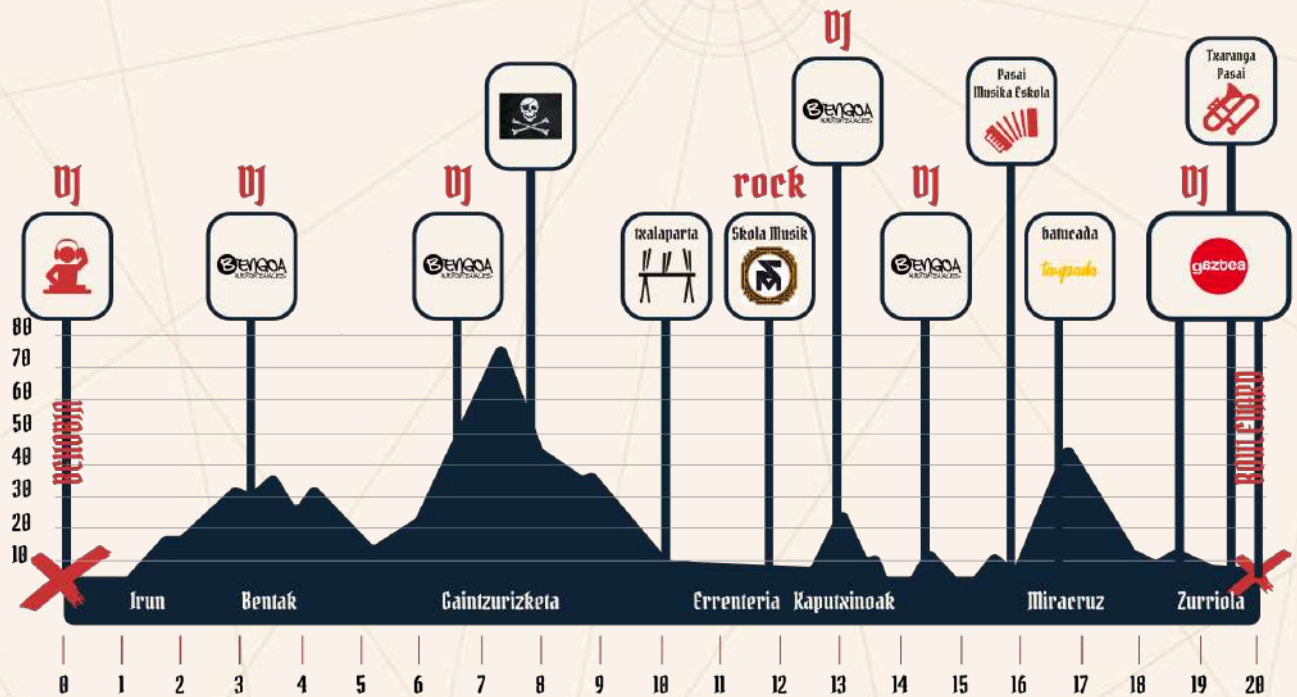




BSS Zerbitzuak

Animazio Puntuak

13
Animazio
Puntu

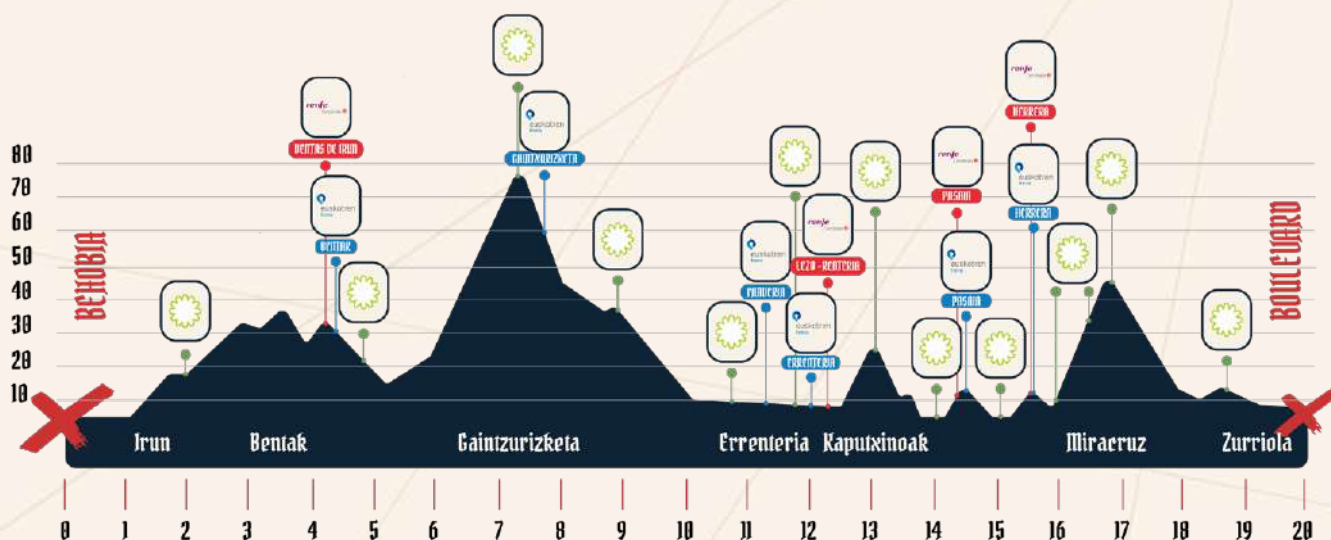


Ibilbidean zehar 13 animazio puntu egongo dira korrikalarien partaidetza girotzeko.



Erretiratze Puntuak

23
Erretiratze
Puntu



Boluntarioek eta osasun zerbitzuetakoek izango dituzte, Euskotren eta Renfeko txartelak.



Erretiratze puntuak:

- Bentak
- Gaintzurizketa
- Fanderia
- Errenteria
- Pasaia
- Herrera



Erretiratze puntuak:

- Ventas de Irún
- Lezo - Errenteria
- Pasaia
- Herrera

“Vallinarekin erretiratu”



Jasoketa Puntuak:

- Km 2: P° Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintzurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Errenteria

- Km 13: Alto Kaputxinos
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras



BSS Zerbitzuak

Helmuga

B/SS
Behobia - San Sebastián

Acceso Parte Vieja

Garibaldi

Peñaflorida

Andia

Plaza Gipuzkoa

WC

Eikano

Legazpi

Bengoetxea

Oquendo

Teatro Victoria Eugenia

Hotel María Cristina

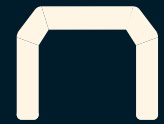
Urumea

CIRCUITO NACIONAL RUNNING

Ortu tranpora eta ospatu zirela irabazteko zirkuitu Nazionala zure dutila.
Conseguir la medalla y competir tu medalla del Circuito Nacional Running.
Obtenez la place et complétez votre médaille du Circuit National de Running.

Bus Anpeta

Mapa (Mapa) / Salda (Salda) / Deposi (Deposi)
 Mediku (Mediku) / Mediki (Mediki) / Medico (Medico)
 Informazio (Informazio) / Informacion (Informacion) / Information (Information)
 Espagunak (Españolas) / País emakundak (País de emakundak) / País de emakundak
 Poltsak (Poltsak) / Camisetas (Camisetas) / Ropa (Ropa)
 Puztan (Puztan) / Camisetas (Camisetas) / Ropa (Ropa)
 Otsak (Otsak) / Daxak (Daxak) / Daxak
 WC (WC) / WC (WC) / WC (WC)
 Komanda (Komanda) / Komanda (Komanda) / Komanda
 Entzule (Entzule) / Entzule (Entzule) / Entzule
 Kofretak (Kofretak) / Kofretak (Kofretak) / Kofretak
 Masajak (Masajak) / Masajak (Masajak) / Masajak
 Gintza (Gintza) / Gintza (Gintza) / Gintza
 Ura (Ura) / Ura (Ura) / Ura
 Gintza (Gintza) / Gintza (Gintza) / Gintza



Helmuga

- Hornidura solidoa: : Kanariasetako platanoa eta Vitaldin barrita.
- Hornidura Likidoa: Insalus Ura eta Powerade.
- Euritarako Pontxoa eta Rituals Body cream-a.
- Oroitzapen-Domina



Beste zerbitzu batzuk:

- Elkartze Puntuak Atik Zra banatuak (Okendo Plaza)
- Informazio gunea (Gipuzkoa Plaza)



BSS Zerbitzuak

Helmuga



DUTXAK:





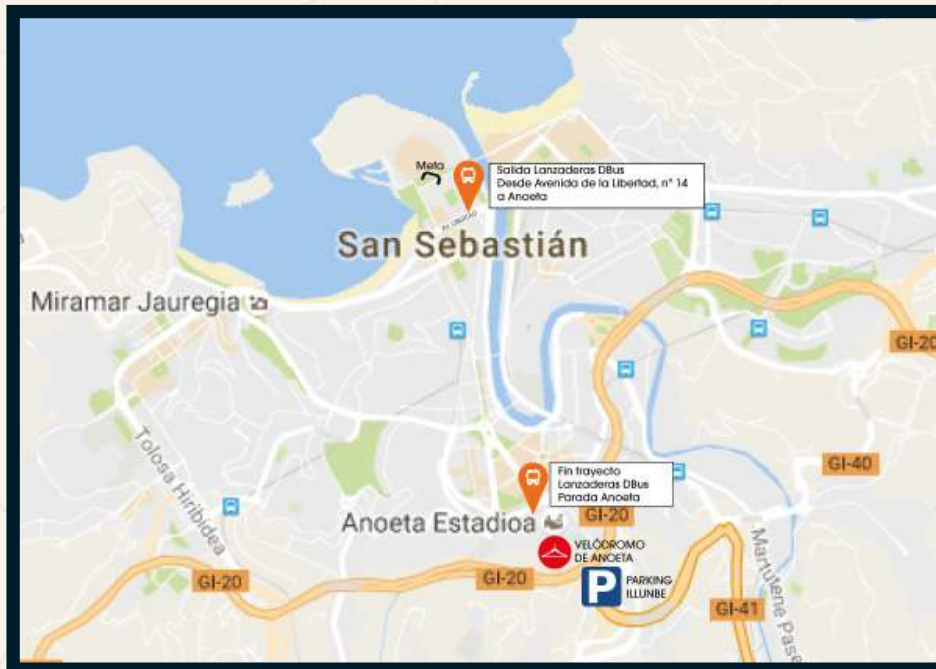
Zerbitzu berezia

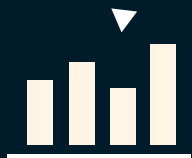


Doako Zerbitzu Berezia.

Askatasun Hiribidea 14.

Amaitu duten lasterkariak Anoetara gerturatzeko (dutzak eta autobus aparkalekua)



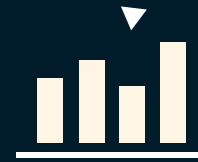


BSS Datuak

Adin tarteak 2012 -2023

Berriro ere izen-emate gehien duen adin tartea 41-45 urtetakoa da. Igoera interesgarria 26-30 adin tartearena.

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375	385	488
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340	1547	1903
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351	4284	4406
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698	4421	4320
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836	4125	3834
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478	5028	4557
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978	4603	4497
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262	2838	3039
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263	1515	1559
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557	667	710
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185	244	246
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51	63	65
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3	11	15
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2	1	0
DATU GABE		0			3	2	1	0	0	0	0



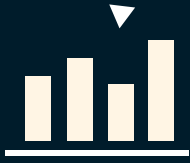
Adin tarteak 2012 -2023

EMAKUMEZKOAK

TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85	90	120
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475	668	798
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165	1686	1791
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973	1344	1300
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866	1079	1051
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133	1395	1220
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982	1197	1230
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504	678	709
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220	310	320
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66	84	95
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19	26	33
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3	9	5
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
DATU GABE											
TOTALA	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491	8566	8673

GIZONEZKOAK

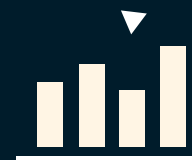
TARTEA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290	295	368
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865	879	1105
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186	2598	2615
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725	3077	3020
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970	3046	2783
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345	3633	3337
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996	3406	3267
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758	2160	2330
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043	1205	1239
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491	583	615
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166	218	213
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48	54	60
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3	11	14
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1	0
DATU GABE		0			3	2	0	0	0	0	0
TOTALA	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888	21166	20966



BSS Datuak

Emakumezkoen izen-emateak BSS-an

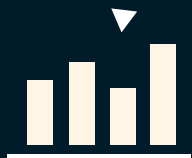
URTEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%
2022	29732	8566	28,81%
2023	29639	8673	29,26



Izen emandakoen jatorria

JATORRIA URTEKA

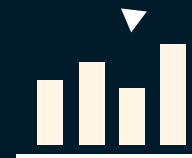
JATORRIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820	5788	6596
KATALUNIA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519	6478	6201
MADRIL	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314	4486	3952
FRANTZIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358	2424	2409
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692	1672	1647
NAFARROA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436	1302	1315
ARAGOI	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202	1425	1436
GAZTELA ETA LEON	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141	1121	1128
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531	558	540
VALENTZIAR E.	268	333	544	502	533	552	915	1150	810	1175	1212
ERRIOXA	288	365	413	521	459	461	496	431	371	403	355
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332	328	312
GAZTELA-MANTXA	130	115	176	276	250	405	353	470	395	529	437
GALIZIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270	378	341
ANDALUZIA		59	139	177	251	293	401	373	357	532	514
KANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190	181	191
BALEAR UHARTEAK	59	66	61	134	117	146	247	252	203	262	328
KANARIAK	26	27	42	40	45	108	74	102	55	132	148
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88	124	133
MURTZIA E.		10	34	40	38	33	86	80	93	120	132
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5	2	0
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1	4	2
BESTE JATORRIAK	138	499	171	197	244	308	272	408	196	308	310



Izen emandakoen jatorria

JATORRIA PROBINTZIAKA

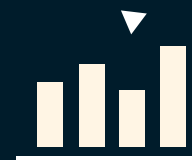
PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ALBACETE	98	34	64
ALACANT	246	66	180
ALMERÍA	41	16	25
ARABA	540	153	387
ASTURIAS	312	93	219
ÁVILA	40	9	31
BADAJOS	79	23	56
BARTZELONA	4878	1693	3185
BIZKAIA	1647	397	1250
BURGOS	424	69	355
CÁCERES	54	9	45
CÁDIZ	63	10	53
KANTABRIA	191	40	151
CASTELLÓ	167	56	111
CEUTA	2	2	0
CIUDAD REAL	57	13	44
KORDOBA	60	16	44
CUENCA	42	17	25
GIRONA	472	205	267
GIPUZKOA	6596	1783	4813
GRANADA	51	13	38
GUADALAJARA	96	27	69
HUELVA	34	6	28
HUESCA	191	67	124
BALEAR UHARTEAK	328	102	226
JAÉN	24	8	16



Izen emandakoen jatorria

JATORRIA PROBINTZIAKA

PROBINTZIA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
A CORUÑA	142	33	109
ERRIOXA	355	66	289
LAS PALMAS	82	24	58
LEÓN	125	32	93
LLEIDA	326	122	204
LUGO	28	7	21
MADRIL	3952	1127	2825
MÁLAGA	131	42	89
MELILLA	0	0	0
MURTZIA	132	39	93
NAFARROA	1315	346	969
OURENSE	12	4	8
PALENTZIA	69	11	58
PONTEVEDRA	159	42	117
SALAMANCA	129	23	106
SANTA CRUZ TENERIFEKOR	66	17	49
SEGOVIA	63	10	53
SEVILLA	110	28	82
SORIA	64	13	51
TARRAGONA	525	195	330
TERUEL	74	31	43
TOLEDO	144	32	112
VALENTZIA	799	215	584
VALLADOLID	177	40	137
ZAMORA	37	9	28
ZARAGOZA	1171	405	766

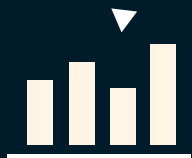


Izen emandakoen jatorria

JATORRIA HERRIALDEKA

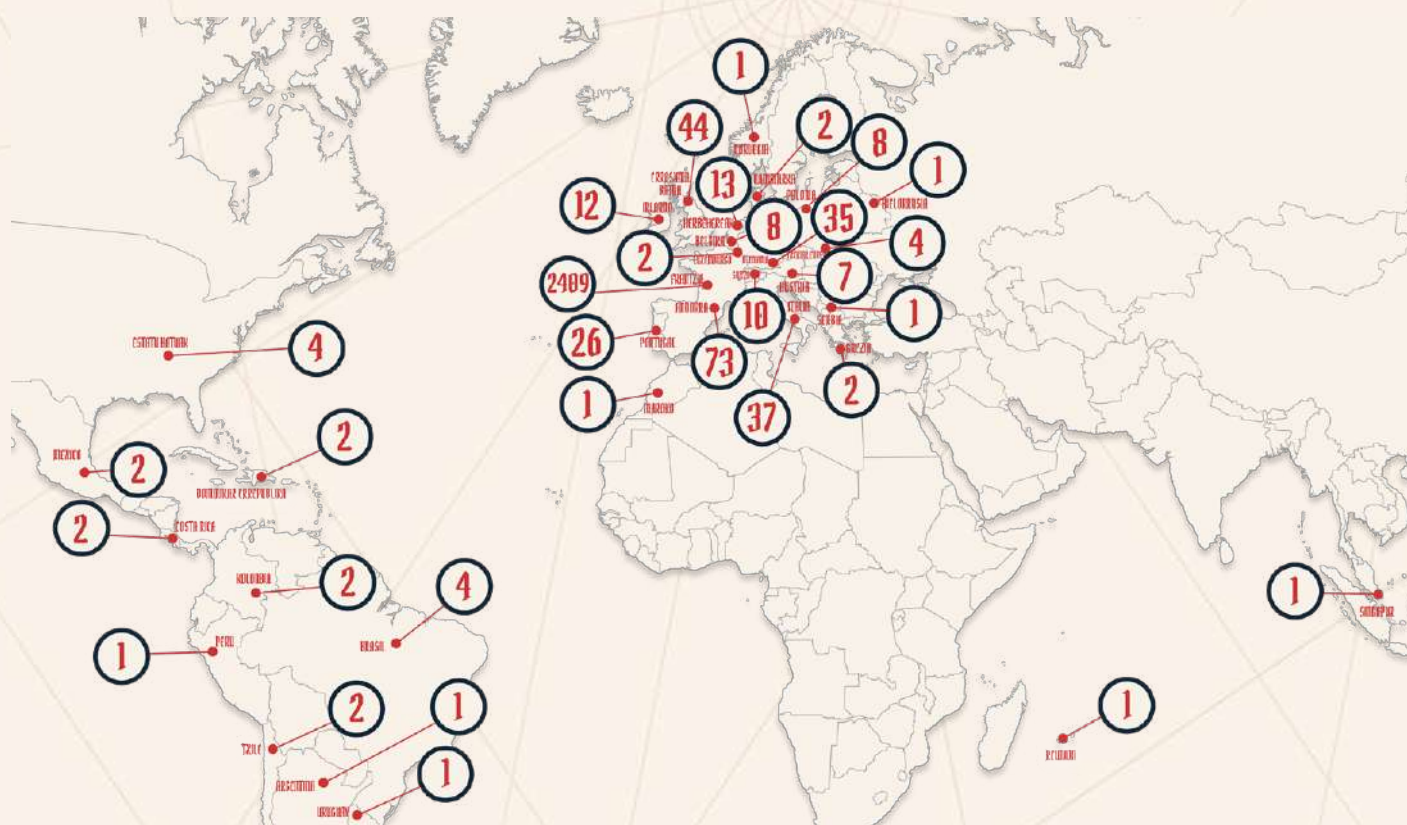
HERRIALDEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
ALEMANIA	35	14	21
ANDORRA	73	28	45
ARGENTINA	1	0	1
AUSTRIA	7	1	6
BELGIKA	8	2	6
BIELORRUSIA	1	0	1
BRASIL	4	2	2
TXILE	2	0	2
KOLONBIA	2	0	2
COSTA RICA	2	2	0
DANIMARKA	2	1	1
ESTATU BATUAK	4	1	3
FRANTZIA	2409	726	1683
ERRESUMA BATUA	44	17	27
GREZIA	2	2	0
HERBEHEREAK	13	6	7

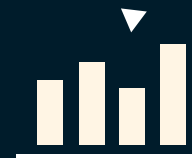
HERRIALDEA	TOTALA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
IRLANDA	12	2	10
ITALIA	37	8	29
LUXEMBURGO	2	2	0
MAROKO	1	0	1
MEXICO	2	2	0
NORVEGIA	1	1	0
PERU	1	0	1
POLONIA	8	1	7
PORTUGAL	26	10	16
TXEKIAR ERREPUBLIKA	4	1	3
DOMINIKAR ERREPUBLIKA	2	0	2
REUNION	1	0	1
SERBIA	1	1	0
SINGAPUR	1	1	0
SUITZA	10	4	6
URUGUAY	1	0	1



Izen emandakoen jatorria

JATORRIA HERRIALDEKA





Izen emandakoen jatorria

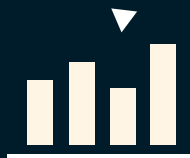
Edizio honetan Gipuzkoarrek gora egin dute.



● Gipuzkoa	22,25%
● Besteak	77,75%



● Gipuzkoa + Araba + Bizkaia + Nafarroa	34,07%
● Besteak	65,93%

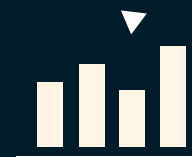


Izen emandakoen jatorria

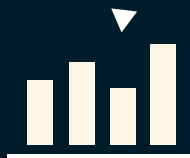
GIPUZKOARRAK HERRIZ HERRI

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALTZAGA	GOIERRI	3	1	2
ATAUN	GOIERRI	3	1	2
BEARSAIN	GOIERRI	83	26	57
GABIRIA	GOIERRI	1	0	1
GAINTZA	GOIERRI	4	3	1
IDIAZABAL	GOIERRI	18	4	14
ITSASONDO	GOIERRI	3	0	3
LAZKAO	GOIERRI	36	16	20
MUTILOA	GOIERRI	3	0	3
OLABERRIA	GOIERRI	2	1	1
ORDIZIA	GOIERRI	81	27	54
ORMAIZTEGI	GOIERRI	3	0	3
SEGURA	GOIERRI	8	2	6
ZALDIBIA	GOIERRI	5	1	4
ZEGAMA	GOIERRI	9	3	6
ZERAIN	GOIERRI	2	0	2
EZKIO	GOIERRI	1	0	1
LEGAZPI	GOIERRI	57	17	40
URRETXU	GOIERRI	38	7	31
ZUMARRAGA	GOIERRI	53	12	41
DEBA	DEBA BEHEA	40	10	30
ITZIAR	DEBA BEHEA	9	1	8
MUTRIKU	DEBA BEHEA	14	3	11
EIBAR	DEBA BEHEA	120	26	94
SORALUZE	DEBA BEHEA	5	2	3
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	65	9	56
MENDARO	DEBA BEHEA	8	1	7

BSS Datuak



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ANTZUOLA	DEBA GARAI	23	3	20
BERGARA	DEBA GARAI	90	23	67
ELGETA	DEBA GARAI	2	1	1
ARETXABALET	DEBA GARAI	41	12	29
ARRASATE	DEBA GARAI	107	40	67
ESKORIATZA	DEBA GARAI	14	3	11
OÑATI	DEBA GARAI	81	24	57
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	123	21	102
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	2585	737	1870
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	95	17	78
HERNANI	DONOSTIALDEA	173	47	126
LASARTE	DONOSTIALDEA	167	38	129
URNIETA	DONOSTIALDEA	51	11	40
USURBIL	DONOSTIALDEA	72	25	47
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	310	81	229
LEZO	DONOSTIALDEA	58	9	49
DIARTZUN	DONOSTIALDEA	106	33	73
PASAI ANTZO	DONOSTIALDEA	44	9	35
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	18	3	15
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	31	13	18
PASAI	DONOSTIALDEA	30	8	22
AZKOITIA	UROLA-KOSTA	66	13	53
AZPEITIA	UROLA-KOSTA	104	35	69
ERREZIL	UROLA-KOSTA	3	1	2
URRESTILLA	UROLA-KOSTA	5	2	3
AIA	UROLA-KOSTA	20	7	13
GETARIA	UROLA-KOSTA	18	6	12
ORIO	UROLA-KOSTA	68	25	43
ZARAUTZ	UROLA-KOSTA	198	61	137
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	3	2	1



BSS Datuak

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ZESTOA	UROLA-KOSTA	30	8	22
ZUMAIA	UROLA-KOSTA	53	19	34
ADUNA	TOLOSALDEA	2	2	0
ASTEASU	TOLOSALDEA	31	9	22
LARRAUL	TOLOSALDEA	6	0	6
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	50	10	40
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	41	15	26
ABALTZIZKETA	TOLOSALDEA	1	0	1
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	1	0	1
ALEGIA	TOLOSALDEA	9	1	8
ALKIZA	TOLOSALDEA	2	1	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	3	1	2
ANOETA	TOLOSALDEA	15	3	12
BELAUNTZA	TOLOSALDEA	2	1	1
BERASTEGI	TOLOSALDEA	7	3	4
BERROBI	TOLOSALDEA	8	1	7
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	1	0	1
ELDUAIN	TOLOSALDEA	3	0	3
GAZTELU	TOLOSALDEA	1	0	1
IBARRA	TOLOSALDEA	24	6	18
IKAZTEGIETA	TOLOSALDEA	2	0	2
IRURA	TOLOSALDEA	25	5	20
LEABURU	TOLOSALDEA	1	0	1
LEGORRETA	TOLOSALDEA	17	5	12
LIZARTZA	TOLOSALDEA	4	1	3
OREXA	TOLOSALDEA	2	0	2
TOLOSA	TOLOSALDEA	226	79	147
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHER	150	33	117
IRUN	BIDASOA BEHER	477	97	380

Behobiako Beteranoak



“BSS-ko beteranoak”

Aurten ere Fortuna K.E. antolakuntzatik parte hartzaileen urteotako iraunkortasuna saritzea eta fideltasuna eskertu dugu.

Urtez urte gehiago dira 25 parte-hartze dituztenak. Edizio honetan 223 pertsona dira 25 parte-hatze edo gehiago dituztenak eta doan egiteko gonbidapena jaso dutenak. Aipagarria Ander Diez lasterkariarena, 1979tik edizio guztietan parte hartu duen bakarra. Parte-hartze gehien duen emakumea, Rosa Luena da, 33 parte-hartzerekin.

1979TIK PARTE HARTZE
GUZTIAK DITUEN
KORRICALARI BAKARRA

43

40+

3 PARTE-HARTZAILE

35+

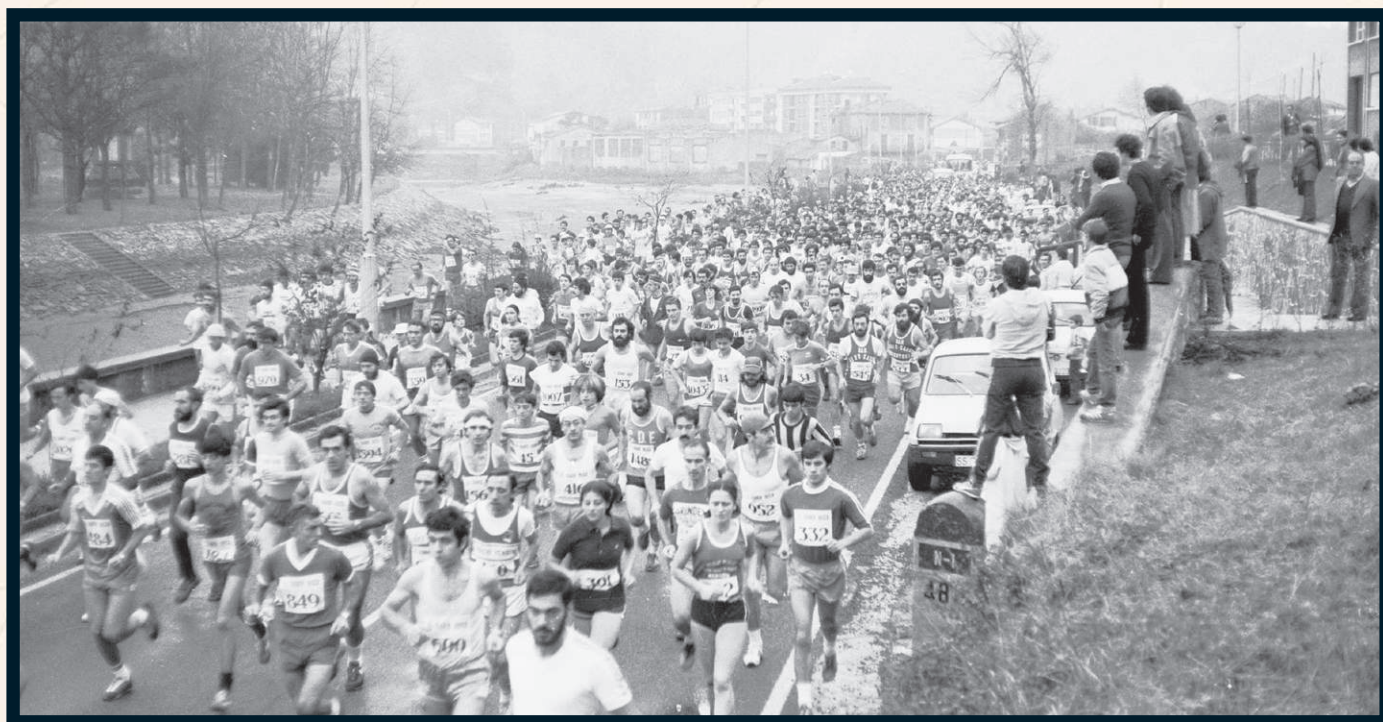
14 PARTE-HARTZAILE

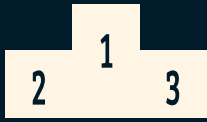
30+

52 PARTE-HARTZAILE

25+

154 PARTE-HARTZAILE





BSS 2022 Podiumak



- 1** Nan Oliveras
1:01:29
- 2** Jesus Olmos
1:01:51
- 3** Artur Bossy
1:02:00

- 1** Cristina Silva
1:11:31
- 2** Mireia Guarner
1:13:16
- 3** Elena Silvestre
1:14:02



Behobiako irabazleak



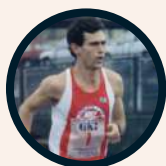
Maria Luisa Irizar



7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995

Alfonso Álvarez



5

1981
1983
1985
1986
1987

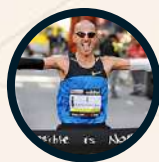
Alberto Juzgado



5

1995
1996
1999
2003
2004

Chema Martínez



4

2005
2006
2007
2008

Begona Zuñiga



3

1979
1981
1987

Juan Mari Garin



3

1980
1988
1990

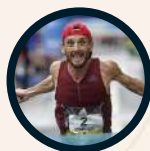
Rocío Rios



3

1996
1998
2001

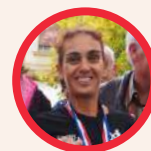
Carles Castillejo



3

2015
2016
2017

Aroa Merino



3

2016
2017
2018

Henri Daliere



2

1920
1921

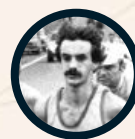
Serafín Ulecia



2

1922
1923

Peio Garin



2

1982
1991

Marina Prat



2

1989
1992

Diego García



2

1992
1994

Iratxe Aranburu



2

2002
2003

María José Pueyo



2

2000
2009

Rafael Iglesias



2

2009
2010

Jaume Leiva



2

2012
2018



Behobiako irabazleak

Juan Muguerza	1	1919	Manuel Azpiroz	1	1924	E. Salvidegoitia	1	1925
Dionisio Carreras	1	1926	J.M. Irazu	1	1979	Andrés Alfaro	1	1984
Carol Rosset	1	1982	B. Aytner	1	1986	U.Hernandez	1	1988
Chema Fernández	1	1989	Gloria Azpilicueta	1	1990	Rosi Talavera	1	1991
Jesús de Grado	1	1993	Antonio Pérez	1	1997	Angelines Rodríguez	1	1997
Carlos de la Torre	1	1998	Amaia Ortega	1	1999	Julius Gidaguday	1	2000
Philip Rugut	1	2001	Benjamin Rotich	1	2002	Wahby Kenza	1	2004
Rael Kimayo	1	2005	Elena Moreno	1	2006	Sarah Kerubo	1	2007
Ana Casares	1	2008	M Lopez de Tejada	1	2009	Abrhamilaw Asefa	1	2011
Tirhas Gebre	1	2011	Oihana Kortazar	1	2012	Pedro Nimo	1	2013
Claudia Behobide	1	2013	J. Carlos Hernández	1	2014	Vanessa Veiga	1	2014
Raquel Gómez	1	2015	Chakib Lachgar	1	2019	Gema Barrachina	1	2019
Eneko Agirrezabal	1	2021	Nuria Lugueros	1	2021	Nan Oliveras	1	2022
Cristina Silva	1	2022						

58

Irabazle
ezberdin

28

Emakume

30

Gizon

BSSko marka onenak



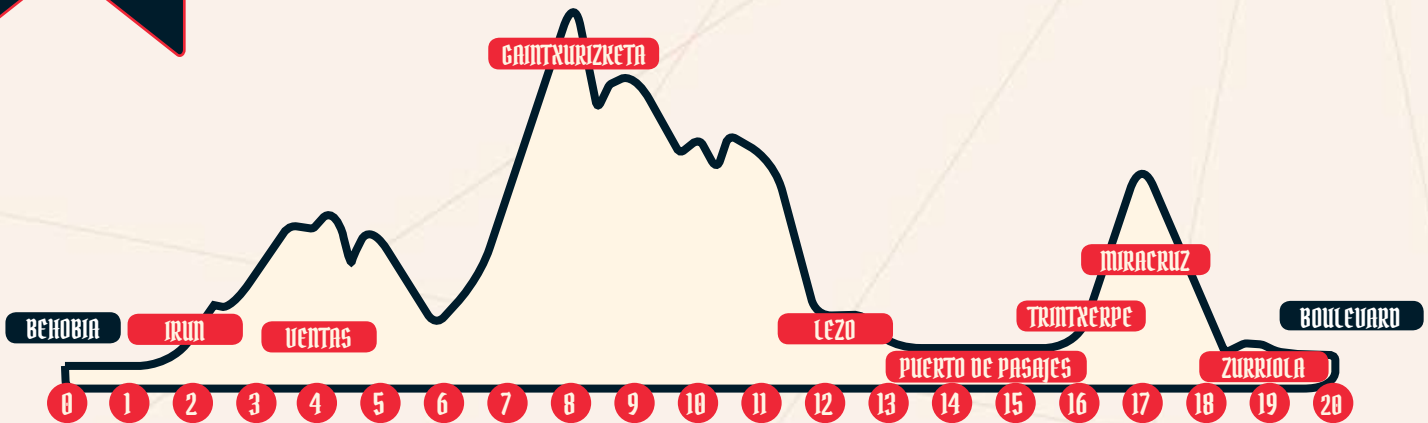
1979 -2013
IBILBIDEA

Alberto Juzgado
1996

Tirhas Gebre
2011

0:59:19

1:08:07



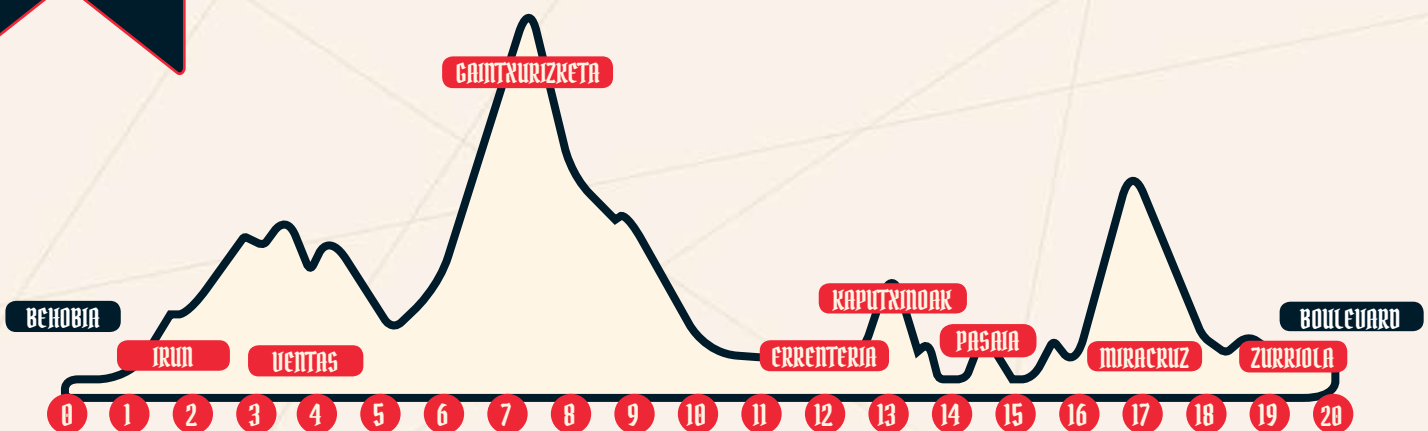
2014-ORAM
IBILBIDEA

Carles Castillejo
2016

Aroa Merino
2018

1:00:19

1:09:41





Datuak

B/SS Pertsona ezinduak

IZEN-EMATEEN BILAKAERA:

	GURPIL AULKIAK	HANDBIKE	IKUSMEN URRIKOAK	MUGIMENDU EZINTASUNA	ELBARRITASUN ZEREBRALA	PATINATZAILE ELBARRIAK	PERTSONA GORRAK	TOTALA
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51
2022	6	21	29	5	2	0	3	66
2023	2	20	17	4	1	0	20	64

*Aurten 13 gida egongo dira ikusmen urriko parte hartzaileak laguntzen



B/S5 Patinatzaileak

Aurtengoan, 164 izen emate daude, hoietatik 46 emakumezkoak izango dira, %28,05 delarik.

IZEN-EMATEEN BILAKAERA:

2010 ▶	99	2015 ▶	213	2021 ▶	134
2011 ▶	123	2016 ▶	214	2022 ▶	154
2012 ▶	123	2017 ▶	223	2023 ▶	164
2013 ▶	155	2018 ▶	214		
2014 ▶	199	2019 ▶	191		

2023	Totala	Emakumezkoak	Gizonezkoak
Patinatzaileak	164	46	118

Antzeko profila duen proba batean parte hartu izana egiaztatu beharko dute.

Bukatzeko gutxieneko batez besteko abiadura 16km/o -a da

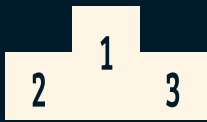
DERRIGORREZKO PATINATZAILEEN ERRETIRATZEA PATINATZAILEEN FROGAN

km 05 - 10:10

km 10 - 10:30

km 15 - 10:50

km 20 - 11:10



BSS Patinatzaileak 2022eko Podiumak

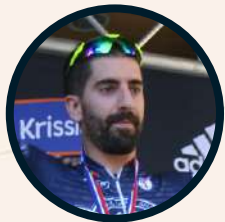


- 1** Alberto Alemán
35:12
- 2** Aitor Vacas
35:15
- 3** Nicolás Alonso
35:15

- 1** Idoia Martínez
40:06
- 2** Nere Karrera
40:19
- 3** Amale Múgica
41:24



BSS Patinatzaileak Irabazleak



Alberto Alemán

4
2013
2014
2015
2022



Idoia Martínez

4
2017
2018
2020
2022



Saray Narvaez

3
2012
2013
2014



Aitor Uacas

3
2018
2019
2020



Eider Insausti

2
2010
2011



Iñigo Vidondo

2
2010
2012



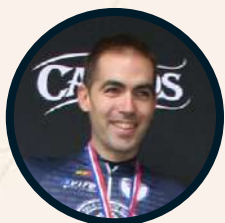
Maite Ancín

2
2015
2016



Nicolás Alonso

2
2011
2017



Sergio Uriarte

1
2016



Nere Karrera

1
2019



BSS Patinatzaileak Marka Onenak

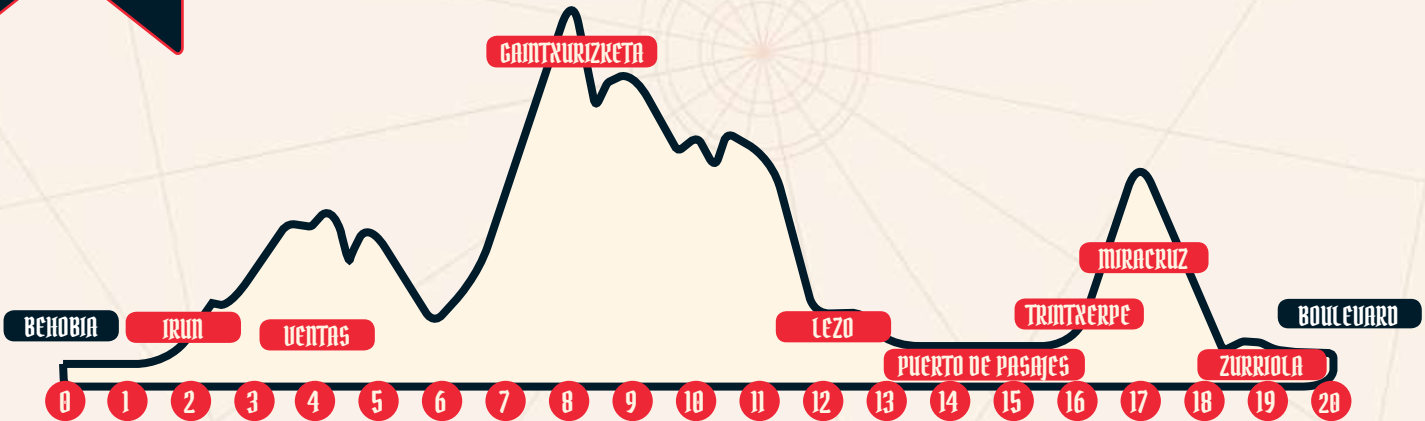
1979 -2013
IBILBIDEA

Nicolás Alonso
2011

0:37:50

Eider Insausti
2011

0:39:38



2014-ORAIN
IBILBIDEA

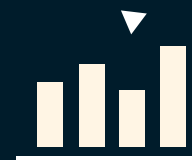
Alberto Alemán
2022

0:35:12

Maite Añeín
2015

0:37:11





B/SS-ko parte-hartzaile guztiak



Total Inscripciones:

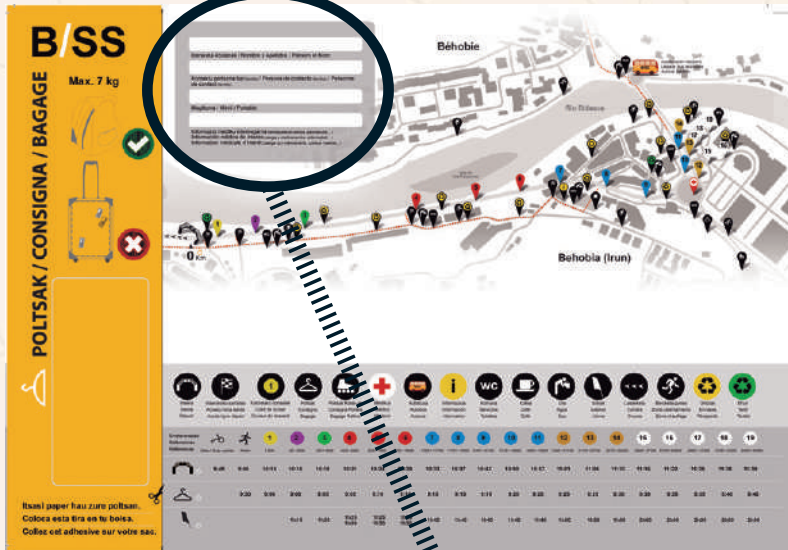
B/SS + B/SS txiki + B/SS rollers + B/SS perts. ezinduak

31980



BSS Osasuna

Dortsaleko datuak



Asistentzi mediku batean eta identifikazio azkar bat izateko, oso garrantzitsua da dortsalaren datuak beteta izatea.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

Kontaktu pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaitotasuna,...)
Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)

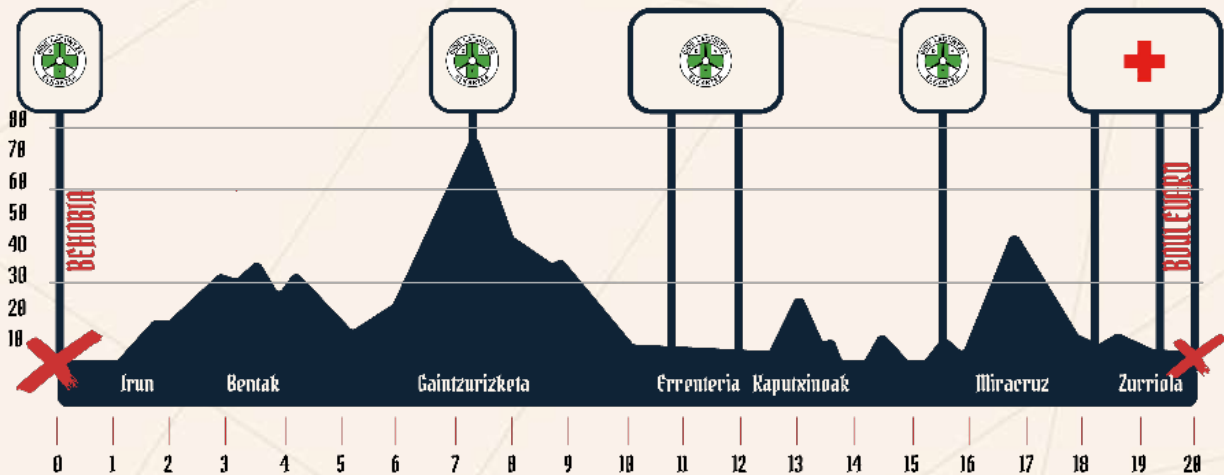
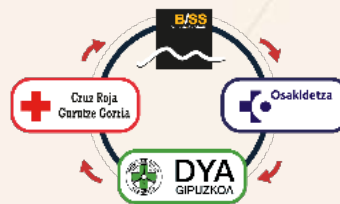


Ospitale mugikorrak

Ibilbidean dauden ospitale mugikorrak eta osasun baliabideak.



Koordinazio zentroa
Centro de Coordinación



Koordinazio zentruak erakunde bakoitzeko 2 koordinatzaile izango ditu.

Egindako hartatzea eta leku aldatzeak erregistratzen dituen intranet bat erabiltzen dute.



Zeinu eta sintomen galdetegia

Azken 5 edizioetan bezala zeinu eta sintomen galdetegia betetzeko aukera eman dugu izen emate prozesuan.

B/SS-KO OSASUN AHOLKU BATZORDEA

Javier Barrera (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza, eta korrikalari esperientziaduna -19 BSS eta 24 maratoi-), Esteban Gorostiaga (Kirol-medikua, CEIMD-eko zuzendaria-Nafarroako Gobernua-); Xabier Valencia (Mediku errehabilitatzailea, Osakidetza); Zigor Madaria (Kardiologoa, Osakidetza eta IMQ), Felix Zubia (Mediku Intentsibista, Osakidetza eta Gurutze Gorria -BSSko korrikalarien helmugako osasun-zaintzaren arduraduna 2002az geroztik-), José I Emparanza (Epidemiologo Klinikoa, Osakidetza)



Questionario de signos y síntomas

1. ¿Has corrido o realizado un ejercicio de similar intensidad durante, al menos, 30 minutos por sesión y, al menos, 3 días por semana durante, al menos, los 3 últimos meses?
2. ¿Has participado con anterioridad, sin problemas, en alguna carrera?
3. ¿Has sido diagnosticado/a alguna vez de alguna enfermedad del corazón, circulatoria, renal o diabetes mellitus?
4. ¿Has tenido alguna vez dolor, malestar o sensación de opresión en el pecho, cuello, mandíbula o brazos durante el ejercicio?
5. ¿Has sufrido alguna vez mareo o síncope -desmayo- sin explicación aparente?
6. ¿Has tenido alguna vez palpitaciones o sensación de aceleración del corazón sin explicación aparente?
7. ¿Tienes una sensación inusual y desproporcionada de cansancio o falta de aire o aliento durante el ejercicio?
8. ¿Te han detectado alguna vez un soplo cardíaco que no haya sido estudiado?
9. ¿Tienes dificultad para respirar estando tumbado/a que mejora al sentarte?
10. ¿Has tenido hinchazón de ambos tobillos -edema- sin explicación aparente?
11. ¿Has perdido más de un 10% de peso sin quererlo en los últimos 6 meses?
12. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- ha fallecido de muerte súbita o inesperada o ha sufrido una parada cardíaca por un problema cardíaco antes de cumplir los 50 años?
13. ¿Algún miembro de tu familia cercana -padre/madre, hijos/as o hermanos/as- tiene una discapacidad o invalidez o ha sido diagnosticado de alguna enfermedad cardíaca antes de cumplir los 50 años?



Zeinu eta sintomen galdetegia

Galdetegiaren estatistikak:

BSS

IZEN-EMATEAK
29639

BETETAKO
GALDETEGIAK
22833
(77,03%)

B/SS
ROLLERS

IZEN-EMATEAK
162

BETETAKO
GALDETEGIAK
131
(80,86%)

B/SS
PERTSONA
EZINDUAK

IZEN-EMATEAK
77

BETETAKO
GALDETEGIAK
60
(77,91%)



BSS Osasuna

Diabetesa duten pertsonentzako gluzemia postuak

2007. urtetik ANADI-k eta AGD-k diabetesa duten pertsonentzako, gluzemia postuak jartzen dituzte. Gaur egun 4 postu jartzen dituzte, non diabetesa duen edozeinek bere glukosa neurtu dezake, eta gainera behar izatekotan gehigarri gluzemikoak dituzte.

4
Gluzemia
Postu





BSS Safe

Korrikalariak lortu nahi duen denboraren baitan, BSS SAFE Web App-ak gomendatutako erritmoa eskaintzen du. Kalkulua Behobiako denbora historikoetan oinarritzen da, tenperatura eta haizea kontutan hartuta.

Introduce tu objetivo

TIEMPO OBJETIVO: 00:00:00

RITMO OBJETIVO: min / km

HORA DE SALIDA: [dropdown]

PRED. DE TEMPERATURA: °C

VELO. VIENTO KM/H: KM / H

DIRECCIÓN (GRADOS): [dropdown]

DIRECCIÓN: [dropdown]

Predicción automática de temperatura y viento en el recorrido de Behobia San Sebastián

CALCULAR

www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





Connect one doako plan medikua

Aurten Behobia-Donostia lasterketan izen emandako pertsona guztiek Connect One Plan Medikoa doan eskuratu ahal izango dute 3 hilabetez.

Banakako osasun-planak telemedikuntzako zerbitzu ugari biltzen ditu, hala nola 24 orduko berehalako telefono-kontsulta, bideokontsultak eta espezialistekin egindako txatak, osasun pertsonaleko kudeatzaile bat eta deskontu eta prezio bereziak.

Elikadura-plana nutrizioko eta dietetikako adituekin presta daiteke, eta fisioterapia txatean karreraren beroketa eta errekupeazioa definitu.



Beroaren eragina:

BSS-AN BERO KOLPEAK JASANDAKOEN

- GIZONEZKOA
- 20 ETA 40 URTE BITARTEAN
- SASOIKO ETA DENBORA HELBURU BATAZBESTEKOTIK (1h40min) BEHERAKOA
- BIZITZA OSOKO KIROLARIA, BAINA ATLETISMOKO IRAUPEN LUZEKO LASTERKETETAN ESPERIENTZIA GUTXIKOA
- 20° C-TIK GORA KORRIKA EGITEKO AKLIMITATU GABEA
- LEHENDIK BERO KOLPEA JASANDAKOA
- KASU BATZUETAN, BAINA EZ BEHARREZKOA: GASTROENTERITISA JASATEAK EDO BOTIKA BATZUK HARTZEAK ERAGIN DUTE





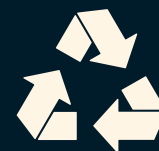
BSS Solidarioa

Dortsal Solidarioak

Behobia-Donostiak Dortsal Solidarioaren bidez izena emateko aukera luzatzen du. Egitasmo honek arrakasta handia izan du munduko lasterketa onenetako batzuetan. Horri esker, zuk aukeratutako interes sozialeko proiektuei laguntzeko beta izango duzu, gutxienez, 7 euroko donazioa eginez. Era berean, antolakuntzak proiektu sozialetarako euro bat emango du saldutako dortsal solidario bakoitzeko.

Aurten 10 proiektu solidario ditugu.





2023 Gizarte-Proiektua

Behobia Donostia 2023 lasterketaren edizio honetan, lasterketaren antolakuntzak, Rural Kutxarekin batera, proiektu sozial baten alde lan egingo du, iaz bezala. Kirol ekitaldi honen komunikazio indarrean oinarrituta, ATZEGI Gipuzkoako Elkarteak Adimen Urritasuna duten Pertsonen alde egiten duen lan aparta ikusarazi nahi da. Zehazki, gizarteari erakunde horrek urtero sustatzen duen Kirol Programaren garrantzia erakutsiz, erabiltzaileei eta senideei mesede egiteko, hiru helburu nagusirekin:

1. Egoera fisikoari eustea eta hobetzea, eta kirolaren bidez gizarteratzea sustatzea.
2. Adimen-desgaitasuna duten pertsonen eguneroko ohituren programazio ordenatua, osasungarria eta estimulatzailea eskaintzea.
3. Familiei laguntzea, seme-alabak zaintzeko etengabeko dedikazioan atsedenaldiak ematen dizkieten neurrian.

Joan den denboraldian, ATZEGI gai izan zen hamarnaka jarduera antolatzeko hamar kirol-diziplinatan: igeriketa, arrantza, golfa, mendi-ibiliak, areto-futbola, errugbia, saskibaloia, tenisa, padel edo surfa. ATZEGIk 60 urte baino gehiago daramatza pertsona horien eskubideen alde borrokan, kirolean oinarrituz gizarteratzeko tresna gisa, eta aitorpen soziala eskaini nahi dugu.

Horretarako, dortsalak duen gutun-azal berean, eskumuturreko solidarioa emango zaie parte-hartzaile guztiei, "DEPORTE ES INCLUSIÓN - KIROLA INKLUSIOA DA" idatzita. Helburua da ahalik eta korrikalari gehienek egun horretan eskumuturrekoarekin korrika egitea eta elkartasunezko mezu hori gorenera eramatea, senideen, lagunen, lankideen eta abarren bitartezproyecto



ZURE DOHAINTZAREKIN LAGUN DEZAKEZU, ESTEKA HONEN BIDEZ:
inscripcion.behobia-sansebastian.com/donaciones



BSS Ingurumena

Behobia iraunkorra

2002. urtetik, San Marko Mankomunitatearekin eta Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, ibilbideko hornidura puntuetan eta helmugan sortutako hondakinak tokian bertan banatzen dira sailkatuta biltzeko eta ondoren birziklatzeko. Helmugan bereziki beharrezkoa da parte hartzaileen lankidetzak, erabilitako ontziak erabilgarri eta seinaleztatuta dauden edukiontzietan botatzeko.

Hornidura puntuen sistemaren aldaketaren ondorioz –plastikozko botilak beharrez, paperezko edalontziak erabiltzen hasi ginen–, 2009tik sortutako hondakin kopurua murriztea lortu dugu. Sistema honi esker nabarmen murriztu da garraiatu beharreko materialen zama, eta halaber, parte hartzea handitzea ahalbidetu du.

Horrez gain, 2009tik Txingudiko Zerbitzuak-ekin elkarlanean, irteeran korrikalariek baztertutako arropa jaso eta arropa edukiontzietan uzten dute.



BSS App-ak & RRSS



Trenen gida eta kontsigna (Web bertsioa)

Runloc

Runloc, Behobiako parte-hartzaileak zuzenean jarraitzeko app-a bueltan da. Berritua eta nobedade askorekin. Orain whatsapp bidez zure lagun edo familiarekin partekatu ahal izango duzu zure jarraipen kontaktua.

behobia-sansebastian.runloc.com



#BehobiaSS-ren Sare Sozialak





Prentsa

Prentsa

Urtero bezela karpa bat jarriko da boulebardean.
EZINBESTEKOA da, akreditazioa eramatea..

SARI BANAKETA

Azken urteetan bezela, sari banaketa
Boulevard-eko kioskoan egingo da



2022

89

Prentsa
Akreditazio

29

Entitate

SARI BANAKETA ORDUTEGIA

Gurpil-aulkiak eta Handbike:.....10:40
Rollers:.....11:00
Interview Zone* (Vip Gunea).....11:40
Emakumezko eta Gizonezko Podiuma: ..12:00
Lehen Gipuzkoarrak
Lehen Beteranoak

*Berritasun gisa, aurten elkarrizketa-gune bat jarriko dugu VIP karpan, gizonezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak eta emakumezkoen kategoriako lehen 3 sailkatuak elkarriketatu ahal izateko.



Prentsa protokoloa:

Antolatzaileek kazetariei eskatzen diete ondoko argibideak kontuan hartzeko

- Antolakuntza arduradunen argibideak denok gure lana ahalik eta ondoen egin ahal izateko dira.
- Antolakuntzako kideen jarraibideei kasu egin eta libre utzi adierazitako gunea.
- Ezeren aurretik, errespetua korrikalariei.
- Ezinbestekoa da akreditazioa ikusgai edukitzea.

1- EZ TRABARIK EGIN.

- Ez korrikalariei ezta beste medioei ere. Gunean gauden guztiok errespetatu beharreko segurtasun eta erosotasun neurriak daude.
- **Medio grafikoek** -emanaldi jarraiarako akreditatuak izan ezik- lehen emakumezkoa heldu arte izango dute euren lana bertan egiteko aukera, ondoren joan egin beharko dute eta antolakuntzako kideek esandakoari kasu egin.

Aurten, peto batekin identifikatuko dira, eta ezinbestekoa izango da jantzita eramatea argazkiak ateratzeko gunean egoteko.



- Medio idatziek euren lana egiten utzi egin behar dion idatzi kokazetariak helmugan izatea.
- Korrikalariak nekatuta iristen dira eta prentsa gunean (VIP karpa) jaramon egin eta zuen galderari erantzungo diete behin aldatu eta hidratatuta.
- Ezin dira kamerak argindar-sarean konektatu. **BATERIA BIDEZ ELIKATU BEHAR DIRA.**

2- BABESTU pertsonen intimitatea eta duintasuna -ez grabatu irudi labainik- zorabiatutako korrikalariak, mediku artatzeak etb. **DEBEKATUTA** dago osasun-guneetan zein erreserbatuetan sartzea eta grabatzea. Saihestu sentsazionalismoa eta alarma, bereziki, zoritxarreko gertakarietan. Eragindako pertsonak eta bere familiak erabateko lehentasuna dute eta agintari eskudunek erabakiko dute zeintzuk diren zabaltzeko informazio mota eta une egokiak.

***Antolakuntzak eskubidea du egoki deritzon neurriak hartzeko jarraibide hauek betetzen ez dituen medioaren edo pertsonaren aurka.**



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo